



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたす、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

公園や道端の落葉が赤や黄色に姿を変え、秋の深まりを感じられるようになりまし。

子どもたちは、いろいろな自然物が大好きです。葉っぱ1枚でも投げたり顔を隠したり、様々なイメージをふくらませ遊びます。散歩では落ち葉やどんぐりを拾って、大事そうにポケットや袋に入れて持ち帰る姿も見られます。そんな、子どもたちの気持ちを、大切にあなたが見守りながら一緒に過ごせたらいいですね。

しっかり遊び、おいしいものをお腹いっぱい食べて、スポーツの秋、自然の秋、読書の秋を満喫してください。

さわやかな季節とはいえ、朝晩の気温の差から体調を崩しがちな時期です。生活リズムを整え手洗いをしっかりとって体調に気をつけ、家族みんなで風邪をひかないよう、体調管理に努めましょう。

ヒトメタニューモウイルス感染症に気をつけて

冬から春にかけて流行するRSウイルスに似たウイルスです。市内でも感染が広がっています。手洗い・うがいを心掛け気を付けましょう。

- ・(症状)
- ・感染後3～5日で鼻水・発熱・咳の症状が現れます。咳や鼻水は多くの場合1週間程度続き、発熱も4～5日間続くことが多いようです。
- ・重症化すると、喘鳴(のどからゼーゼー・ヒューヒューと音がする)や呼吸困難がみられ、気管支炎や肺炎などを併発します。
- *症状が見られたら、早めに医療機関を受診しましょう。呼吸器症状が落ち着き全身状態がよくなるまで、家庭でゆっくり休みましょう。

こんにちは ほいくの園子育てグループです

★ほいくの園 おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、今月からゆめタウン福山で「おでかけ保育」を再開します。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。その場で相談もお受けいたします。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 11月17日(木) 10:00～12:00
(一人 30分程度)

場所: ゆめタウン福山2階 子育てサポートステーションいくたす
内容: 簡単な製作・読み聞かせ・子育て相談など
※予約は必要ありません。

短い時間ですがほいくの園の先生と遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。

*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

あのね そのねっ (*^-^*)

首・肩のコリには 簡単ストレッチ!

子育ての気分転換に、毎日スマホやタブレットで動画を見たり、情報収集したりする生活が当たり前になってきました。気分転換であればいいのですが、それが原因で、首や肩こりがひどくなったという話もよく聞きます。また、子どもを抱っこしたりおんぶしたり、子育て中の大人は、みんなと言っていいほど首や肩のコリを感じているのではないのでしょうか。

一日のうちどこかで自分をいたわってあげませんか?

右のイラストを参考に、10回ずつやるだけでも多少の効果はあり、何といても気分のリフレッシュに繋がります。

子育てはつらいものではなく「いくじ たのしい すばらしい」ものでありますように・・・



手を肩においてクルクル
肩甲骨が動くのを意識して



手を後ろに組み胸を張り
首の前をしっかり伸ばします

(記事担当) 子育てサポートステーションいくたす

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 11月29日(火)

時間: 13:30～15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
 - ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。
- (問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



11月 子育て支援 活動予定 ※新型コロナウイルスの感染状況によって変更があります。各施設にお問い合わせください。

認定
こども園 **せんにしの丘 (084-955-5070)**

●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)
★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児
★隔週火曜日：マタニティさーくる


●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日 9:30~11:30
・11月1日(火) (要予約：10月25日(火)予約受付10時~)
「11月生まれ誕生日会」11月生まれのお友だちをお祝いしましょう
・11月8日(火) (要予約：11月1日(火)予約受付10時~)
「えのぐであそぼう！」絵の具の感触を楽しもう！
・11月15日(火) (要予約：11月8日(火)予約受付10時~)
「からだあそび」(1歳以上)講師の先生と一緒に体を動かして遊ぼう！
★子育て講座は予約が必要です。メール、電話でお申込みください。

認定
こども園 **みゆき (084-955-0049)**

●子育て講座 (1週間前から予約可)
・11月7日(月)・15日(火) 10:00~12:00 <予約制>
「カレンダー制作」
手型・足型でカレンダーをつくらう♪
・11月9日(水) 10:00~12:00 <予約制>
「ベビーとママのバランスあそび」(0歳児対象)
<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp
ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定
こども園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

●なかよし広場 10:00~11:00 (雨天中止)
・11月7日(月)
「どんぐり拾いに行こう！」
青葉台公園へどんぐりを拾いに行きましょう！
・11月14日(月)・21日(月)
「園庭で遊ぼう！」
お家の方と園庭の遊具で遊んだり、砂場遊びを楽しみましょう！
★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)
★水筒、帽子、着替え等は各自でご用意してご参加ください。
★新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。



