

2018年  
7月

地域子育て支援センター通園

であいふれあいめぐりあい

梅雨に入り、毎日すごい湿気です。その上子どもたちは、とても汗かきです。もうあせもができていたの声を聞きました。子どもは無意識にあちこちをかきむしり、傷になりやすいので早めに対処しましょう。大阪北部地震では多くの方が被災され、心よりお見舞い申し上げます。避難持ち出し袋は準備されていますか？小さなお子様のいる家庭は、できるだけ小回りが利くよう、コンパクトにすることが肝心です。カバンの中身を点検してみましょう。

社会福祉法人 品和福祉会

認定 せんにしの丘  
こども園  
福山市神幸町中津原後平54-4  
TEL: 084-955-5070  
Mail: fureai@ho19.jp

認定 せんだの森  
こども園  
福山市千田町 3-16-2  
TEL: 084-955-0078  
Mail: niko2@urban.ne.jp

みゆき保育所  
福山市神幸町森中ノ町535  
TEL: 084-955-0049  
Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす  
福山市入船町 3-1-60  
TEL: 084-931-6606  
Mail: ikutas@urban.ne.jp

せんにしひろば (せんにしの丘)  
●毎週月～金曜日 9:00～16:00  
●♡は親子ふれあいデー(開放日)です。お客様のペースで遊んでください。  
●★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話をお願いします。  
●木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています  
●ホリデー保育をしています 園庭は開放しています。

にこにこひろば (せんだの森)  
●毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)  
●毎回8～12組までの予約制です。  
●電話相談は、サークルがない日もお受けしています。お気軽にご相談ください。  
●参加予約はメールをお願いします。  
①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば (みゆき保育所)  
●毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)  
●支援施設開設間もないため予定を変更する事もあります  
●ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。  
●参加予約はメールをお願いします。1週間前から受け付けます。  
①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす (イトコガ- 2階)  
●毎週日～土曜日 10:00～16:00  
●★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。  
●講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。(受付時間:9:30～16:00)  
●ほいくの園おでかけ保育の日は、1階エントランスホールで活動します。

せんにしの丘 せんにしひろば

日	月	火	水	木	金	土
1 園庭開放 ホリデー保育	2 しゃぼん玉あそび (午前・午後) (0歳児)	3 ★(要予約) 虫よけスプレー	4 しゃぼん玉あそび (1歳児)	5 おでかけ保育 千田宝公園	6 しゃぼん玉あそび (2歳児以上)	7 園庭開放
8 園庭開放 ホリデー保育	9 ♡ (午前・午後) (0歳児)	10 ★(要予約) 7月誕生日会& 簡単おやつ	11 ♡ (開放日) (1歳児)	12 おでかけ保育 千田宝公園	13 親子3B体操 (2歳児以上)	14 園庭開放
15 園庭開放 ホリデー保育	16 園庭開放 ホリデー保育	17 ★(要予約) 手作りおもちゃ	18 みずあそび (1歳児)	19 ほいくの園 (イトコガ-)	20 みずあそび (2歳児以上) (公)おもちゃサロン	21 園庭開放
22 園庭開放 ホリデー保育	23 ♡ (午前・午後) (0歳児)	24 午前:あひまさーくる 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	25 ♡ (開放日) (1歳児)	26 おでかけ保育 千田宝公園	27 ♡ (開放日) (2歳児以上)	28 園庭開放
29 園庭開放 ホリデー保育	30 うたあそび (午前・午後) (0歳児)	31 ★(要予約) くるみボタンを 作ろう				

おもちゃサロンは、千田公民館です。10:00～11:30

みゆき保育所 そらひろば

日	月	火	水	木	金	土
1	2 電話相談日 (お休み)	3 セタかざりをつくらう	4 砂場あそび	5 電話相談日 (お休み)	6 セタの集い (園行事に参加) 10:00～	7
8	9 給食・離乳食体験①	10 電話相談日 (お休み)	11 ベビーちゃん (0歳児対象)	12 電話相談日 (お休み)	13 プールであそぼう	14
15	16	17 園庭あそび	18 プールであそぼう	19 ほいくの園 (イトコガ-)	20 給食・離乳食体験②	21
22	23 電話相談日 (お休み)	24 やってみよう! たべてみよう!	25 電話相談日 (お休み)	26 誕生日会 (園行事に参加) 10:00～	27 電話相談日 (お休み)	28 プールであそぼう
29	30 電話相談日 (お休み)	31 発育計測 ふれあいあそび				

旬のトウモロコシをみんなで食べてみよう!茹でて試食します。夏の味覚を楽しもう!

