

地域の子育て支援通信
2022 12月
であいふれあいめぐりあい

すっかり街はクリスマスムード一色になってきました。耳をすませばクリスマスソングも流れ、なんだか心がうきうきするのを感じます。
 今年の冬は寒くなると予想されています。クリスマスにお正月・年末年始はイベントがたくさんありますが風邪をひかないよう注意し、感染対策を確実にして家族で楽しみたいですね。みなさまにとって穏やかな年が訪れますように・・・

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
おでかけ保育(千田宝公園)		1	木	電話相談日
②クリスマス飾りをつくろう	電話相談日	2	金	えほんひろば
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	3	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		4	日	
①発育計測(午前・午後)	自由あそび・給食体験①	5	月	電話相談日
★こんな時どうする?(親プロ)対象1歳以上	赤ちゃん広場(リトミック)	6	火	カレンダー制作
①発育計測	電話相談日	7	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		8	木	園庭・ひろば開放
②発育計測	電話相談日	9	金	いっぱいあそび
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	10	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。
園庭開放・ホリデー保育		11	日	
⑦てがたあそび	園庭であそぼう	12	月	園庭・ひろば開放
★12月生まれの誕生会	ZOOM ひろば NIKO「かたちあそび」	13	火	電話相談日
①てがたあそび	電話相談日	14	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
ほいくの園おでかけ保育(9:30~11:30)	おでかけ保育(千田宝公園)	15	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30~11:30)
②ミニクリスマス会	電話相談日	16	金	電話相談日
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	17	土	
園庭開放・ホリデー保育		18	日	
①ミニクリスマス会	電話相談日	19	月	カレンダー制作
午前:あひあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:電話相談日/午後:フジグラン相談	20	火	電話相談日
①ミニクリスマス会	誕生日会	21	水	園庭・ひろば開放
おでかけ保育(千田宝公園)		22	木	電話相談日
園庭開放	発育計測・給食体験②	23	金	クリスマス会
園庭開放	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	24	土	
園庭開放・ホリデー保育		25	日	
園庭開放	カレンダーを作ろう(1月)	26	月	発育計測・シールあそび
せんにしの丘は 12月23日~1月9日 まで園庭開放をします	お絵かき・シールあそび	27	火	誕生日会
	電話相談日	28	水	電話相談日
	電話相談日	29	木	電話相談日
園庭開放		30	金	
1月のひろばは10日(火)からです	1月のひろばは5日(木)からです	31	土	1月のひろばは6日(金)からです

休館日
 いくたす開館時間
 ●10:00~16:00 (30分程度)
 新型コロナウイルス感染防止のための環境整備及び一斉消毒と換気の為下配の時間は一旦休館します。
 ●12:00~13:00

★は予約の講座です。
 <いくたす子育て講座時間>
 (午前)10:00~11:00

休館日
 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。
 いくたすにも遊びにきてね!

休館日

★誕生日会(10:00~)

★ママのおはなしタイム(10:00~)

休館日

テーマ「もうすぐ幼稚園」
 対象:4月幼稚園入園予定の子とママ
 4月からの幼稚園入園。とても楽しみでもあり、心配でもあり。いろいろな気持ちをママ同士共有しよう。

<ゆうゆうひろば>
 —せんにしの丘—
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です
 ●ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 —せんだの森—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 —みゆき—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます
 (受付時間:9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

— 寒い冬の過ごし方 —

寒い冬は、どんな服装がいいか、外出時はどうしよう？子どもと一緒にどのように過ごしたらよいか悩む方もいるのではないのでしょうか。今回は、冬の過ごし方についてご紹介します。

★衣服は薄い服を複数枚重ねよう

- ・服の間に空気の層ができてあたたかい。
- ・1枚ずつ脱げて調整しやすい。
- ・室内は裸足で過ごそう。
(子どもは足裏で体温調節をします)



★外出時の注意点

- ・動くと汗をかきます。衣服の調整やタオルで拭いて。
- ・空気がかなり乾燥しています。水分補給忘れずに！
- ・外気にふれるほっぺや手、足首を保湿しよう。

感染症対策をしながら、寒い冬も元気に過ごしましょう。



ひろばのひとこま

離乳食講座では、食材の味やかたさ、量などを実際に見ていただき、新しい発見や驚きもたくさんあったようです。その後みんなで「いただきます！」講座が終わるのを待っていてくれた子どもたち♡あっという間に完食しました！！



せんだの森

<にこにこひろば>

秋になり食欲も増してくるこの時期に、大人気の給食体験を再開いたしました！

今月は、自園でみんなの食事やおやつを作っている、給食室の先生の「離乳食講座」も開催。離乳食に関する悩みや疑問にもお答えしましたよ。

<いくたすでのひとコマ>

お昼前に、お片付けがはじまりました。

母：「Aちゃん、もう片付けようよ」

ママは おなかがペコペコ～

子：「えー、ペコペコ？」

しばらくして・・・

子：「♪ちようちよになりました～♪」

小さな声で口ずさんでいたAちゃん。

「はらぺこあおむし」のおはなしと思ったのかしら(*^^*)

ほんわか
つぶやき



「ごろんご ゆきだるま」
たむら しげる・作
(福音館書店)

雪がふわふわ、降ってきました。そして、ごろんご ごろんご、どすん、ずでん… わあ～！！ゆきだるまが、できました♪

そこへ、1匹のワンちゃんがやってきましたよ。なにをしてあそぶのかな？

これからの寒い季節に、雪が降るのが楽しみになりそうな一冊です。今年は、雪が降るかなあ☆

(対象：0・1・2歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

おむつ替えて大変なのよね・・・

あかちゃんのおむつ替えで「じっとしないから大変」「うちの時にあばれて大惨事！！」なんてことは一度や二度は経験しているのではないのでしょうか。赤ちゃんの皮膚は敏感。あかちゃんのおむつ替えが大変だからといって、替える回数が極端に少なかったり後回しにしてしまうと、おむつがぶれになって余計に赤ちゃんが嫌がることになりかねません。

おむつ替えにも「学びがいっぱい」

あかちゃんが生まれた日から毎日何度も行う『おむつ替え』親子のスキンシップとして大事な時間です。そして、子どもの成長を促すたくさんの力がかかっているんですよ。

★人と関わる力

- ・・・優しい声かけや肌のふれあいは安心感につながる

★感じる・気づく力

- ・・・ぬれていて「気持ち悪い」と感じる、気づく
- ・・・清潔になる、心地よさを感じる



困った時は ちょっと一工夫！

◎おむつ替えをする場所を変える

いつもと違う場所や景色を見ることで、気分転換になるかも。場所を選ぶ時は、まず赤ちゃんの安全を十分に確保できる場所を選ぼう。

◎手におもちゃを持たせる

いつもと違うおもちゃを渡すことで、気が紛れるかも。おもちゃをいくつか、家用、お出かけ用として準備をしておくことはおすすめ。

◎声かけ&うたおう

あかちゃんの興味や関心があることを話題にあげて「あそこに〇〇がいるね」「あっちに〇〇がおいてあるよ」など言って、気を紛らわしてあげて。ママの好きな歌を口ずさむのもよいと思います！

毎日、頑張っているからこそイライラしてしまうものです。何をやっても効果がないと余計にイライラするかもしれませんが、おむつ替えにはいつか終わりがきます。

スマートな方法でなくても一見、面倒そうに思える方法でも、一度、試してみませんか？