

2022 11月 地域の子育て支援通信
であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

日中のポカポカとしたおひさまが、より暖かく感じられるほどの朝晩の冷え込み。ますます深まる秋の気配が感じられるようになりました。散歩に出かけて、どんぐりやまつぼっくり、橙色や黄色の葉っぱを見つけてみるのもいいですね。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、親子共に元氣いっぱい過ごしていきましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)			そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
★11月の誕生日会	園庭であそぼう	1	火	園庭・ひろば開放	
①ふれあいデー	ZOOM ひろば NIKO「おはなしなあに」	2	水	えほんひろば	広島県一斉防災訓練参加(11:00～)
園庭開放・ホリデー保育		3	木		いくたす開館時間 ●10:00～16:00 新型コロナウイルス感染防止のための 環境整備及び一斉消毒と換気の為 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00
②ふれあいデー	お絵かき・シールあそび	4	金	電話相談日	
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	5	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		6	日		
①ふうせんあそび(午前・午後)	自由あそび・給食体験①	7	月	カレンダー制作	★は予約の講座です。 <いくたす 講座時間> (午前)10:00～11:00
★えのぐであそぼ!(1歳以上)	電話相談日	8	火	消防車見学	
①ふうせん・ボールあそび	電話相談日	9	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)	
おでかけ保育(千田宝公園)		10	木	電話相談日	
②ふうせん・ボールあそび	西庭の芝生であそぼう	11	金	電話相談日	
園庭開放	ひろばの利用は電話かメールで予約をお願いします。	12	土	給食体験は、一度ひろばを利用いただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放		13	日		
①てがたあそび(午前・午後)	リトミック(1, 2歳児)	14	月	電話相談日	地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。 いくたすで待ってるよ!
★からだあそび(1歳以上)	電話相談日	15	火	カレンダー制作	
①てがたあそび	離乳食講座・給食体験②	16	水	電話相談日	
ほいくの園おでかけ保育(10:00～12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	17	木	ほいくの園おでかけ保育(10:00～12:00)	ほいくの園おでかけ保育(10:00～12:00)
②てがたあそび/おもちゃサロン(公)	電話相談日	18	金	園庭・ひろば開放	
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	19	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		20	日		
①ふれあいデー(13時からのみ)	砂場であそぼう	21	月	いっぱいあそぼ	テマ「私の時間 子どもの時間」 対象:0歳 なかなか自分の時間がもてないのが悩みのたね。毎日どう過ごしているか、みんなで話してみませんか。
園庭開放	電話相談日	22	火	電話相談日	
園庭開放・ホリデー保育		23	水		
おでかけ保育(千田宝公園)		24	木	電話相談日	★ママのおはなしタイム(10:00～)
②さんぽにでかけよう(雨天時中止)	誕生日会	25	金	誕生日会	
園庭開放	誕生日のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	26	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		27	日		
①クリスマス飾り(13時からのみ)	カレンダーを作ろう(12月)	28	月	電話相談日	★誕生日会(10:00～)
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:電話相談日/午後:フジグラン相談	29	火	発育計測・シールあそび	
①クリスマス飾り	赤ちゃん広場(ベビーヨガ)	30	水	園庭・ひろば開放	

<ゆうゆうひろば>
 —せんにしの丘—
 ●毎週月～金曜 9:00～16:00
 ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です
 ●ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00～16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 —せんだの森—
 ●毎週月～金曜 9:00～14:00
 ●毎回8～10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00～13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 —みゆき—
 ●毎週月～金曜 9:00～14:00
 ●毎回8～10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00～13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日～土曜 10:00～16:00
 (土日は隔週開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます
 (受付時間:9:30～16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★インフルエンザの予防接種をしましょう★

抵抗力の弱い子どもがインフルエンザにかかるると重症化しやすいため、予防接種を受けておくことをお勧めします。13歳未満の子どもの場合は、1シーズンに2回接種が標準です。2回目接種の2週間後から効果があらわれますので、流行期に入る前に早めに済ませるようにしましょう。

