

2022 5月 地域の子育て支援通信 **であいふれあいめぐりあい**

4施設の子育てひろばがスタートして1か月が過ぎました。さわやかな風とあたたかい陽ざしのもと、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。家の近くで、気持ちよさそうに空を泳ぐこいのぼりは見つけましたか。
朝晩の寒暖差が大きい日もあり、体調を崩しやすい季節です。いつもと違うなと思ったら無理をせず、家庭で様子をみましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

| | |
|---|--|
| 認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp | 認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp |
| 認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp | 子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp |

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘) | にこにこひろば(せんだの森) | | そらひろば(みゆき) | 子育てサポートステーションいくたす |
|------------------------|--|------|--------------------------------------|---|
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 1 日 | | |
| ①親子ふれあいデー (午前・午後) | 園庭・砂場あそび | 2 月 | 電話相談日 | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 3 火 | | 臨時休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 4 水 | ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 臨時休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 5 木 | | 臨時休館日 |
| 園庭開放 | zoom@niko(10:30~)「ペープサート」 | 6 金 | zoom@sora(10:30~)「うたっておどってあそび」 | ★は予約の講座です。 くいくたす 講座時間> (午前)10:00~11:00 (午後)13:00~14:00 |
| 園庭開放 | 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。 | 7 土 | 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。 | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 8 日 | | 休館日 |
| ①てがたあそび (午前・午後) | 電話相談日 | 9 月 | 電話相談日 | いくたすは、新型コロナウイルス感染防止のため下記の時間を一旦休館しています。 ●12:00~13:00 ※環境の一斉消毒と換気の為 |
| ★おやこでからだあそび(1歳以上) | リトミック(1歳児) | 10 火 | お絵かき・シールあそび | ★誕生日会(10:00~) |
| ①てがたあそび | 電話相談日 | 11 水 | ベビーとママのバランスあそび(0歳対象) | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 12 木 | 電話相談日 | |
| ②てがたあそび | 赤ちゃん広場(絵本の読み聞かせ) | 13 金 | カレンダー制作 | |
| 園庭開放 | 千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 | 14 土 | | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 15 日 | | |
| ①親子ふれあいデー (午前・午後) | カレンダーを作ろう(6月) | 16 月 | 園庭・ひろば開放 | 子育て支援グループ「ほいくの園」のZOOMを使った「おでかけ保育」です。今月は「ののはまこどもえん」と「せんだの森」が担当です。一緒に踊ったり、おはなしをみましょう。 |
| ★5月誕生日会 | 電話相談日 | 17 火 | 電話相談日 | |
| ①親子ふれあいデー | 園庭・砂場あそび | 18 水 | zoom@sora(10:30~)「おはなしなあに」 | |
| ZOOMde ほいくの園(10:00~) | ZOOMde ほいくの園(10:00~) | 19 木 | ZOOMde ほいくの園(10:00~) | ZOOMde ほいくの園(10:00~) |
| ②親子ふれあいデー | 電話相談日 | 20 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | 誕生日のお友だちには、ワッペンのプレゼントがあるよ。 | 21 土 | | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 22 日 | | 休館日 |
| ①いちご狩りごっこ (午前・午後) | 電話相談日 | 23 月 | 誕生日会 | テーマ「こんな時、どうする？」 対象:1,2歳 自己主張も激しくなり、自分でたがえる年齢です。みんなで話してみませんか。 |
| ★ふわふわスカーフであそぼ(0歳) | 誕生日会 | 24 火 | 電話相談日 | |
| ①いちご狩りごっこ | 電話相談日 | 25 水 | 発育計測・シールあそび | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 26 木 | 電話相談日 | ★ママのおはなしタイム(10:00~) |
| ②いちご狩りごっこ | 発育計測・自由あそび | 27 金 | カレンダー制作 | |
| 園庭開放 | | 28 土 | | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 29 日 | | |
| ①親子ふれあいデー (午前・午後) | 電話相談日 | 30 月 | 電話相談日 | |
| 午前:あいあいさーくる 午後:フジグラン相談 | 午前:園庭・砂場あそび 午後:フジグラン相談 | 31 火 | 電話相談日 | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| <ゆうゆうひろば> ーせんにしの丘ー ●毎週月~金曜 9:00~16:00 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです ●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です ●ひろば参加には予約が必要です 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00) ●木曜日は地域の公園へかけています ●ホリデー保育をしています | <にこにこひろば> ーせんだの森ー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: niko2@urban.ne.jp | <そらひろば> ーみゆきー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: sora2@urban.ne.jp | <いくたす> ーゆめタウン福山2階ー ●毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週閉館します) ●★は予約が必要な講座です それ以外の時間は自由遊びです ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます (受付時間:9:30~16:00) ●一時預かり保育をしています 前日までのご予約が必要です |
|---|---|---|--|

