

2018年
10月

地域子育て支援センター通信
であいふれあいめぐりあい

朝夕が涼しくなり、すっかり秋らしくなりました。日中の気温も下がり、外遊びにも気持ちのいい季節です。7月の豪雨災害に際しまして法人4施設で義援金のご協力をお願いいたしましたところ、多くの方にご理解とご協力をいただき、福山市私立認可保育施設協会にお預かりした義援金35万円を、8月25日にお届けしましたことをご報告させていただきます。今後、日本赤十字社を通じて被災者のみなさまに分配される予定です。みなさまの善意に本当に感謝申し上げます。ありがとうございました。

社会福祉法人 昌和福祉会

<p>認定 こども園</p> <p>せんにしの丘</p> <p>福山市千代田中津路54-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp</p>	<p>認定 こども園</p> <p>せんだの森</p> <p>福山市千代田 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp</p>
<p>みゆき保育所</p> <p>福山市千代田中津路535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp</p>	<p>子育てサポートステーション いくたす</p> <p>福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp</p>

せんにしの丘 **せんにしひろば**

日	月	火	水	木	金	土
	1 ♡ 〈開放日〉 (0歳児)	2 ★(要予約) 「園庭開放」	3 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	4 おでかけ保育 千田宝公園	5 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上)	6 園庭開放
7 園庭開放 ホリデー保育	8 園庭開放 ホリデー保育	9 ★(要予約) 「10月誕生日会& 簡単クッキング」	10 おおきくなったかな (1歳児)	11 おでかけ保育 千田宝公園	12 おおきくなったかな (2歳児以上)	13 園庭開放
14 園庭開放 ホリデー保育	15 おおきくなったかな (0歳児)	16 ★(要予約) 「わらべうたあそび」 (0歳児対象)	17 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	18 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3階)	19 3B体操 (2歳児以上) (公)おもちゃサロン	20 園庭開放
21 園庭開放 ホリデー保育	22 ♡ 〈開放日〉 (0歳児)	23 ★(要予約) 「手作りおもちゃ」	24 さんぽ (1歳児)	25 ★(要予約) 3世代交流 「わくわく探検隊」	26 さんぽ (2歳児以上)	27 園庭開放
28 園庭開放 ホリデー保育	29 うたあそび (0歳児)	30 午前: あい愛さーくる 午後: おでかけ相談 (フジگران)	31 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	地域の人に千田の町を案内してもらいます。せんだの森「にこにこひろば」のお友だちとも交流します		おもちゃサロンは、千田公民館です。10:00~11:30

せんだの森 **にこにこひろば**

日	月	火	水	木	金	土
	1 お散歩 給食体験①	2 電話相談日 (お休み)	3 電話相談日 (お休み)	4 おでかけ保育 千田宝公園	5 ハロウィンの キャンディボックスを 作る	6 エコクラフトで かわいいカボ チャを作る
7	8	9 電話相談日 (お休み)	10 お散歩 給食体験②	11 おでかけ保育 千田宝公園	12 電話相談日 (お休み)	13
14	15 電話相談日 (お休み)	16 お散歩 給食体験③	17 電話相談日 (お休み)	18 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3階)	19 カレンダー作り (11月)	20 地域の人に千田の 町を案内してもら います
21	22 電話相談日 (お休み)	23 電話相談日 (お休み)	24 砂場で あそぼう	25 3世代交流 「わくわく探検隊」	26 赤ちゃん広場 (0歳児対象)	27
28	29 お散歩 給食体験④	30 午前: 誕生日会 午後: おでかけ相談 (フジگران)	31 ハロウィン パーティー & 簡単おやつ	ハロウィンの仮装をしてきてね!		※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただきます。2回目からのご利用となります。

せんにしひろば
(せんにしの丘)

- 毎週月~金曜日 9:00~16:00
- ♡は親子ふれあいデー(開放日)です。お子様のペースで遊んでください。
- ★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話でお願いします。
- 木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています
- ホリデー保育をしています

園庭は開放しています。

にこにこひろば
(せんだの森)

- 毎週月~金曜日 9:00~14:00(週3~4日)
- 毎回8~12組までの予約制です。
- 電話相談は、サークルがない日もお受けしています。お気軽にご相談ください。
- 参加予約はメールでお願いします。

①参加日時②子どもの名前
③保護者名④電話番号
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば
(みゆき保育所)

