

2021 3月 地域の子育て支援通信 **であいふれあいめぐりあい**

あたたかな春がもうすぐやってきます。幼稚園や保育園生活をスタートするお友達は、親子ともに楽しみですね。
 新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。副反応が気になると思いますが、元の生活に戻る一番近道になると思います。いつまでも健康で生活したいものです。

社会福祉法人 昌和福祉会

(認) せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 54-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	(認) せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
(認) みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①♡親子ふれあいデー(午前・午後)	電話相談日(お休み)	1	ひろば・園庭開放	★は予約の講座です。 <いくたす 講座時間> (午前) 10:00~11:00 (午後) 14:00~15:00 <ZOOM@IKTS> 30分間 (午前) 10:30~(午後) 14:00~
★ひななざりをつくろう!	電話相談日(お休み)	2	今月は、ひろば開放のみとなります。予約は必要ありません。10時~12時までの開放です。	
①♡親子ふれあいデー	ひな飾りをつくろう	3	水	
★ZOOM@YOU(10:30~)「おはなし始まるよ」	おでかけ保育(千田宝公園)	4	木	
②♡親子ふれあいデー	園庭であそぼう・給食体験①	5	金	電話相談日
園庭開放	ひろば参加予約時間を一週間前の9時~13時の間までとさせていただきます	6	土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		7	日	いくたすは、新型コロナ感染防止のため、下記の時間を一時閉館しています。 ●12:00~13:00 ※環境の斉消毒と換気の為
⑦てがたあそび(午前・午後)	4月のカレンダーを作ろう(1.2歳)	8	月	
★3月誕生日会	電話相談日(お休み)	9	火	給食体験は、今月はありません。4月下旬ころから再開予定です
①てがたあそび	給食体験②・発育計測	10	水	
おでかけ保育(千田宝公園)		11	木	12時まで開館(午後休館)
②てがたあそび	電話相談日(お休み)	12	金	電話相談日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります	13	土	
園庭開放・ホリデー保育		14	日	休館日
①♡親子ふれあいデー(午前・午後)	電話相談日(お休み)	15	月	研修のため臨時休館
午前:あひさーくる/午後:フジグラン相談	午前:カレンダー(0歳)/午後:フジグラン相談	16	火	電話相談日
①♡親子ふれあいデー	電話相談日(お休み)	17	水	★誕生日会(午前)
おでかけ保育(千田宝公園)		18	木	★ZOOM de ぽいくの園(11:00~)
②みんなの成長をお祝いしよう	給食体験③・発育計測	19	金	電話相談日
園庭開放・ホリデー保育	誕生日会は、ひろばでします。誕生日のおともだちにはワッペンプレゼントがあるよ	20	土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		21	日	
電話相談日	誕生日会・給食体験④	22	月	ひろば・園庭開放
電話相談日	電話相談日(お休み)	23	火	テーマ「出産は始めの一歩」対象:マタニティ第2子第3子を出産予定のママ同士で、きょうだいの子育てについて語りませんか?
①みんなで楽しくあそぼう	電話相談日(お休み)	24	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		25	木	★ママのおはなしタイム(午前)
園庭開放	ZOOM@NIKO(10:30~)「エプロンシアター」	26	金	電話相談日
園庭開放		27	土	
園庭開放・ホリデー保育		28	日	休館日
園庭開放	電話相談日(お休み)	29	月	電話相談日
園庭開放	電話相談日(お休み)	30	火	
園庭開放	電話相談日(お休み)	31	水	環境整備のため休館(ZOOMで相談可)

<ゆうゆうひろば>
 一せんにしの丘
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ●♡は「親子ふれあいデー」です
 遊びながら気軽にご相談ください
 ●★は予約が必要な講座です
 1週間前から電話でお願いします
 ●木曜日は地域の公園でおでかけ
 保育をしています
 ●ホリデー保育をしています
 園庭は開放しています

<にこにこひろば>
 一せんだの森
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます。
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 一みゆき
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます。
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 一ゆめタウン福山 2階一
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は、1週間前から電話でのみ
 受け付けます
 (受付時間:9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

3月3日は「みみのひ」です

耳は音を聞くだけでなく、体の平衡感覚をつかさどる大切な役目もあります。子どものうちは耳管が太く短く水平に近いので、鼻やのどについている細菌が耳管を通って中耳に入り、中耳炎になることがよくあります。

