

地域の子育て支援通信
2022 10月
であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

涼しい秋風に高くすんだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのよい季節になりました。秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そしてなんといても食欲の秋！何をするにも絶好の季節ですね。
 季節の変わり目で、朝晩と昼間の気温差が大きくなっています。体調には十分に気をつけながら、親子で一緒にいろいろな秋を楽しみましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	1 土	ひろば参加予約時間を1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		2 日		
①ミニバレーであそぼ(午前・午後)	お絵かき・シールあそび	3 月	電話相談日	
★ひろばでミニ運動会	ZOOM ひろば NIKO「秋のうたをうたおう!」	4 火	電話相談日	いくたすは、新型コロナ感染防止のため下配の時間を一旦休館しています。 ●12:00~13:00 ※環境の一斉消毒と換気の為
①バルーンあそび	電話相談日	5 水	カレンダー制作	
おでかけ保育(千田宝公園)		6 木	いっぱいあそぼ	★は予約の講座です。 <いくたす 講座時間> (午前)10:00~11:00
②バルーンあそび	電話相談日	7 金	えほんひろば	
園庭開放	ひろばの利用は電話かメールで予約をお願いします。	8 土	給食体験は、今月はありません。再開次第お知らせいたします。	休館日
園庭開放		9 日		
園庭開放		10 月		
★ハロウィンバックをつくらう	赤ちゃん広場(リトミック)	11 火	カレンダー制作	
①ふれあいデー	西庭の砂場であそぼう	12 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		13 木	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)	
②ふれあいデー	電話相談日	14 金	電話相談日	
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	15 土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		16 日		★写真パネル展 「保育園・こども園っていいな」 場所: ポートモール (ゆめタウン福山と天満屋 HM の間) 時間: 10:00~15:00 内容: ほいくの園 10 保育施設の 写真展示・子育て相談
①てがたあそび(午前・午後)	自由あそび・発育計測	17 月	園庭・ひろば開放	
★10月の誕生日会	園庭であそぼう	18 火	おどってあそぼ	
①てがたあそび	電話相談日	19 水	電話相談日	
ほいくの園写真展(ポートモール)	ほいくの園写真展(ポートモール)	20 木	ほいくの園写真展(ポートモール)	ほいくの園写真展(ポートモール)
②てがたあそび(公)おもちゃサロン	電話相談日	21 金	電話相談日	
園庭開放	誕生日のお友だちには、ワッペンのプレゼントがあるよ。	22 土		★パパのおはなタイム(10:00~)
園庭開放・ホリデー保育		23 日		休館日
①発育計測	電話相談日	24 月	誕生日会	テーマ「パパの楽しみ見つけよう」 対象: 0、1歳 パパ同士話をしましょう
午前: あいあいさーく / 午後: フジグラン相談	午前: 誕生日会 / 午後: フジグラン相談	25 火	園庭・ひろば開放	★誕生日会(10:00~)
①発育計測	電話相談日	26 水	電話相談日	↑ハロウィンフォトWeek 26日(水)~31日(月) いくたすの Halloween フォトスポットで、お子さまの可愛い写真を撮ってね。 ※衣装貸出はしません
わくわく探検隊(三世代交流)		27 木	お買い物ごっこ・ハロウィン制作	
②発育計測	カレンダーを作ろう(11月)	28 金	電話相談日	休館日
園庭開放	千田の街並みを、地域の方と一緒に巡ります。 千田公民館: 10時集合	29 土		
園庭開放・ホリデー保育		30 日		
①マットの上であそぼ(午前・午後)	電話相談日	31 月	発育計測・シールあそび	

<ゆうゆうひろば> —せんにしの丘— ●毎週月~金曜 9:00~16:00 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくです ●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です ●ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00~16:00) ●木曜日は地域の公園へかけています ●ホリデー保育をしています	<にこにこひろば> —せんだの森— ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間: 9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: niko2@urban.ne.jp	<そらひろば> —みゆき— ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間: 9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: sora2@urban.ne.jp	<いくたす> —ゆめタウン福山2階— ●毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週閉館します) ●★は予約が必要な講座です それ以外の時間は自由遊ばす ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます (受付時間: 9:30~16:00) ●一時預かり保育をしています 前日までのご予約が必要です
---	--	--	--

<子育て最前線>

秋はダニが増えやすい！？

お子さんが身体をかゆがることはありませんか。かゆみの原因がダニによるものだとしたら・・・ダニアレルギーは、一年を通して起こる通年性のアレルギーですが、実は秋に症状が重くなるケースが少なくないようです。アレルギーから、喘息の症状を発症しないためにも、ダニを増やさないよう換気・掃除でダニが住みにくい環境に整えられるといいですね。

