

地域の子育て支援通信
2022 8月
であいふれあいめぐりあい

今年は例年よりも梅雨明けが早く、暑い日々が続いています。
 8月15日は、4年ぶりにあした川の花火大会が開催予定です。感染対策として当日の花火の様子は、YouTubeにて生配信もあります。親子の楽しいひと時になりますように・・・
 熱中症対策には体を休め、こまめに水分補給を行うことが大切です。きゅうり・トマト・ナス等旬な野菜をいっぱい食べ、元気に夏をのりきりましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

| | |
|---|---|
| 認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp | 認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp |
| 認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp | 子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp |

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘) | にこにこひろば(せんだの森) | | | そらひろば(みゆき) | 子育てサポートステーションいくたす |
|----------------------------|--|----|---|--------------------------------------|--|
| ①みずあそび (午前・午後) | 電話相談日 | 1 | 月 | zoom@sora(10:30~)「手あそび」 | ★は予約の講座です。 <いくたす 講座時間> (午前)10:00~11:00 (午後)13:00~14:00 <ZOOM@IKTS>30分間 (午前)10:30~(午後)14:00~ |
| ★「暑中見舞い」をつくろう! | zoom@niko(10:30~)「ペーパーサート」 | 2 | 火 | 電話相談日 | |
| ①みずあそび | 電話相談日 | 3 | 水 | おどってあそぼ | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 4 | 木 | 電話相談日 | |
| ②てがたあそび | お絵かき・シールあそび | 5 | 金 | カレンダー制作 | 休館日 いくたすは、新型コロナ感染防止のため 下記の時間を一旦休館しています。 ●12:00~13:00 ※環境の一斉消毒と換気の為 |
| 園庭開放 | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 6 | 土 | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 7 | 日 | | 休館日 子育て支援グループ「ほいくの園」のZOOMを使った『おでかけ保育』です。今月は、 明浄保育園 といくたすが担当です。 |
| ①てがたあそび(午前・午後) | 赤ちゃん広場「手作りおもちゃを作ろう」 | 8 | 月 | いっぱいあそぼ | |
| ★「ペットボトルシャワーをつくろう!」 | リトミック(1歳児) | 9 | 火 | スライム遊び | |
| ①てがたあそび | 芝生のお庭であそぼう | 10 | 水 | ベビーとママのバランスあそび(0歳対象) | |
| 園庭開放 | | 11 | 木 | | 臨時休館 |
| 園庭開放 | 電話相談日 | 12 | 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | 千田宝公園は、雨天時や暑い日は、集会所も利用できません。 | 13 | 土 | 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。 | 14 | 日 | 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。 | |
| 園庭開放 | 電話相談日 | 15 | 月 | 電話相談日 | 休館日 |
| 園庭開放 | ひろばの利用は引き続き、電話かメールで予約をお願いします。 | 16 | 火 | カレンダー制作 | |
| ①みずあそび | 自由あそび・発育計測 | 17 | 水 | えほんひろば | ★ZOOMde ほいくの園(10:00~) |
| ZOOMde ほいくの園(10:00~) | ZOOMde ほいくの園(10:00~) | 18 | 木 | ZOOMde ほいくの園(10:00~) | |
| ②みずあそび | 電話相談日 | 19 | 金 | 電話相談日 | 休館日 |
| 園庭開放 | 千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 | 20 | 土 | | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 21 | 日 | | テマ「みんなどうしてる？」 対象：0歳 各家庭、子どもの姿はいろいろ。寝かしつけ、遊び食べ、みんなどうしているの？ みんなで話してみませんか。 |
| ①発育計測 (午前・午後) | カレンダーを作ろう(9月) | 22 | 月 | 発育計測・シールあそび | |
| 午前: あいあいさーくる / 午後: フジグラン相談 | 誕生日会 / 午後: フジグラン相談 | 23 | 火 | 電話相談日 | ★ママのおはなしタイム(10:00~) |
| ①発育計測 | 電話相談日 | 24 | 水 | おりがみ制作 | |
| おでかけ保育 | (千田宝公園) | 25 | 木 | 電話相談日 | 休館日 |
| ②発育計測 | 電話相談日 | 26 | 金 | おどってあそぼ | |
| 園庭開放 | 誕生月の友だちには、ワッペン のプレゼントがあるよ。 | 27 | 土 | | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 28 | 日 | | |
| ①みずあそび(午前・午後) | 芝生のお庭であそぼう | 29 | 月 | 電話相談日 | ★誕生日会(10:00~) |
| 8月誕生日会 | 電話相談日 | 30 | 火 | 電話相談日 | |
| ①みずあそび | 電話相談日 | 31 | 水 | 誕生日会 | |

<ゆうゆうひろば>
 ーせんにしの丘ー

- 毎週月～金曜 9:00～16:00
- ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です
- ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00～16:00)
- 木曜日は地域の公園へかけています
- ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 ーせんだの森ー

- 毎週月～金曜 9:00～14:00
- 毎回8～10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00～13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 ーみゆきー

