

地域の子育て支援通信
2022 9月
であいふれあい めぐりあい

いよいよ福山城築城 400 年記念を迎えました。それに伴い、福山城周辺ではスタンブラリーや和太鼓演奏、映画上映・・・様々な催しが予定されています。今しかできない経験を親子で味わってみてはいかがでしょうか。
 朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。芸術、食欲、読書、スポーツの秋を楽しみたいですね。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
おでかけ保育(千田宝公園)		1	木 zoomde@sora(10:30~)「おどってあそび」	
②親子ふれあいデー	お店屋さんごっこをしよう	2	金 いっぱいあそび	午後は職員研修のため臨時休館いたします
園庭開放	ひろば参加予約時間を 1 週間前の 9 時~13 時の間までとさせていただきます。	3	ひろば参加予約時間を 1 週間前の 9 時~13 時の間までとさせていただきます。	休館日 いくたすは、新型コロナ感染防止のため下記の時間を一旦休館しています。 ●12:00~13:00 ※環境の一斉消毒と換気の為
園庭開放・ホリデー保育		4		
①リズムあそび(午前・午後)	電話相談日	5	月 えほんひろば	★は予約の講座です。 くいくたす 講座時間> (午前)10:00~11:00
★ZOOM@YOU(10:00~)「秋のうたあそび」	リトミック(1歳児)	6	火 カレンダー制作	
①楽器をならしてみよう	お絵かき・シールあそび	7	水 電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		8	木 電話相談日	
②楽器をならしてみよう	電話相談日	9	金 秋の制作	認定こども園や保育園についてお話しします。入園を検討中の方もこれからの方もぜひどうぞ。
園庭開放	給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。	10	土 給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。	
園庭開放・ホリデー保育		11	日	休館日
①てがたあそび(午前・午後)	砂場であそぼう	12	月 園庭・ひろば開放	
★どんな絵本をよもうかな(親プロ)対象 0.1 歳	電話相談日	13	火 電話相談日	★認定こども園って?(10:00~)
①てがたあそび	電話相談日	14	水 ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)	
ZOOMde ほいくの園(10:00~)	ZOOMde ほいくの園(10:00~)	15	木 ZOOMde ほいくの園(10:00~)	★ZOOMde ほいくの園(10:00~)
②てがたあそび/(公)おもちゃサロン	自由あそび・発育計測	16	金 電話相談日	
園庭開放	ひろばの利用は引き続き、電話かメールで予約をお願いします。 千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	17	土	休館日
園庭開放		18	日	子育て支援グループ「ほいくの園」の ZOOM を使った『おでかけ保育』です。今月は、たじりこども園とせんだの森が担当です。
園庭開放		19	月	
★9月の誕生日会	カレンダーを作ろう(10月)	20	火 カレンダー制作	
①親子ふれあいデー	ZOOM ひろば NIKO「おはなしなあに」	21	水 園庭・ひろば開放	
おでかけ保育(千田宝公園)		22	木 発育計測・シールあそび	★ママのおはなしタイム(10:00~)
園庭開放	千田宝公園は、雨天時や暑い日は集会所も利用できます。 誕生日のお友だちには、ワッペンのプレゼントがあるよ。	23	金	テーマ「ほめて「楽」に子育て」 対象：1、2歳 毎日困った！悩む！の連続。子どもたちと、どう向き合うか話しましょう。
園庭開放		24	土	
園庭開放		25	日	
①マットの上であそび(午前・午後)	電話相談日	26	月 電話相談日	
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:誕生日会/午後:フジグラン相談	27	火 園庭・ひろば開放	
①マットあそび	赤ちゃん広場(ベビヨーガ)	28	水 誕生日会	★誕生日会(10:00~)
おでかけ保育(千田宝公園)		29	木 電話相談日	
②マットあそび	電話相談日	30	金 おどってあそび	

<ゆうゆうひろば> ーせんにしの丘ー ●毎週月~金曜 9:00~16:00 ◎歳11歳22歳以上のさーくるです ●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です ●ひろば参加には予約が必要です 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00) ●木曜日は地域の公園へでかけています ●ホリデー保育をしています	<にこにこひろば> ーせんだの森ー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回 8~10 組の予約制です ●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail : niko2@urban.ne.jp	<そらひろば> ーみゆきー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回 8~10 組の予約制です ●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail : sora2@urban.ne.jp	<いくたす> ーゆめタウン福山 2 階ー ●毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週開館します) ●★は予約が必要な講座です それ以外の時間は自由遊びです ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます (受付時間:9:30~16:00) ●一時預かり保育をしています 前日までのご予約が必要です
--	--	--	--