- 毎週月~金曜日 9:00~14:00(週3~4日)
- 支援施設開設もないため予定を変更する事もあります
- ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。
- 参加予約はメールでお願いします。1週間前から受け付けます。

①参加日時②子どもの年齢
③子ども・保護者名④電話番号
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす
(1-3階 - 2階)

- 毎週日~土曜日 10:00~16:00
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。
- 講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。(受付時間: 9:30~16:00)
- ほいくの園おでかけ保育の日は、1階エントランスホールで活動します。

みゆき保育所 **そらひろば**

日	月	火	水	木	金	土
	1 電話相談日 (お休み)	2 電話相談日 (お休み)	3 自由あそび	4 給食 離乳食体験①	5 木で遊ぼう	6
7	8	9 電話相談日 (お休み)	10 やってみよう! たべてみよう!	11 ボールプール であそぼう	12 電話相談日 (お休み)	13
14	15 自由あそび	16 木で遊ぼう	17 自由あそび	18 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3階)	19 電話相談日 (お休み)	20
21	22 給食 離乳食体験②	23 電話相談日 (お休み)	24 ベビーとママの バランスあそび 予約: 10/3~10/17	25 電話相談日 (お休み)	26 誕生日会 (園行事に参加) 10:00~	27
28	29 電話相談日 (お休み)	30 発育計測	31 電話相談日 (お休み)	給食体験は、新規の方は担当者が食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をさせていただきます。2回目からのご利用となります		

子育てサポートステーション いくたす

日	月	火	水	木	金	土
	1 ＜講座時間＞ (午前) 10:30~11:10 (午後) 13:30~14:10	2	3 ※予約不要 いくたす あきまつり (くじ引き有)	4 ※予約不要 いくたす あきまつり (くじ引き有)	5 ★保育園教えて (午前)	6
7 休館日	8	9 ★誕生日会 (午前)	10	11 ★幼稚園教えて (午前) ※初めて参加の方のみ	12 保育園や、認定こども園について 説明がしたい方、 保育士を目指す方、 保育士になる方、 保育士になる方、 保育士になる方	13 休館日
14	15	16	17 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	18 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3階)	19	20
21 休館日	22 ★1歳さん あつまれ (午前・午後)	23 テーマ「おや!おや?」(対象:0歳) 初めての子育ては悩みだらけ。自分の子どもの顔を振り返り「親」について考えませんか 予約申込: 10月17日(水)~	24	25 ★ママの おはなしタイム 10:30~11:30	26 ★発育相談 (保健師) 13:45~15:00	27 休館日
28 ★パパと遊ぼう ※20日(土)~予約可 (午前)	29	30	31 ★2歳さん あつまれ (午前)	ハロウィーン 撮影会!! 10月22日(月)~26日(金) いろいろなお小物を準備しています。撮影コーナーで撮影をお楽しみください。		

ほいくの園

草むらから聞こえる虫の声や気持ち良さそうに飛んでいる赤とんぼなど、少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。
 今年は今までにない夏の暑さや大きな台風などが突如の秋に影響しそうですが、やはり旬の野菜や果物はおいしく、その時ならではの味は食べたいものです。楽しく食べた記憶やその味は、子どもの中にきっと残るでしょう。
 これから外遊びに適している季節になるので、運動量や食欲もぐんと増し、心も身体も大きく成長する時期です。おいしいものをしっかり食べて元気に過ごしていきましょう。

10月のおでかけ保育

おでかけ保育は親子や友達同士で
 関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-1-福山店 1階正面エントランスホール
 日 2018年10月18日(木)
 時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)
 ②11:30~12:50(11:10 店内受付)
 ③13:00~14:20(12:40 店内受付)
 ④14:30~15:50(14:10 店内受付)

参加は
 45組まで

〈11月のおでかけ保育〉11月15日(木)

認定 子どもの園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

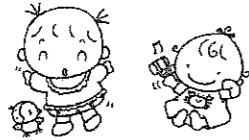
●ふれあいクラブ
 ・10月4日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり)
 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
 ・10月11日(木) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん)
 「のはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来て下さいね(専用駐車場もあります)
 ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00

◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来て下さい。
 ・10月24日(水)10:00頃~エプロン、材料費が必要です
 「クッキングをしましょう」



認定 子どもの園 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークルの日 <9:30~受付>
 ・10月10日(水)
 「リトミック」
 音楽に合わせて楽しく
 体を動かしましょう♪
 ・10月17日(水)
 「スタンプあそび」