- ★最大の対策は、「乾燥」「熱処理」
- ★洗濯できるものはこまめに洗濯する
- ★掃除機や専用家電で吸引する(寝具は裏表行う)
- ★布団の天日干し

症状がでていても対策を行うことで軽減できる場合もあります。ただし、アレルゲン全てを除去することは難しく、アレルギー以外の病気で症状がでている可能性もあるので、気になる症状がある時は早めに医療機関に相談しましょう。



子育てサポートステーション いくたす

先日、子育て講座「認定こども園ってなあに？」を開催しました。来年の4月から入園を考慮中の人や、育休中、求職中、産前産後など、参加者の家庭の状況は違いましたが関心度がとても高いと感じました。重要なことを積極的にメモする姿も見られました。

ひろばのひとこま

今回の講座に参加することができなかった方は、いくたすへ遊びに来ていただいた時に、入園についての相談を随時受け付けます。どうぞ、お気軽にお声がけください。

認定こども園

幼稚園と保育所の両方の機能が一体となった施設。就学前の子どもへの教育と、保育が必要な子どもには保育を提供します。

【教育部分】 1号認定	<対象> 3歳～就学前 入園理由は問わない	【保育時間】 一日 4～5時間 (必要があれば 強がり保育は園と相談)
【保育部分】 2号・3号認定	<対象> 0歳～就学前 家庭でみられない理由	短時間保育 (8時間) 標準時間保育 (11時間) (提出された証明書から算出)

<にこにこひろばのひとこま>

今日は、お店屋さんごっこの日。
ハンバーガー屋にジュース屋さん、
こんべいとう屋にサンドイッチ屋さん・・・
たくさんお店を構え、一人で切り盛りするAくん。
テーブルに並んだ料理を眺めて
「最高だなあ！！！」と満面の笑み。
おうちでも、ごちそうが並びと
思わずこんな言葉が出るのでしょうかね。
おうちの方も、最高に嬉しいですね♡

ほんわか
つぶやき



身近な動物から始まったこの絵本には、さる、くま、かば、きりん、ライオンと次々に動物が登場します。抱っこされたりじゃれたり、どの動物のこどもたちも安心した表情をしています。
ことばのない絵本は、どう読んだらいいのか戸惑う面もあるかもしれませんが、身近な体験やその時感じたことを言葉にして、親子で楽しむことでみてはいかがでしょうか。

「どうぶつのおやこ」
萩内 正幸:画
(福音館書店)

(対象:0歳～)

なになに なあに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

絵本の読み聞かせの効果は？

「読書の秋」ともいいますが、秋の夜長に絵本の読み聞かせもいいですね。読み聞かせを通して親子でコミュニケーションがとれ、絵本を読む声は子どもに安心感を与えます。そして、子どもの感情を豊かにし、想像力も育ちます。
初めただばかりの頃は、子どもが絵本に集中できる時間は長くはありません。最後のページまで読めずに子どもが飽きてしまうこともあります。習慣化させると次第に集中力が身に付き、最後まで夢中になって聞いてくれるようになります。根気よく読んであげてくださいね。

読み聞かせは何歳から読んだらいいの？

読み聞かせは、いつからいつまでした方がいいという正解はないので、始めたいと思ったらすぐに読んであげてくださいね。0歳児の赤ちゃんでも、読み聞かせの効果はあります。色が鮮やかで、大きな絵を見ることで脳が刺激され、肌のぬくもりやおいも感じ取り、親子のスキンシップでリラックスできます。夜寝る前のちょっとした時間でも読んであげると効果がありますよ。

<読み聞かせのコツ>

- ★親も読み聞かせを楽しむ
教育のために必死になったり、義務感で仕方なく読んだりしていると、子どもは絵本を楽しめません。絵本の中には大人でも、考えさせられたり、笑えたり、泣いてしまう場面がたくさんあります。大人が楽しんで読んでいる方が子どもは夢中になるので、気楽に読みましょう。
- ★読み聞かせに集中する
読み聞かせを始めたら、読むことに集中しましょう。テレビや携帯電話の音を消して、時間と心に余裕を持って始めましょう。
- ★子どもの反応を見ながら読む
理解力には個人差があるので、反応を見ながら読み方やペースを工夫しましょう。文章に強弱をつけたり、間を開けたり、言葉を繰り返したりするのも効果的です

寝る前に絵本を読むなら、静かにゆっくりと読んであげましょう。寝る前の絵本を決めておくと、子どもは眠る合図だと認識するのでスムーズに眠りにつくことができます。
家事と育児で忙しい毎日ですが、ほんの少しだけでも読み聞かせの時間を作ってみてくださいね。
楽しい時間になりますように・・・