○接種期間

2022年10月1日～2023年1月31日

○補助の対象者

福山市に住民票のある満1歳～小学校6年生

○補助金額

1回の接種につき800円(接種期間中2回まで)

○問い合わせ先

084-928-1127(保健予防課)

感染予防は「手洗い・うがい」が大切です。お出かけから帰ったら、家族みんなでしっかり手洗い、うがいをしましょう！



みゆき

<そろひろば>

えほんひろばで、読んだ本をご紹介します！
紙芝居・大型絵本も1冊ずつ全部で6冊読みました。

乗り物の絵本は、たくさんの子どもに人気です。リズムカルなことばあそびの「ぼんちんばん」や「おべんとうバス」も、みんなくぎづけで見えていました♪

ひろばのひとこま

11月は、芝生のある園庭でいっぱい遊ぼうと計画しています！！

でも・・・雨が降っても大丈夫！室内の柔らかいマットのスペースで、身体を動かしてあそぶこともできるよ♪

お部屋にも楽しいあそびがいっぱい！



<ゆうゆうひろばでのひとコマ>

2歳児さーくるの日。

キッチンに立つAちゃんとBくん。

それぞれが、料理をしていると・・・

Aくんは、自分の鍋からBくんの鍋にお料理をうつしています。

言葉を交わすことはないのですが見事な呼吸で繰り返し続きます。

言葉がなくても通じる2人のあそびにしばし見とれるママたちでした。



ほんわか
つぶやき



「なでなで なーで」
作にへい たもつ
絵・わたなべ さとこ

対象:0歳～

あったかい気持ちになる一冊です。読みながら「なでなでなで」声にだして「だーいすき」この繰り返し・・・

こねこさんや きりんさん、そうさんの真似っこをしながら、お子さまをたくさんなでてあげてくださいね。

言葉やスキンシップの積み重ねが、親子にとって大切な時間となり、かけがえのない経験になっていくと思います。

では、子どもの泣いている顔は？やっぱりかわいい！！

「なでなでなで」してあげてね！

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

背中スイッチ、どこだ？

抱っこなどでようやく眠った赤ちゃんを、布団に寝かせたとたん泣き出してしまふ…そんな経験はありませんか？こうしたシチュエーションを、『背中スイッチ』と呼びます。苦勞して赤ちゃんを寝かせたのに、布団におろしたとたんに、まるで背中にスイッチがあるように起きて泣き出してしまふ…困り果てている方も多いのではないのでしょうか。

お腹スイッチみ～つけた！



ところが、そのスイッチ。

実は背中ではなく、『お腹スイッチ』だったようです。

抱っこをしているときの大人との接触面(お腹)にスイッチがあるようなんです。あ～やっと眠ってくれた…と思って、抱っこから離れようとする時に鼓動やあたたかさが逃げてしまうことを、赤ちゃんは眠っていても敏感に感じているのですね。そして、目が覚めてしまうんです。

寝かしつけのポイントは？

●赤ちゃんが熟睡してから布団に寝かせる
⇒眠ったと思って、しばらく抱っこで様子を見ましよう。焦っておろすよりも結果的に早く寝付いてくれるかも…

●布団に寝かせるときはゆっくり体を離す
⇒体を密着させたまま布団に寝かせてみましょう。

●寝かしつけ用のお気に入りのアイテムを活用
⇒抱っこをする時に、お気に入りのブランケット等を間にはさんでから寝かしつけ、それと一緒に布団におろすと温かさはキープできますね。生後2ヵ月頃までなら、おくるみで包むのもおすすめです。

●赤ちゃんが泣いたら、ゆるーい縦揺れ抱っこで
⇒できるだけ一定のペースにしてみましよう
赤ちゃんの心拍を落ち着かせ
泣きやみを促進するうえで効果的です。



寝かしつけは毎日のことなので、スムーズにねんねしてほしいですね。

いくつか寝かしつけのポイントを紹介しましたが、寝かせて何かをしようと焦る気持ちは、赤ちゃんに伝わります。

やる事はいっぱいだと思いますが

「あわてず・さわがず・おちついて・・・」

おだやかな気持ちであることが大切だと思います。