<子育て最前線>

第55回 福山ばら祭 2022

楽しくなけりゃ祭りじゃない! ~福山、ワッショイ!~

日時:2022年5月14日(土)15日(日)

会場:ばら公園・緑町公園・中央公園
花園公園・中心部商店街等



毎年5月に『福山ばら祭』が開催されます。温暖な瀬戸内海の中央に位置する福山市では、南公園(現在のばら公園)に、近隣の住民がばらの苗1000本を植えたことをきっかけに「ばらのまち福山」の歴史が始まりました。ばらを通じて“思いやり・優しさ・助け合いの心”を表しています。

今年は2年ぶりの会場を設けての開催です。パレードは残念ながらありませんが、ご家族で出かけてみるのもいいですね。感染対策は忘れずに。

お問い合わせ:福山祭委員会実施本部 084-944-5515



ひろばのひとつま

公園に着くと、桜の花びらのじゅうたんが広がっていました。ひらひらと花びらが舞う中、シャボン玉を追いかけたり、すべり台やブランコを楽しんだり、元気いっぱい遊びました。

今年度も、引き続き予約制で感染対策をとりながら開きます。ご質問等、気になることがあれば直接、園にお問い合わせ下さい。

せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

4月上旬の桜がまだ残る頃、2歳のさーくるで園周辺を散歩したあと、公園で遊びました。タンポポ・パンジーの花やモンシロチョウをみつれたり、うぐいすの鳴き声をきいたりして、春をいっぱい感じる事ができました。



<ひろばのひとつま>

そらひろばでは毎月、専門講師による「ベビーとママのバランスあそび」を開催しています。

先日参加したAくんは、マッサージの時に使う赤ちゃんのお人形が気になってしかたありません。人形に話しかけたり、そ〜っと手を伸ばして身体や顔をツツツしたり…

最初は、ゆっくり触れていましたが、だんだんにとっこり笑い始め、すっかり仲良しになりました。

おともだちともこんな感じに、仲良くなるのでしょね。

ほんわか
つぶやき



「ほんちゃんぱん」

柿木原 政広:作

(福音館書店)

「ほんちゃんぱ〜ん!!!」リズムカルなかけ声で、いろいろなパンが登場します。パンをちぎってみると・・・かわいらしいお顔のできあがり! みんなが大好きなパンはどれ? 繰り返しのリズムを楽しんでくださいね。

「ほんちゃんぱ〜ん!!!」と、親子で一緒に手拍子を打つと、盛り上がりますよ♪

(対象:0・1・2歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

食事の生活習慣・食べるのが喜びに

◎食べるためのおくちの準備があるよ

赤ちゃんは「ゆびしゃぶり」「おもちゃなめ」などをよくします。いろいろな物を口に入れてみることでおもちゃを指や舌でさわったり、おもちゃが舌を押ししたりする動作が生まれ、スプーンや食べ物を口に入れる準備になります。

◎食事の時の姿勢も大事

足底がつくと体も安定し、落ち着いて食べられます。椅子に座った時に足が浮かないように工夫してみましょう。

相談できるよ! 子育て支援センター

食事は一人ひとり、個人差があります。その子のペースに合わせて、ゆっくり進めていけたらいいですね。当法人の支援センターでは、離乳食を持って来てもらったり、動画を撮ったものを見せていただき、食べ方や食材の形や固さなど確認しながら話をすることもできます。また、給食体験もできますので、園にお問い合わせください。お気軽に、支援センタースタッフにご相談ください。

~食べさせてもらうことから 自分で食べられる喜びへ~

☆ point は『手づかみ食べ』☆

★手づかみ食べとは

子どもの発育・発達にとって積極的にさせたい行動です。自分の意志で食べようとする行動に繋がります。

食べ物を

触る・握る⇒固さ・感触⇒食べてみたい!

★いろいろな食材で試してみよう

手でつかむことで、温度・柔らかさ・重さを感じます。触れないと口に入れるまでそれが分かりません。前歯でかじることで、その後の「咀嚼スイッチ」が入ります。

★自分で食べたい意欲をはぐくむ

食べたい気持ちが強くなると、食べ物を手で自分から口に入れようとします。手づかみ食べは食べたい意欲の表れです。「おいしいね」「もぐもぐしてね」と、食べるのが楽しい時間になるようにしましょう。

手づかみ食べすると、食べこぼして周りも汚れ大変!!
でも「自分で!」の意欲の表れです。何度も繰り返すことで、だんだんと上手になります。
子どもの成長には『繰り返し』がとても大事なのです。