セタかざりを作って6日(金)セタの集いの園行事に参加しませんか?

給食体験は、一度ひろばを利用していただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をお聞きした後となります。

せんだの森 にこにこひろば

日	月	火	水	木	金	土
1	2 電話相談日 (お休み)	3 ★プールあそび 給食体験①	4 赤ちゃん広場 (0歳児対象)	5 おでかけ保育 千田宝公園	6 セタのつどい (園行事) 10:00～	7
8	9 リトミック (1歳児対象)	10 ★プールあそび 給食体験②	11 電話相談日 (お休み)	12 おでかけ保育 千田宝公園	13 電話相談日 (お休み)	14 大きなプールで水遊びしよう。プールのあとはキラキラゼリーだあ!!
15	16	17 ★プールあそび 給食体験③	18 誕生日会 (園行事) 10:00～	19 ほいくの園 (イトコガ-)	20 電話相談日 (お休み)	21 大型プール 簡単おやつ 10:00～
22	23 電話相談日 (お休み)	24 午前:らくがき広場 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	25 ★プールあそび 給食体験④	26 おでかけ保育 千田宝公園	27 電話相談日 (お休み)	28
29	30 カレンダーを作ろう (8月)	31 電話相談日 (お休み)	※給食体験は、新規の方は担当がお話をさせていただき、2回目からのご利用となります。		★プール遊び&給食体験についてどちらか一方の参加か、両方の参加かお知らせください	

子育てサポートステーション いくたす

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 転勤等で福山市に2年以内に転入された方いろいろな情報交換しませんか。	3	4 ※転入して2年以内 ★最近福山市に 転入した人あつまれ (午前)	5 セタまつり (随時) ※予約不要	6	7 休館日
8	9	10 ★1歳さん あつまれ (午前・午後)	11	12	13	14
15 休館日	16 ★パパと遊ぼう (午前)	17	18 ★誕生日会 (午前)	19 ほいくの園 (イトコガ-)	20 ★発育相談 (保健師) 13:45～15:00	21 休館日
22	23	24 「0歳さんあつまれ」の参加は、月1回のみ参加をお願いしています。(25.30日のどちらか)	25 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	26 対象:2.3歳 ★ママのおはなしまつり 10:30～11:30	27	28
29 休館日	30 ★0歳さん あつまれ (午後)	31	講座参加時は、動きやすい服装で参加してください。		テーマ「ちゃんとして!で伝わってる?」 2歳を過ぎるとどんどんやんちゃになって。「ちゃんとして」って言っちゃうけど・予約申込:7月18日～	

# ほいくの園

アジサイがきれいに色づきはじめる季節になりました。どんよりとした曇り空にシトシト雨、梅雨はこれからですが少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。子どもたちは雨が大好きなカエルやかたつむりを見つけたり長靴を履いて傘をさすなど、この時期ならではの体験に楽しみをみつけることでしょう。自分で傘をさせると嬉しくて仕方ないでしょうね。やりたいことがあると雨降りもきっと楽しいはずですよ。

## 1月の おでかけ保育

おでかけ保育は 親子や友達同士で 関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-1 福山店 1階正面エントランスホール  
日にち 2018年7月19日(木)  
時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)  
②11:30~12:50(11:10 店内受付)  
③13:00~14:20(12:40 店内受付)  
④14:30~15:50(14:10 店内受付)

<8月のおでかけ保育> 8月16日(木)

認定 どのほまこどもえん (084-941-6076)

- ふれあいクラブ
  - ・7月5日(木) 10:00~11:30(雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
  - ・7月19日(木) 10:00~12:00(雨天:こどもえん) 「のほまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
- ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来て下さいね(専用駐車場もあります)
- ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
- ◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
  - ・7月13日(金) (10:30頃~ 材料費が必要です) 「アロマ体験をしましょう」 虫よけスプレーを作ります。天然成分でお肌に優しいスプレーです。
  - ・7月24日(火) (10:00頃~ エプロン・材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」