- 毎週月～金曜 9:00～14:00
- 毎回8～10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00～13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 ーゆめタウン福山2階ー

- 毎週日～土曜 10:00～16:00(土日は隔週開館します)
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます(受付時間: 9:30～16:00)
- 一時預かり保育をしています。前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★8月31日は や(8)さ(3)い(1)の日

夏の暑さで体力は衰え、食欲も低下気味になっていませんか？旬の野菜は栄養価も高くしかも安価。夏野菜を料理に上手に取り入れ健やかに乗り切りましょう。

～好き嫌いはどうする？～

- *苦みや酸味は苦手でも、調理法や切り方を工夫して挑戦しよう。
- *夏野菜を育ててみよう。
野菜を触ったり、ちぎったり、におったりしてみるとどんな気持ち？その感想も聞いてみてね。
- *野菜の絵本を読んでみよう。



できることから、やってみませんか。
五感を使って野菜と仲良しになれるように。

<ひろばのひとコマ>

いつもひろばにあそびに来ているA君
今日は一時預かりです。
ママと離れる時にちょっぴり寂しくなり
涙がでてしまいました。
だいじょうぶかなあと心配しましたが
大好きなしかけ絵本を見つけてにこにこ笑顔に。
ママが帰ってくるまでご機嫌で遊ぶことが出来ました。
子どもの持っている『力』ってすごいね！！



せんだの森 <にこにこひろば>

毎日暑いですが、しっかり食事はとれていますか？ひろばでは、給食体験をしています。離乳食はもちろん、アレルギー除去食にも対応します。そして何より、みんなで食べる給食は、おいしくて、楽しくて、笑顔で「ごちそうさま！」ができますよ！

※感染拡大のため8月は中止します

ひろばのひとコマ

今年もベビーヨガの講師の先生が来てくださいました。しっかりたっぷりスキンシップを楽しんだ後は、赤ちゃんもご機嫌です！

毎回大人気のベビーヨガ、次回は9月を予定しています。どうぞ、お楽しみに♪



「ポッピーきかんしゃ よるさんぽ」

とよた かずひこ:作
(アリス館)

1日お仕事頑張った機関車さん
夜は お顔をきれいにして・・・
おやすみなさい。

すると
「しくしく メエメエ」
「しくしく えんえん」
こひつじさんと赤ちゃんがねむれ
ません・・・
それなら・・・
機関車ポッピーくんに乗って、よ
るさんぽに出発!!
寝る前の、絵本タイムにいかがで
しょうか？

(対象:1・2歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

トイレトレーニング どうしようかな？

「いつから始めたらいいの・・・?」「トイレにいけるかな。オマルにしようかな・・・」と、不安に思っている方もいるのではないのでしょうか。気になるポイントを集めてみました。



★いつはじめようかな★

トイレトレーニング開始は「歩行やお座りがしっかりする」「おしっこの間隔があいてくる」「言葉で意思疎通ができ始める」など「トイレに行く」ための準備ができているかどうか、いくつかの『始めるサイン』があります。だいたい1歳半すぎ～と言われることもありますが、発達には個人差があります。大切なのは、一人ひとりに合わせて開始時期を決めることです。

★トレーニングをすすめやすい季節は?★

薄着になる春～夏で始める人が多いようです。でも、子どもの様子によって1年中いつでもよいですよ。

薄着の季節はトイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいメリットがあります。秋～冬にかけては厚着になるので、衣類の着脱に時間がかかります。また、寒い季節は分厚いトレーニングパンツだと乾きにくいですよ。

～トイレトレーニングの進め方～

- ◎家族がトイレに行く時は一緒に
おしっこをすることに興味を持つ第一歩は「見ること」
恥ずかしいかもしれないけど見せてあげましょう。
- ◎絵本やDVD、アプリ等を使って「トイレ」を知ろう
「トイレに行く」ことに興味を持つことからトイレトレーニングが始まります。
- ◎トイレに行ってみよう
トイレのイメージをよくするために、好きなキャラクターのシールを貼るなど、明るく清潔にしましょう。
- ◎生活リズムにあわせて無理じいをせず
トイレに行くことに抵抗がないようなら「起きてすぐ」「外出前」「就寝前」等、タイミングを見て誘ってみましょう。
- ◎パンツ(トレーニングパンツ)をはかせてみよう
好きな色、好きなキャラクターなど、子どもと一緒に気に入るパンツを買ってみましょう。
パンツをはくと「おしっこがでた!!」「濡れて気持ち悪い」と感じることも多くなってくると思います。

成功するコツは「叱らない」「あせらない」です。
失敗を繰り返したり、ときには後退したりするトイレトレーニングですが、失敗するのは当たり前！お子さまを信じて応援してあげましょう。

「自分でできるようになる」ことで次への頑張る力につながります。将来自分の行動や感情をコントロールするためのこころの土台となり、大きな自信にもなります。成長を楽しみに乗り切ってください。