

2019  
7月

地域子育て支援センター連携

であいふれあいめぐりあい

梅雨期を迎え、うっとうしい季節ですが、畑の夏野菜が雨を受けてグングン大きくなっているのを見ると、雨の大切さを痛感します。生長には肥料も大切ですが「大きくなってね」と話しかけるとそれ以上に生長するそうです。子どもたちへの語りかけに似ていますね。「育てる」ことには苦労はつきものですが、その姿を見るのは楽しみです。子育てサポートステーションいくたすは、ゆめタウン福山店オープンとともにリニューアルオープンです。子育て家庭だけでなく、全ての方に愛されるひろば作りをしていきたいと思います。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定 せんにしの丘  
こども園  
福山市津和野中津路54-4  
TEL: 084-955-5070  
Mail: fureai@ho19.jp

認定 せんだの森  
こども園  
福山市千田町 3-16-2  
TEL: 084-955-0078  
Mail: niko2@urban.ne.jp

みゆき保育所  
福山市津和野中津路535  
TEL: 084-955-0049  
Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす  
福山市入船町 3-1-60  
TEL: 084-931-6606  
Mail: kutas@urban.ne.jp

せんにしの丘 せんにしひろば

日	月	火	水	木	金	土
	1 七夕飾りを作ろう (午前・午後) (0歳児)	2 ★(要予約) 手作り虫よけスプレー (1歳児)	3 七夕飾りを作ろう (1歳児)	4 対象:0~3歳 ★さかながはねて すくって <small>ほいくの園ミニおでかけ保育</small> (2歳児以上)	5 七夕飾りを作ろう (2歳児以上)	6 園庭開放
7 園庭開放 ホリデー保育	8 ♡ 〈開放日〉 (午前・午後) (0歳児)	9 ★(要予約) ベビーのマッサージ ふれあい遊び (1歳児)	10 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	11 おでかけ保育 千田宝公園 (2歳児以上)	12 親子3B体操 (2歳児以上)	13 園庭開放
14 園庭開放 ホリデー保育	15 園庭開放 ホリデー保育	16 ★(要予約) 7月誕生日会& 簡単クッキング (1歳児)	17 パラバルーン あそび (1歳児)	18 おでかけ保育 千田宝公園 (2歳児以上)	19 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上) <small>(公)おもちゃサロン</small>	20 園庭開放
21 園庭開放 ホリデー保育	22 ボールあそび (午前・午後) (0歳児)	23 午前:あい愛さーくる 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	24 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	25 おでかけ保育 千田宝公園 (2歳児以上)	26 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上)	27 園庭開放
28 園庭開放 ホリデー保育	29 ♡ 〈開放日〉 (0歳児)	30 ★(要予約) うちわを作ろう (1歳児)	31 みずあそび (1歳児)	おもちゃサロンは、千田公民館です。10:00~11:30		

せんにしひろば  
(せんにしの丘)  
●毎週月~金曜日  
9:00~16:00  
●♡は親子ふれあいデー  
(開放日)です。お子様の  
ペースで遊んでください。  
●★は予約が必要な講座で  
す。予約は1週間前から  
電話でお願いします。  
●木曜日は地域の公園で  
おでかけ保育をしています  
●ホリデー保育をしています  
園庭は開放しています。

にこにこひろば  
(せんだの森)  
●毎週月~金曜日  
9:00~14:00(週3~4日)  
●毎回8~12組までの予約制  
です。  
●電話相談は、サークルがな  
い日もお受けしています。  
お気軽にご相談ください。  
●参加予約はメールで願  
います。  
①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば  
(みゆき保育所)  
●毎週月~金曜日  
9:00~14:00(週3~4日)  
●支援施設開設もないため  
予定を変更する事もあります  
●ご意見・ご要望などがあり  
ましたらお聞かせください。  
●参加予約はメールで願  
います。1週間前から受け  
付けます。  
①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす  
(ゆめタウン福山 2階)  
●毎週日~土曜日  
(土日は隔週開館します)  
10:00~16:00  
●★は予約が必要な講座で  
す。それ以外の時間は自由  
に遊べます。  
●講座の予約は1週間前  
から電話でのみ受け付け  
ます。(受付時間:9:30~16:00)  
●一時預かり保育をしてい  
ます。前日までのご予約が必  
要です。