◎サークルの日は、活動後12:30まで園庭開放をしていますので、自由に遊んで下さいね(*~*)
 ◎お子さまだけでなく、保護者の方向士の交流の場にもなっています。ぜひ遊びに来て下さいね♪

認定 子どもの園 草戸こども園 (084-921-1561)

●草戸にここにお広場
 ・10月6日(土)10時すぎ~(雨天:10月13日(土)に順延)
 「運動会のかけっこに参加しよう!」(要予約)10名様まで
 園の運動会に参加して雰囲気を楽しみましょう。
 かけっこに参加してごほうびをゲット!
 かけっこは10時すぎ頃の予定です。
 受付は行いませんので、10時頃までにお越し下さい。
 ※当日は駐車場がありませんので徒歩か自転車でお越し下さい。
 ・10月19日(金)、30日(火) 10:00~11:30(雨天中止)
 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んで下さい。
 ・10月24日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~>
 「誕生日会に参加しよう」(要予約)5名様まで
 参加対象は10月生まれのお友だちです。



ところ:フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日:10月30日(火)
 時間:13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
 ●ゆっくり個別相談に対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。
 (問合せ)TEL:084-955-5070(せんにしの丘)

認定 子どもの園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●なかよし広場 10:00~11:00
 ・10月5日(金)「ままごとあそび」
 ・10月12日(金)「どんぐり拾いに行こう」
 ・10月19日(金)「誕生会に参加しよう」(要予約)
 ●こども園体験 10月11日(木) 10:00~11:00 (要予約)
 ☆離乳食体験(1歳半まで) 先着5組まで
 ☆クラス体験(1歳半以上)
 参加希望の方は、10月5日(金)までに申し込みをお願いします。
 ●親子サークル 10:00~11:00
 ・10月26日(金)「ハロウィン制作」
 参加される方は、10月22日(月)までに申し込みをお願いします。
 ★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。
 ★自家用車で参加される方は駐車場の予約をお願いします。



認定 子どもの園 たじりこども園 (084-956-0811)

●げんきっこサークル
 ・10月23日(火)10:00~11:00(予約受付10/9 先着10名)
 「発育計測」大きくなったかな?
 「ベビー&キッズマッサージ」
 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。
 ママ向けの足裏マッサージも教えてくださいます。
 パスタオムレツを持参ください。
 ・10月30日(火)10:00~11:00(予約受付10/16 先着10名)
 「発育計測」大きくなったかな?
 「ハロウィンの変身セットを作ろう!」
 マントと帽子を作って変身しよう♡
 ★参加の際は、事前に予約のお電話をお願いします。
 ご予約電話は、各回の2週間前の10~13時で受け付けています。



認定 子どもの園 大津野こども園 (084-943-6030)

●アップルクラブ
 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。
 月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。
 活動は10:30から行います。園行事等で変更する場合があります。
 <午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>
 12:00~の参加は予約がいりません。午後からですが遊びに来て下さい。
 ・10月9日(火)
 「製作:ハロウィン」
 ・手形をとり、かわいい飾りをつくりましょう。
 ・10月31日(水)
 「ベビーマッサージ」
 寝返り前と後で分かれてします。パスタオムレツ・飲み物を持参してください
 ★10月の予約電話は、9月25日(火)以降、13~15時の間をお願いします。



明浄保育園 (084-927-3052)

・9月29日(土) (要予約)
 「運動会」
 かけっこ頑張って、ごほうびをもらおう!
 ※詳細は予約時にお知らせします。
 ・10月25日(木) (要予約)
 「園庭で遊ぼう」
 園庭開放します。雨天の場合、室内遊びを計画しています。
 ※帽子を持って来て下さい。
 ※水分補給の為、水筒を持ってきて下さい。

<予約電話:084-927-3052>
 ★お気軽にお問い合わせください。

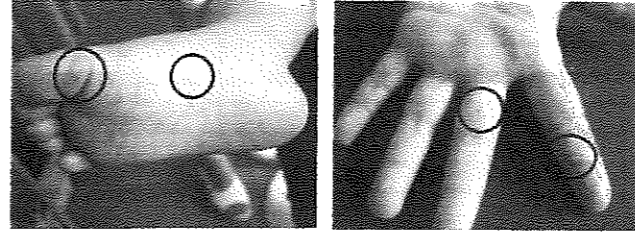


<子育て最前線>

手足口病 警報発令中!!