認定
こども園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

●げんきさーくる
・11月8日(火)10:00~11:00(予約受付10/25(火)~先着5名)
「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも
教えて下さいます。バスタオルをご持参ください。
・11月17日(木)10:00~11:00(予約受付11/3(木)~先着5名)
「発育計測」「クリスマスの飾りを作ろう」
★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。
各回の2週間前から受け付けています。
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。
★新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる場合があります。

認定
こども園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

●アップルクラブ 毎週火・水・木曜日、運動場・支援室を開放しています。
*行事によって、変更する場合もあります。
活動時間 10:00~10:45(活動は45分の1部制になります。)
感染症状況によっては、活動状況が変わる場合があります。ブログにてお知らせします。
活動日は園行事等で変更する場合があります。
<当面5組の完全予約制で行います。電話でのご予約をお願いします。>
アップルクラブを行っている日の午後(13:00~14:00)育児相談は受け付けています。
感染症対策のため事前に予約をお願いします。
・11月11日(金)「運動遊びをしましょう。」
動きやすい服装でお越しください。
・11月24日(木)「宝探しをしましょう。」
※戶外で活動しています。上着や帽子を持って来て下さい。
※11月の予約電話は10月25日(火)以降13時~15時の間でお電話を受け付けていますので宜しくお願いします。詳しくはブログをご覧ください。

宗教法人實相寺 **明浄保育園 (084-927-3052)**

●めいじょうフレンドくらぶ
・11月15日(火) 10:00~11:00
「園庭開放」
お外でたくさん遊ぼう！
◎水分補給の為、水筒を持って来て下さい。
*参加希望者は事前に電話にてご予約下さい。
*新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介しております。http://meijyou.net
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。



認定
こども園 **せんだの森 (084-955-0078)**

●にこにこひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)
・11月11日(金)「西庭の芝生であそぼう」
芝生の感触を楽しもう。遊具や砂場もあるよ！
・11月16日(水)「離乳食講座・給食体験」
給食の先生と一緒に、食事のあれこれを楽しみお話ししましょう。
その後、給食体験もできますよ！
<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーション **いくたす (084-931-6606)**

●子育て講座 (1週間前から予約可)
・11月24日(木) 10:00~11:00
「ママのおはなしタイム」(対象：0歳の子どもとママ)
テーマ「私の時間、子どもの時間」
今しかない子どもとの時間はとても大切だと思います。
ただ、自分の時間も欲しいと思うもの・・・
他のママはどのようにされているのか情報交換してみましょ。う。
★一時預かり保育を有料でしています(1時間以内)
お気軽にお問い合わせください。
★土・日曜日は、隔週で閉館しております。

認定
こども園 **大門未来園 (084-943-9355)**


●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動>
・11月2日(水)
「ベビーヨガ」親子で触れ合って楽しもう!!
・11月16日(水)
「宝探し」砂の中から宝を見つけよう☆
・11月30日(水)
「リトミック」元氣よく音楽に合わせて体を動かそう♪
※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
☆その他の日程はHPをご覧ください☆

認定
こども園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

●ふれあいクラブ(発熱・呼吸器症状がある場合は、参加をご遠慮ください)
・11月10日(木) 10:00~12:00(雨天:こどもえん)
「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
・11月18日(金) 10:00~11:30(雨天:みんなのもり)
「アンパンマン園庭で遊びましょう」
★上記以外の日には、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来て下さいね。(専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来て下さい。
・11月30日(水) (10:45~ バスタオルが必要です)
「ベビーマッサージ」

認定
こども園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

●草戸にこにこ広場 ※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
・11月7日(月) 10:00~11:30
「園庭開放」(雨天中止)
ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
帽子、タオル、水筒など各自で持参して下さい。
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては
変更する可能性もあります。
変更の場合は当園ホームページの「園からのお知らせ」
にてお知らせさせていただきますので、ご確認ください。



- ほぐの園加盟施設所在地
- (認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 7054-4
 - (認) せんだの森 千田町3丁目16-2
 - (認) みゆき 御幸町森脇 535
 - (支) いくたす ゆめタウン福山店2階
 - (認) 福山あゆみこども園 青葉台1丁目7-3
 - (認) 大門未来園 大門町大門 60-2
 - (認) たじりこども園 田尻町 984-2
 - (認) ののはまこどもえん 大門町4丁目24-24
 - (認) 大津野こども園 大門町3丁目10-11
 - (認) 草戸こども園 草戸町2丁目3-1
 - (宗) 明浄保育園 北吉津町5丁目5-32