みゆき保育所 そらひろば

日	月	火	水	木	金	土
	1 電話相談日 (お休み)	2 電話相談日 (お休み)	3 やってみよう! たべてみよう! (1.2歳対象)	4 給食 離乳食体験①	5 七夕の集い (園行事に参加) 10:00~	6
7	8 ふれあいあそび (0歳対象)	9 給食 離乳食体験②	10 アンパンマンに なろう! (1.2歳対象)	11 電話相談日 (お休み)	12 電話相談日 (お休み)	13
14	15 きゅうりをモミモミしてみよう!	16 ふうせんあそび (1.2歳対象)	17 電話相談日 (お休み)	18 プールあそび (1.2歳対象)	19 ベビーとママの バランスあそび (0歳対象)	20
21	22 電話相談日 (お休み)	23 アンパンマンに なろう! (1.2歳対象)	24 プールあそび (0歳対象)	25 誕生日会 (園行事に参加) 10:00~	26 電話相談日 (お休み)	27
28	29 発育計測	30 電話相談日 (お休み)	31 電話相談日 (お休み)	給食体験は、一度ひろばを利用していただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話を聞きした後となります。		

せんだの森 にこにこひろば

日	月	火	水	木	金	土
	1 電話相談日 (お休み)	2 電話相談日 (お休み)	3 プールあそび 給食体験①	4 おでかけ保育 千田宝公園	5 七夕の集い (園行事に参加)	6
7	8 プールあそび 給食体験②	9 赤ちゃん広場 「リトミック」	10 電話相談日 (お休み)	11 おでかけ保育 千田宝公園	12 電話相談日 (お休み)	13
14	15 ※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただきます。2回目からのご利用	16 電話相談日 (お休み)	17 電話相談日 (お休み)	18 さかながはねて すくって <small>ほいくの園ミニおでかけ保育</small>	19 プールあそび 給食体験③	20 大型プールであそぼう 簡単おやつ 「チョコバナナシェイク」
21	22 電話相談日 (お休み)	23 午前:カレンダー制作 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	24 誕生日会 (園行事に参加)	25 おでかけ保育 千田宝公園	26 電話相談日 (お休み)	27 プールであそんだ 後は、シェイクを つくろう!
28	29 プールあそび 給食体験④	30 電話相談日 (お休み)	31 らくがき広場	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。		

子育てサポートステーション いくたす

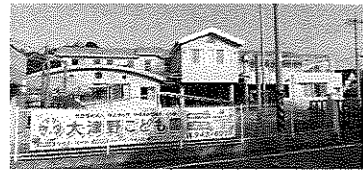
日	月	火	水	木	金	土
	1 <講座時間> (午前) 10:30~11:10 (午後) 13:30~14:10	2	3	4	5 たなばた まつり 10:30~14:00~	6
7 休館日	8 講座参加時は、動きやすい 服装で参加してください。	9	10	11	12 ふれあい遊び ※予約不要 10:30~14:00~	13 休館日
14	15	16 ★0歳さん あつまれ (午前)	17	18	19	20
21 休館日	22 ふれあい遊び ※予約不要 10:30~14:00~	23	24	25 対象:0歳 ★ママの お話タイム 10:30~11:30	26	27 休館日
28	29	30	31 ★誕生日会 (午前)	テーマ「おひさでだっこお話ししましょう!」 赤ちゃんに絵本はまだ早いかな... これからどんな本を選んだらいいのか考えましょう。		

# ほいくの園

今年は梅雨入りが遅く、時折朝晩が寒く感じるような日もあり、体調管理には気をつける必要があるようです。子どもはもちろん大人も、この季節は気温の変化や湿度などの変化により、だるさを訴える人も少なくありません。夜はしっかり睡眠をとり、栄養のあるものをたくさん食べて、元気に過ごしていきたいですね。