認定 大門未来園 (084-943-9355)

- 子育てサークルの日 <9:30~受付>
  - ・6月20日(水) 「戸外あそび」
  - ・6月27日(水) 「クラスあそび(給食有)」 ※給食希望のみ要予約
- ※予約受付期間: 6月13日(水)~6月15日(金)
- 0歳児⇒プレイロック 1歳児⇒新聞あそび 2歳児⇒サーキット
- ・7月4日(水) 「製作(七夕飾り)」
- ・7月11日(水) 「リトミック」
- ・7月18日(水) 「プールあそび(給食有)」
- ※予約受付期間: 7月4日(水)~7月6日(金)

◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は書を持ってきてください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしぼりの用意ができれば持ってきてください(1人150円)

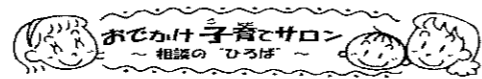
◎アレルギー・離乳食の方は、お子様に応じて園で対応していますので、受付時にお伝えください。

認定 草戸こども園 (084-921-1561)

- 草戸にここに広場
  - ・7月5日(木) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「たなばたまつりに参加しよう！」(要予約) 7名様まで 短冊や飾りを作って「七夕」を楽しみましょう!
  - ・7月2日(月)・24日(火) 10:00~11:30(雨天中止) 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。 ※帽子・タオル・水筒等各各自で持参してください。
  - ・7月25日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 5名様まで 7月生まれのお友だちの誕生日会をします。参加対象は7月生まれのお友だちです。誕生日は手型を取り発育計測をしますので、早めにおこしください。

★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

## 6・7月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の予約



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
日にち: 7月24日(火)  
時間: 13:30~15:00  
●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です  
●ゆっくり個別相談に対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。  
(問合せ) TEL: 084-955-5070(せんにしの丘)

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

- こども園体験 10:00~11:00
  - ・7月6日(金) 「七夕の行事に参加しよう」
- 参加希望の方は、7月4日(水)までに申し込みをお願いします。
- なかよし広場 10:00~11:00
  - ・7月13日(金) 「どろんこあそび」
  - ・7月25日(水) 「誕生会に参加しよう」(要予約)
- 育児講座 7月10日(火) 10:50~11:50  
「こんな時、どうする?~子どもの気持ちを受け止める~」  
参加希望の方は、7月7日(土)までに申し込みをお願いします。
- 親子サークル 10:00~11:00
  - ・7月20日(金) 「スライムあそび」
- 参加希望の方は、7月19日(木)までに申し込みをお願いします。  
★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。

認定 たじりこども園 (084-956-0811)

- げんきこサークル
  - ・7月24日(火) 10:00~11:00(要予約:先着10名)
- 「発育計測」大きくなったかな?  
「ベビー&キッズマッサージ」  
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママ向けの足裏マッサージも教えていただきます。バスタオルをご持参ください。
- ・7月31日(火) 10:00~11:00(要予約:先着10名)
- 「発育計測」大きくなったかな?  
「水あそびを楽しもう!」  
こども園のプールであそびましょう♥  
水着・タオル・着替え等をご持参下さい。  
★参加の際には、2週間前から予約のお電話をお願いします。

認定 大津野こども園 (084-943-6030)

- アップルクラブ
  - 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。
  - 月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。
  - 活動は10:30から行います。園行事等変更する時があります。
  - <午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>
  - 12:00~の参加は予約がいりません。午後から遊びに来てください。
  - ・7月2日(月) 「短冊をつくりましょう」  
短冊やかわいい飾りをつくりましょう。
  - ・7月4日(水) 「ベビーマッサージをしましょう」  
寝返り前と後で分かれてします。バスタオルと飲み物を持って来て下さいね。
- 7月の予約電話は、6月26日(火)以降、13時~15時の間をお願いします

明浄保育園 (084-927-3052)

- ・6月28日(木) 10:00~11:00(要予約)  
「七夕飾りを作ろう」  
願いを込めて作ってみよう!
  - ・7月21日(土) 10:30~11:30(要予約)  
「精霊まつり」  
たくさんゲームがあるよ!  
お家の人に券を買ってもらってね!
- ※水分補給の為、水筒を持ってきて下さい。

