

2021  
1月

# であいふれあい めぐりあい

あけましておめでとございます。いよいよ2021年、新年を迎えました。新型コロナウイルスの発見から、早くも1年が過ぎました。まさか、一年中マスク生活をするようになるとは夢にも思っていませんでした。子育て中のご家族のみなさまは大変な思いをしながらの毎日だったのではないのでしょうか。寒い季節なので室内にいたることが多くなるとは思いますが、天気の良い日は短い時間でもいいので冷たい空気を感じてみるのもいいと思います。

認定  
こども園 **せんにしの丘**  
720-0004  
福山市御幸町中津原後平 54-4  
TEL: 084-955-5070  
Mail: fureai@ho19.jp

認定  
こども園 **せんだの森**  
720-0017  
福山市千田町 3-16-2  
TEL: 084-955-0078  
Mail: niko2@urban.ne.jp

認定  
こども園 **みゆき**  
720-0003  
福山市御幸町森脇中ノ町 535  
TEL: 084-955-0049  
Mail: sora2@urban.ne.jp

預け保育 **いくたす**  
(ゆめタウン福山 2階北)  
720-8524  
福山市入船町 3-1-60  
TEL: 084-931-6606  
Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	ひろば参加予約時間を一週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	1	金	休館日
園庭開放		2	土	休館日
園庭開放		3	日	休館日
園庭開放	電話相談日(お休み)	4	月	電話相談日
園庭開放	電話相談日(お休み)	5	火	電話相談日
園庭開放	電話相談日(お休み)	6	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		7	木	自由あそび
②大型かるたであそぼう	園庭であそぼう・給食体験①	8	金	凧あげをしよう
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用させていただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	9	土	
園庭開放・ホリデー保育		10	日	
園庭開放・ホリデー保育		11	月	
★「伝承あそび」つくて遊ぼう(対象:1歳以上)	リトミック(1.2歳児対象)	12	火	カレンダーをつくろう(1歳以上)
①♡親子ふれあいデー	電話相談日(お休み)	13	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
おでかけ保育(千田宝公園)		14	木	電話相談日
②♡親子ふれあいデー	お店屋さんごっこ・給食体験②	15	金	給食・離乳食体験①
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用させていただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	16	土	
園庭開放・ホリデー保育		17	日	
①てがたあそび(午前・午後)	カレンダーを作ろう(2月)・給食体験③	18	月	給食・離乳食体験②
★1月誕生会	赤ちゃん広場「手作りおもちゃを作ろう」	19	火	カレンダーをつくろう(0歳対象)
①てがたあそび	電話相談日(お休み)	20	水	ふれあいあそび(0歳対象)
★ZOOM@YOU(10:30～11:00) 「おはなしはじまるよ」	おでかけ保育(千田宝公園)	21	木	電話相談日
②てがたあそび	電話相談日(お休み)	22	金	電話相談日
園庭開放		23	土	
園庭開放・ホリデー保育		24	日	
①♡親子ふれあいデー	電話相談日(お休み)	25	月	電話相談日
午前:あい愛さーくる 午後:おでかけ相談(フジグラン)	午前:誕生会(園行事に参加)10:00～ 午後:おでかけ相談(フジグラン)	26	火	誕生日会
①♡親子ふれあいデー	電話相談日(お休み)	27	水	★ZOOM@SORA(10:30～11:00) 「うたってあそぼう」
おでかけ保育(千田宝公園)		28	木	給食・離乳食体験③
②♡親子ふれあいデー	★ZOOM@NIKO(10:30～11:00) 「絵本よみかかせ」	29	金	発育計測
園庭開放		30	土	
園庭開放・ホリデー保育		31	日	

★は予約の講座です  
<いくたす 講座時間>  
(午前)10:00～11:00  
(午後)14:00～15:00  
<ZOOM@IKTS> 30分間  
(午前)10:30～(午後)14:00～

いくたすは、新型コロナ感染防止のため、下記の時間を一時閉館しています  
●12:00～13:00  
※環境の一斉消毒と換気のため

★誕生日会(午前)  
パパ同士いろいろ話をしませんか。パパとお子様の楽しい時間にしましょう  
◎1/8(金)～予約可能です。

★パパとあそぼう(午前) (対象:0歳)  
休館日

ZOOM@IKTSは、リモートで講座をひらきますので、ひろばは自由に遊べます

★ZOOM@IKTS(午後)「おはなしよみかかせ」

休館日

毎日怒ってばかり..自分がイヤになる!ちょっと頭を切り替えて楽な子育てを目指してみませんか

★ママのおはなしタイム(10:30～11:30)  
「ほめて「楽」に子育て(対象:1.2歳)

休館日

<ゆうゆうひろば>  
— せんにしの丘 —  
●毎週月～金曜 9:00～16:00  
●♡は「親子ふれあいデー」です  
遊びながら気軽にご相談下さい  
●★は予約が必要な講座です。  
1週間前から電話でお願いします  
●木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています  
●ホリデー保育をしています  
園庭は開放しています

<にこにこひろば>  
— せんだの森 —  
●毎週月～金曜 9:00～14:00  
●毎回8～10組の予約制です  
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます  
(受付時間:9:00～13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>  
— みゆき —  
●毎週月～金曜 9:00～14:00  
●毎回8～10組の予約制です  
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます  
(受付時間:9:00～13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>  
— ゆめタウン福山2階 —  
●毎週日～土曜 10:00～16:00  
(土日は隔週開館します)  
●★は予約が必要な講座です  
それ以外の時間は自由遊びです  
●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます  
(受付時間:9:30～16:00)  
●一時預かり保育をしています  
前日までのご予約が必要です