<子育て最前線>

わが子の平熱を知っておこう！

体温は体調管理の上で最も用いられる指標の一つです。コロナ禍の今、何かと子どもの体温を測る機会も増えているのではないのでしょうか。生まれてすぐは高く、成長に伴いだんだん落ち着いていきます。

平熱っていつ測ればいいのか？

熱はいつも同じではありません。時間帯によって多少の変動があり、1日のうちで1℃以内程度の変動があります。午前4時頃が最も低く、午後から夕方にかけて高い状態になります。脇をしっかりと閉めて測定しましょう。

毎日同じ条件で測定し、わが子の平熱を知っておくと、いつもと違うな・・・と思う際の指標になると思います。

体温についての正しい知識を持ち、正確に体温を測定する方法を身につけ、お子さまの健康管理に役立てていきましょう。



せんにしの丘 〈ゆうゆうひろば〉

ひろばのテラスでは、1家族にひとつのたらいを使い、感染予防をしながら水遊びをしました。ジョウロあそびやペットボトルシャワー等、水の感触や心地よさを味わいながら過ごしました。コロナ禍であっても、季節に合わせ、ひろばで楽しく過ごせる準備をしてお待ちしています。

ひろばのひとつま

家庭で過ごされる方には、ZOOM や電話を使ってひろばと繋がることができます。出産、育児、体調についてなどなんでもお話ししてみませんか。予約はメールか電話で受付ています。どうぞ、お気軽にご利用ください。



<そらひろばのひとつま>

制作あそびのある日・・・

「ちょっと待ってね」
机と椅子を出す準備をしていると1人、2人と子どもたちがやってきます。

「早く作りたいね、待ってね」
すると・・・

椅子を運ぼうとしたり、机にそっと手を添えたり、子どもたちがお手伝いをしてくれましたよ。子どもたちの その優しい気遣いに、『キュン♡』

先生たちは、みんな元気をもらっています♪

ほんわか
つばやき



「おやすみなさい おつきさま」
マーガレット・ワイス・ブラウン：作

(評論社)

おつきさまに照らされた薄暗い部屋ですが、部屋みんなに「おやすみ」を言いながら、気持ち良く眠りにつけるおはなしです。

今年の十五夜は、9月10日です。この日の夜には、親子で夜空を見上げておはなしするのもいいですが、月明りに照らされた部屋の中も、風間と違った雰囲気味わえると思いますよ。

(対象:0歳~2歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

☆9月9日は「救急の日」

ご家庭にある救急箱、この機会に中身を点検してみましょう。補充が必要なものや古くなってしまったものはありますか？

●救急箱の中身(子ども用)

- (薬品) ワセリン・・・お肌のトラブルに備えて
- 薬用ゼリー・・・薬を飲ませる時に
- かゆみ止めの薬・・・虫刺されに備え、乳幼児用を準備
- 整腸剤・・・お腹の調子が悪い時に
- (用品) 赤ちゃん用体温計・・・短時間で測れるもの
- 冷却シート・・・急な発熱などに
- 綿棒・・・耳や鼻のケアの他に塗り薬を塗る時も活躍
- スポイト・・・薬を飲ませる、水分をとる時に
- 救急ばんそうこう・・・小さい傷の保護に

救急箱は透明で中身が見えるものもいいですね。よく使う包帯やばんそうこう、冷却シートなどは常に取り出せるよう準備しておきたいですね。

また、街のいろいろな場所にAEDが設置してあります。緊急時には、AEDが大変重要な役割を果たします。周りの人と協力して人命救助に努めましょう。駅やスーパーなど、よく利用する場所のどこにあるのか確認しておくといいですね。

~こんな時どうする? 応急処置の仕方~

★出血

すり傷や切り傷など、にじみ出る血は、時間がたつと自然に止まります。ばい菌が入らないように傷口を流水でしっかり洗い流し、清潔なガーゼをあてて止血しましょう。

★やけど

すぐに冷やすことが大切です。患部を5分以上流水にあて、炎症の進行を防ぎましょう。
*ワンプoint...痛がる時は患部をタオルで覆ってから流水で冷やします。

★鼻血

鼻血が出たら小鼻をつまんで、たまっている血液をしっかり取り除きましょう。仰向けに寝かせると血が喉に流れ込み吐いてしまうことがありますので避けましょう。

★目に異物が入った

目をこすらないで洗い流します。洗面器に水をため、水の中で何度かまばたきをするとよいですよ。子どもは難しいと思うので、早めに眼科を受診しましょう。

「救急」とは・・・?

救急とは、急病やけがの応急手当をすることです。大きな病気やけがだけでなく、すり傷や切り傷の手当でも「救急」の仲間です。まず、自分がけがをした時の応急手当をしっかりと覚えて、いざという時にできるようにしておくとう安心ですね。夜間の場合は、#8000や小児夜間救急で相談してみましょう。