広島県では、現在「手足口病」が流行しています。この病気は5歳以下の乳幼児に多く発症し、時には大人にも感染します。「あせもかな・・・」と置いていたらいつの間にかあちこちに発疹ができてびっくりすることも。いつもより機嫌が悪かったり、食欲が落ちたりしているときは下記の症状を確認してみましょう。

- 手のひら、足裏、ふくらはぎ、口の中の小さな発疹
- 発熱(あまり高熱は見られませんが、時に高熱に)
- 食事や飲み物を嫌がる(酸っぱい果汁はしみます)



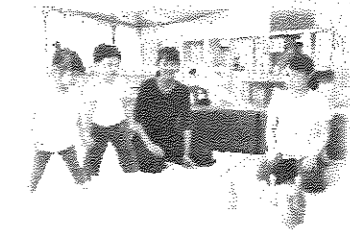
<にこにこひろばにて>

親「〇〇しようか〜」 子「いや〜!」
 親「じゃこれは?」 子「いや〜!!」
 すると、お友だちが
 「いっしょにあそぼ!」
 「うん!!」
 おともだちっていいよねえ

ほんわか
 つぶやき

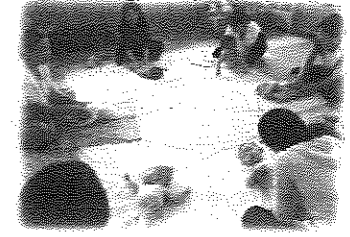
<せんにしの丘>

「開放日」
 親子や、ともだち同士で関わって自由に遊ぶ日です。
 初めてのボーリングに挑戦!
 足をひらいて構えはバッチリ。
 順番にボールを転がしながら、楽しそうな声が響き渡っていましたよ!

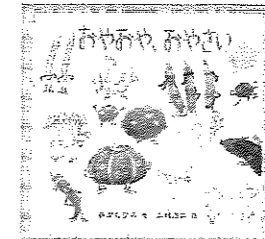


ひろばのひとこま

月に3~4回、火曜日に予約の子育て講座を開いています。予約期間は、前の週の火曜日から金曜日までで、電話での予約です。その一つとして「ベビーマッサージ」があり、親子のふれあいを大切にしています。人気の講座のため、電話予約はお早めに・・・



<おすすめ絵本>



おやおや おやさい
 作 いしづ ちひろ
 <福音館書店>

おいしい野菜たちが元気にマラソン大会をくり広げます。それぞれの野菜がリズムカルにダジャレになっていて声に出してもおもしろいです。秋のフレッシュな野菜もたくさん出てきます。さて、一等賞になったのは誰だったのかな?

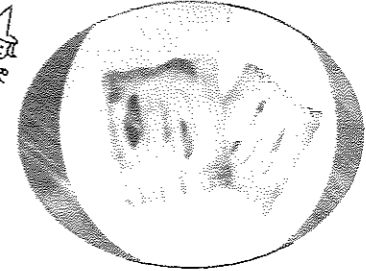
(対象年齢:1~2歳)

「実りの秋」と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、きのこなど、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。この季節は朝晩の寒暖差があり、体調を崩しやすくなります。秋のおいしい味覚をたくさん味わい、元気な体でスポーツの秋も楽しみたいですね!

今日のこんだて

社会福祉法人昌和福祉会 vol.6

秋たっぴいパイ



- <材料> 4個分
- 梨 ...1玉 (皮をむいて2センチ角切り)
 - グラニュー糖 ...12g
 - かぼちゃ ...150グラム (種を取り2センチ角切り)
 - グラニュー糖 ...12g
 - 冷凍パイシート ...4枚 (10×20センチ)
 - 卵 ...1個

- ① ☆と★をそれぞれ耐熱皿に入れ、600Wで5分加熱し冷ましておく。
- ② 冷凍パイシートは冷蔵庫で解凍し、少し広げるようにのぼす。長方形の片側半分に分けておく。
- ③ パイシートの残りの面に5センチほどの切れ目を3本入れ、全体を半分折りたたむようにして具を包む。パイシートの重なった部分をフォークで抑えてくっつける。
- ④ 表面に溶き卵を薄く塗り、200度に予熱したオーブンで15分焼く。(加熱時間は様子を見て調節してください)

今回は梨とかぼちゃを使っていますが、ぶどうや柿、さつまいもなどでも同様に作れます!
 お好みの秋の味をお楽しみください!