## <子育て最前線>

### ★福山夜間小児診療所について★

寒い季節になり、小さな子どもは体調を崩しやすくなります。夜中に発熱ということもよくあることです。もしも夜になって発熱に気が付いたら・・・慌てないで！！

福山夜間小児診療所が年中無休(23時まで)で対応しています。けがの場合は、一度ご連絡のうえご相談ください。

### <福山夜間小児診療所>

【場所】

福山市三吉町南2丁目11-25(福山市医師会館内)

【電話番号】

084-922-4999

【診療時間】

19時～23時(受付22:45まで)

※受診に迷ったり、夜中に急変した際には子どもの救急電話相談(#8000)をご利用ください。

※大人の方で新型コロナが疑われる場合、下記に連絡を。

【相談窓口】084-928-1350(24時間対応)

### <いくたすでのひとコマ>

今や当たり前となってきた、検温と消毒。

いくたすでも入室前には必ず行います。

最近では子どもたちが

自分から顔を近づけてくれます。

なかには、自分で髪をつまんで持ち上げてくれる子も・・・

消毒は大人がしていたら手を差し出した

「ほくも!」「私も!」と手をひろげたり・・・

上手に手のひらをスリスリ出来るようになりました

子どもたちも新しい生活様式に

慣れてきているようです。

ほんわか  
つぶやき

## なになに なぁに??

子育てってわからない事がいっぱい!!

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

とりあげて欲しい内容があったら、ご意見お寄せください。

### <うちのこ だいじょうぶかな・・・>

最近では多くの子育て支援拠点事業所があるため、遊びに行くと同じくらいの月齢や年齢のお子様をみる事が多くなっていると思います。当然、自分の子どもと他の子どもを比べる機会も増えていきますね。

「うちのこ だいじょうぶかな・・・」と不安に思ったことはありますか?

成長には『個人差』があることは、みなさん承知の上で心配になるのだと思います。

「大丈夫かな・・・」と思っている、ママやパパの顔を自分で見たことがありますか?決して笑顔(\*^-^\*)ではないのではないかな・・・

### <だいじょうぶだよ!!>と伝えてあげてほしい

赤ちゃんの時から、いよいよお腹にいる時から子どもたちは声のトーンや顔の表情で、感情の起伏を感じているものなのです。

だから、「大丈夫かな・・・」と心配な表情をすると、子どもも何だか不安定になったり、泣いてばかりと言うことも起こるのだと思います。

ある赤ちゃんのママが、ハイハイをしないことがとても心配で「大丈夫でしょうか・・・」と相談にいられました。

当の本人は、あしをバタつかせて必死で動いています。

「ヘリコプター上手ね」「どこまで飛ぶの?」「ママまで飛べたね」

にこにこしながら声を掛けると喜んで体全体を動かし、1か月もしないであつという間にずりハイが上手になっていました。

出来ないことを数えるのではなく、できる事を数えた方が圧倒的にやる気を育てます。これは、何も言わない赤ちゃんでも全く同じなのです。

### みゆき(そらひろば)

『ベビーとママの  
バランスあそび』



### ひろばの ひとこま

そらひろばでは、お帰りの前に絵本をよんだりパネルシアターを見たりします。パネルシアターは大人気で話に合わせて動くのが面白いようですね。季節に合わせて準備していますので、あそびに来られた際は楽しみにしててくださいね^^

月に一度講師の先生に来ていただき、ベビーヨガをしています。おうちの人にたくさん触ってもらうことで赤ちゃんもリラックスできるようで、なかには気持ちよくなって寝ちゃう子も。マッサージって気持ちいいですよ^^



### もりのお風呂



「もりのお風呂」

西村 敏雄・さく

(福音館書店)

森のお風呂にライオンがやってきました。

「ゴシゴシシュツシュツ」

そこへゾウもやってきました。

次から次へと動物がやってきて

みんなで背中を洗いっこ。

最後はみんなで

「ザブーン」

冬の寒い季節にぴったりの絵本です。

お風呂に入りながら

「ゴシゴシ」楽しみましょう。

(対象: 0.1.2歳)

## <子どものやる気スイッチを ONにしよう>

### ●目と目で会話しよう

生まれた時から「愛」を感じている赤ちゃん。

何も話さなくても「どうしたのかな・・・」「お花咲いてるね」と目を合わせながら話をする事で、お家の人と愛のキャッチボールが始まっています。

### ●「できない」より「できたね!!」

どうしても他の子と比べてしまいがちですが、わが子のいいところや頑張っているところはどこかな・・・?

「できたね」「頑張ったね」どんなに小さな赤ちゃんでも笑って認めてもらうことが、やる気を育てます。

### ●練習ではなく、ともに楽しく遊んで

ハイハイや寝返りの「練習」という言葉をききます。

楽しく動いていると子どもも楽しくなってやる気UP!

動くようになるための練習ではなく、親子のコミュニケーションを深めるための「あそび」であってほしいのです。

親も、その方が肩に力を入れずに楽しめるでしょ♥

家族みんながさわったり、声をかけてもらっている子の  
幸せそうな笑顔、それが何よりの『やる気スイッチ!!!』