

地域の子育て支援通信
2023 2月
であいふれあいめぐりあい

ひんやりとした風の吹く中、日中の太陽があがっている時間は日差しが暖かく感じられるようになってきました。春が待ち遠しいですね。
 2月は節分で豆まきをしたり、バレンタインデーには親子でお菓子作りをしたり、いろいろな楽しい経験ができそうですね。
 寒い日が続きます。外出したら手洗いを忘れず、元気に冬をのりきりましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①まめまきゲーム	電話相談日	1	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		2	木	電話相談日
②まめまきゲーム	春を待つ会(園行事に参加)	3	金	春を待つ会
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	4	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		5	日	
①親子ふれあいデー(午前・午後)	ZOOM ひろば NIKO「かたちあそび」	6	月	いっぱいあそび
★冬に気をつけたい感染対策	自由あそび・給食体験①	7	火	電話相談日
家庭でのケアのポイントと一緒に体験しましょう。	①親子ふれあいデー	8	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
	おでかけ保育(千田宝公園)	9	木	カレンダー制作
②親子ふれあいデー	電話相談日	10	金	電話相談日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	11	土	
園庭開放・ホリデー保育		12	日	
①てがたあそび(午前・午後)	砂場であそぼう	13	月	えほんひろば
★ひながざり製作	ひろば利用は電話かメールで予約をお願いします。	14	火	電話相談日
①てがたあそび	電話相談日	15	水	電話相談日
ほいくの園おでかけ保育(9:30~11:30)	おでかけ保育(千田宝公園)	16	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30~11:30)
②てがたあそび/おもちゃサロン(公)	電話相談日	17	金	電話相談日
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	18	土	電話相談日
園庭開放・ホリデー保育		19	日	
①発育計測(午前・午後)	発育計測・給食体験②	20	月	カレンダー制作
★誕生日会	赤ちゃん広場(ベビーヨガ)	21	火	電話相談日
①発育計測	電話相談日	22	水	園庭・ひろば開放
園庭開放・ホリデー保育		23	木	
②発育計測	誕生日会	24	金	発育計測・シールあそび
園庭開放	誕生日のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	25	土	
園庭開放・ホリデー保育		26	日	
①フラワーペーパーあそび(午前・午後)	リトミック(1, 2歳児)	27	月	誕生日会
午前: あいあいさーくる / 午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日 / 午後: フジグラン相談	28	火	園庭・ひろば開放

豆まき(10:00)

オニの製作

休館日

いくたす開館時間
 ●10:00~16:00 (30分程度)
 新型コロナウイルス感染防止のための環境整備及び一斉消毒と換気の為下配の時間は一旦休館します。
 ●12:00~13:00

★は予約の講座です。
 <いくたす子育て講座時間>
 (午前)10:00~11:00

休館日

地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。
 いくたすは開館しているよ!

テーマ「デジタル時代の子育て」
 対象: 1歳以上
 毎日の生活には、今やデジタル機器は必須。小さな子どもにどのように与えるか、みんなで考えましょう。

★ママのおはなしタイム(10:00~)

休館日

★誕生日会(10:00~)

<ゆうゆうひろば>
 ーせんにしの丘ー

- 毎週月~金曜 9:00~16:00
- ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 「ふれあいデー」はお子様と遊びながら相談できる日です
- ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00~16:00)
- 木曜日は地域の公園へかけています
- ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 ーせんだの森ー

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 ーみゆきー

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 ーゆめタウン福山2階ー

- 毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週開館します)
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます(受付時間: 9:30~16:00)
- 一時預かり保育をしています。前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

インフルエンザに気をつけよう!