<予約電話> 084-927-3052  
★お気軽にお問い合わせください。

## <子育て最前線>

### 防災用品のチェックを!!

先日の大阪北部地震では、ご家族ご親戚の皆さんの被災はなかったでしょうか...多くの方がまだ避難生活をされています。私は大丈夫!!と思わないで、防災用品のチェックをしておきましょう。

#### <子育て家庭の防災用品>

- マザーズバック
    - 母子手帳、保険証、オムツ、おしりふき(体用と兼用可)
    - ミルク(ストレスで母乳が出なくなる可能性も...), 哺乳瓶など、できるだけコンパクトにまとめておく◎
  - だっこひも(必須アイテム)両手が使え!!
  - おもちゃ...いつも喜んでいるもの、ハンカチでも遊べるよ
  - おかし、離乳食、保存食...時々消費期限を確認してね
  - スーパーレジ袋...おむつカバーに早変わりも
  - 現金(特に小銭)...自販機で即使用可
- いつでも、だれでも持ち出しができるよう、玄関などに置いておくといいでしょ。

#### <そらひろばにて>

「エビカニクス」でエクササイズ!!  
「エビ!カニ!エビ!カニ!」  
汗だくで踊るママたちのとなりには  
小さなかわいいエビとカニ  
「...ビ!...ニ!...???'」  
チョコキは難しいよ...  
エビさんカニさん 今日ニコニコ



## ひろばのひとこま

買い物はどこへ?ちょっと遊びに行くとしたらどこがいい?もうすぐ幼稚園、保育園だけ福山の教育事情はどんな感じ?親同士が繋がれば、いろいろな情報が得られます。福山って楽しい街ね...そう思っていたらうれしいな...と思います。



## <おすすめ絵本>



作・絵 とよた かずひこ  
<童心社>

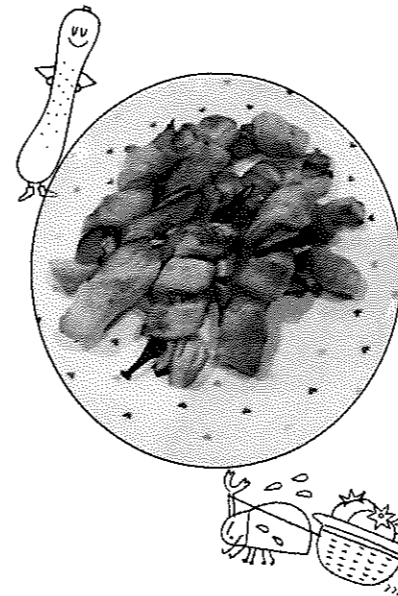
お店の外にでかけた、めろんさん。ねこさん、いぬさんに転がされ...!? 「しんぱいごむよう!」おなじみの決めゼリフで、メロンさんは大変身!! めろん ごろん めろん ごろん...音とリズムが楽しい「おいしいともだちシリーズ」最新刊です(対象年齢:2歳から)

## 今日のこんだて

社会福祉法人昌和福祉会 vol.3

- (材料): 20本分
- 冷凍パイシート ...2枚 (20センチ×10センチ)
  - 薄切りベーコン ...10枚
  - ズッキーニ ...中1本
  - ケチャップ ...少々
  - 粉チーズ ...少々

## ズッキーニのねじねじピッツァ



- ①ズッキーニを、ピーラーで10cmくらいの長さに薄く20枚スライスする。塩を振ってしばらく置き、水洗いして水をふき取る。
- ②冷凍パイシートは室温に戻して2枚とも2cm幅で10本ずつに切る。ベーコンも同じような大きさに切る。
- ③パイシートにケチャップを少量ずつ塗り、ズッキーニとベーコンを重ねてねじる。粉チーズを振りかけてオープンシートを敷いた天板の上に並べる。
- ④240度に予熱したオーブンで、約20分焼く。  
※焼き時間は、様子を見て加減しましょう。

夏は冷たいものの食べすぎに注意!  
からだの余分な熱をとってくれる夏野菜、きゅうり、なす、トマト、レタスなどの旬の食材をメニューにうまく取り入れてみましょう。