<急性中耳炎>

急性中耳炎は風邪などの感染症の際に、鼻水等の細菌が耳管から中耳に入り、鼓膜の内側で炎症を起こして膿が溜まり、激しい痛み・発熱・耳だれなどの症状が起こります。小さな子どもは症状を訴えることは難しく、いつもより機嫌が悪い、耳を何度も触るなどの変化で気が付くことが多いです。早めに治療をし、完治するまでしっかり治療を続けることが大切です。



ひろばのひとこま

子どもから少しの時間離れることで、子どもの成長についてゆっくり考えることができるようです。年齢が小さいと公園で話することもままなりません。「近所のママ友」の感覚で話ができますよ。3月はマタニティママ対象です。どうぞご参加ください。

子育てサポートセッションにいくたす

いくたすでは、月に一回「ママのおはなしタイム」として、同じような悩みを持つママ同士が、地域のファシリテーターさんと一緒に、どうしたら解決できるのかを、1時間意見交換しています。いつもはおうちの人と遊んでいる子どもたちも、この時だけはスタッフと一緒に遊びます。



<そらひろばでのひとこま>

コロナ禍で、おうちで過ごすことも多くなっているこのごろ・・・そんな中、ひろばに遊びにきているママたちが、みなさん驚かれることは・・・

「私から離れて遊んでいる!!」

ほんわか
つぶやき

家にいるとお家の人にくっついて一人で遊ばない という声もよく聞かれますひろばに来て気分転換できているのは大人だけでなく、子どもも同じかもしれませんね



「いないいないばあ」

松谷 みよ子:作
瀬川 康男:絵

(童心社)

同じリズムの繰り返しで、赤ちゃんと一緒に楽しくコミュニケーションをとれる一冊です。「いないいないばあ」の呼びかけで、赤ちゃんが笑顔で喜び、親子で楽しめます。この絵本は、1967年に日本初の赤ちゃん絵本として誕生しました。2017年に刊行50周年を迎え、2020年11月に700万部を突破した、日本で一番愛されている絵本です。

(対象:0歳から)

なになに なあに??

子育てってわからないことがいっぱい！子どもについてのいろいろとひもといいていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

もうすぐ入園

ついこの間生まれたと思ったわが子が、もうすぐ入園。4月から幼稚園、こども園、保育園、子どもたちのそれぞれの新生活のスタートはすぐそこです。

これから家族以外の人と一日を過ごすことが、とても嬉しくもあり、不安でもあり。特に初めてのお子様のご家庭は予測がつかないだけに、不安も高いのではないかと思います。

確かに、初めは泣くこともあると思いますが、毎日通園することで楽しみなこともできてくるでしょう。子どもたちの「うれしい!」と一緒に喜んであげましょう。

楽しみだな・・・

- お友だちと一緒に遊べる
- 大好きなバスに乗れる
- 給食食べて、大きくなってほしいな・・・
- 生活のリズムが作れる
- 自分の時間が取れる！仕事ができる!!
- 楽しかったことをお話ししてくれるかな

不安なの・・・

- 泣いたらどうしよう
- トイレトレーニング、まだ完璧ではないの
- お友だちと遊べるかな
- 仕事を始めるけど、大丈夫かな
- 行きたくないといったときにどうしたらいいの？
- 保護者会ってなに？

先輩ママから ちょっとだけアドバイス

- 泣いたらどうしよう
 - ★最初は泣くけど、すぐに慣れてあっという間に「バイバイ」出来るようになるよ
- トイレトレーニング、まだ完璧ではないの
 - ★最初はお洗濯ものがいっぱいあったけど、お友だちといると出来るようになるみたい (おうちでは出来ない事もあるのは多めに見てまーす!)
- お友だちと遊べるかな
 - ★いつの間にか気のあうお友だちができてたよ
- 仕事を始めるけど、大丈夫かな
 - ★自分の時間が持てるから、気分転換になる。頑張ってる子供に、「ぎゅっ」ってしてる
- 行きたくないといったときにどうしたらいいの？
 - ★休ませたこともある。子どもの様子を見て、担任の先生に相談してみた
- 保護者会ってなに？
 - ★園にはいろいろな行事があって、先生方と一緒に内容を考えたりしている。大変だけど、園に時々行くと我が子の園での姿が見れるからよかったな

マイナスを教えるよりも、「よかったね」を教えませんか・・・

こどもも 大人も・・・

頑張っていることを ほめてあげましょうよ