1月に入って、福山市内でも、インフルエンザの感染報告がはじめており、市内では2019年以来、インフルエンザの流行が始まったと考えられています。

こまめな石鹸手洗いやうがいをして、インフルエンザの予防をしていきたいですね。

☆手洗いのポイント☆

- ・家族で一緒に手を洗おう
- ・爪は短く切っておこう
- ・指先、指の間、親指、手首もしっかり洗おう
- ・手をあらったら たくさんほめよう
- ・手洗いしたくなるアイテムを用意しよう

子どものペースでゆっくりと優しく洗ってあげてください。「おてて、きれいにしようね」と言葉を添え、手をきれいにするの楽しさも伝えていきたいですね。



<にこにこひろばでのひとコマ>

ひろばで楽しくあそんで

お片づけをしたあとは、

ふれあいタイム♡

「みんな、ソファーにおいで!!」

先生のかけ声と ピアノの音色が聞こえてくると

Aくんが急いでイスを二つ並べはじめました。

「ママ～、はじまるよ～ はやくはやく!!」

ソファーではなく、自分で指定席をつくり

大型絵本を楽しんだ Aくんでした♡

ほんわか
つぶやき

なにになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

お部屋の片づけ、どうしていますか?

子育て中は家事にも追われ、毎日バタバタとあっという間に時間が過ぎていきますね。子どもと過ごす時間も大切にしたいけれど、片づかない部屋にイライラ...というお悩みも少なくありません。

ねんねの時期が過ぎ、活発に動き回るようになっておもちの量が増え、あそび範囲も広がります。すると、片づけたと思ったらおもちが散らかる、掃除したのにゴミが落ちて...となりやすく、終わりがありません。

子どもは一生懸命あそんでいるので、散らかるのは当たり前!!ある程度!仕方ないか...と、そのままの状態を受け入れることも必要なかもしれません。

家族みんなで、できることから..

1歳を過ぎるといろいろなことに興味を示し始めます。一緒に片づけることから始めてはどうでしょうか。

大人でも「片づけ」のワードを聞くと、ちょっと気が滅入るものですが、大人の姿を見て真似をすることで身につく事もたくさんあります。また、家は家族みんなの空間なので、家族みんなが片づけるという認識を持つといいですね。

子育てサポートステーション

いくたす

～一時預かりしています(要予約)～
子育て中の保護者が、リフレッシュできるようお手伝いします。

対 象: 8か月～6歳(就学前まで)

時 間: 10:00～15:30(内1時間)

持ち物: 着替え・紙パンツ・

慣れたマグカップ等

詳細はスタッフまでお声がけください。



一時預かりの様子

ひろばのひとコマ

毎月、お誕生日会を開催しています。今年は、ぐりとぐらの大きなケーキに、お店屋さんで買ったおいしい果物を飾り付けます。

お誕生日会に参加できなかったお友だちにも、お誕生日カードを用意しています。遊びに来た時に、お声がけください。

一緒にお祝いをしましょうね。



お誕生日会



「まめのかぞえうた」

西内 ミナミ 作

和歌山 静子 絵

(鈴木出版)

「ひとつ まめひとつあったとき」「はたけに うめて つちのなか」と数を数えながら、豆が成長していくかぞえうたです。

豆たちのかわいらしい表情も魅力です。裏表紙では、鬼も豆を食べていますよ。

まめまきの季節にぴったり。

家族でリズムカルに歌って楽しめる絵本です。

(対象:0歳～)

<子どものすることはすべてあそび>

子どもたちのあそんだものを全部なかったものにするのは、子どもは納得がいけないかも...。片づけも「あそび」に繋げちゃえ!!と思えば、案外「イける!!」かもしれませんよ。

★お気に入り片づけボックスを作ろう

蓋がなく、ざっくりと片づけられる大きめのボックスがおすすです。大好きなキャラクターがやる気をUP! ケガの予防に柔らかい素材のものが良いと思います。

★時間を決めるのはいかが?

食事の前や寝る前のタイミングで、習慣化してみましょう。片づけが上手になるだけでなく、気持ちの切り替えにも役立ちます。

★少しでもできたらいっぱい褒めてね

子どもがひとつでも自分から片づけボックスに入れたら、なるべく具体的な言葉を使って褒めてあげましょう。子どもはひとつ褒められると「がんばる力」がわいてくるもの!「できる!」はやる気を育てます。

家事や育児に追われますが、自分に合った片づけのコツ・工夫を見つけて、子どもと一緒に楽しみながら暮らしていけるといいですね。片づけはいやいやするものではなく、楽しんでするもの。片づいて、気持ちがすっきりすることがわかったら子どもは自分でできるようになると思います。