雨の大好きな小動物が顔を出します。子どもと一緒に探しに行くのも良い経験になるでしょうね。

## こんにちほ ほいくの園(その) 園訪問



あそびにきてね

### 認定こども園 大津野こども園

大津野こども園は、福山市大門町にある認定こども園です。新別棟支援室(アップルクラブ)では親子でのあそびの他、季節の行事などバラエティーに富んだ活動を用意してお待ちしています。こども園の園児との交流も楽しいですよ。

温かい雰囲気の大津野こども園にお気軽に遊びにきてください。

【住 所】福山市大門町3-10-11  
【電 話】084-943-6030

### 認定こども園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

- ふれあいクラブ
  - ・7月 4日(木) 10:00~11:30(雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
  - ・7月 25日(木) 10:00~12:00(雨天:こどもえん) 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)  
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00  
◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。

- 7月 19日(金) (10:30頃~ 材料費が必要です) 「アロマ体験をしましょう」虫よけスプレーを作ります。
- 7月 23日(火) (10:00頃~ エプロン・材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」

### 認定こども園 大門未来園 (084-943-9355)

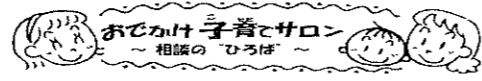
- 子育てサークルの日 <9:30~受付>
  - ・7月 3日(水) 「七夕製作」可愛い七夕飾りを一緒に作りましょう☆
  - ・7月 24日(水) 「プールあそび(給食有)」水着・帽子をご持参ください。保護者の方も濡れても良い服装をお願いします。

※給食予約期間7月3日(水)~7月5日(金)  
◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は箸を持ってきてください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしほりの用意ができれば持って来てください(1人150円)  
アレルギー・離乳食の方は、お子様に依りて園で対応しています。  
★その他の日程はHPをご覧ください。★

### 認定こども園 草戸こども園 (084-921-1561)

- 草戸にここ広場
  - ・7月 4日(木) 10:00~10:45 <受付 9:45~> 「水あそびをしよう」(要予約) 2歳以上のお友だち7名様まで水であそぶのが気持ちいいね。夏ならではの遊びを楽しみましょう! \*持ってくる物...水着または水あそび用の紙パンツ・タオル 着替え用衣類・水筒
  - ・7月 3日(水)・26日(金) 10:00~11:30(雨天中止) 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。 ※帽子・タオル・水筒等各自で持参してください。
  - ・7月 25日(木) 9:45~10:45 <受付 9:35~> 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 5名様まで7月生まれのお友だちの誕生日会です。参加対象は7月生まれのお友だちです。  
★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

6・7月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：7月23日(火)

時 間：13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
  - ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。
- (問合せ) TEL:084-955-5070(せんにしの丘)

### 認定こども園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

- こども園体験 10:00~11:00
  - ・7月 5日(金) 「七夕の行事に参加しよう」参加希望の方は、7月3日(水)までに申し込みをお願いします。
- なかよし広場 10:00~11:00
  - ・7月 12日(金) 「スライムあそび」
  - ・7月 25日(木) 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 7月生まれのお友だちは一緒に祝います!!
- 親子サークル 10:00~11:00
  - ・7月 19日(金) 「どろんこあそび」参加希望の方は、7月17日(水)までに申し込みをお願いします。

★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。  
★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします

### 認定こども園 たじりこども園 (084-956-0811)

- げんきっこサークル
  - ・7月 11日(木) 10:00~11:00(予約受付 6/27 先着 10名) 「発育計測」「プール遊び・みずあそび」こども園のプールであそびましょう 水着・水泳キャップ・バスタオル・着替え・お茶をご持参下さい。
  - ・7月 24日(水) 10:00~11:00(予約受付 7/10 先着 10名) 「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。ママには、足裏マッサージも教えていただきます。バスタオルをご持参下さい♥

★参加の際には、事前に予約のお電話をお願いします。ご予約電話は、各回の2週間前から受付けています。

### 認定こども園 大津野こども園 (084-943-6030)

- アップルクラブ
  - 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。活動は10:30から行います。園行事等で変更する時があります。 <午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします> 12:00~の参加は予約がいりません。午後からですが遊びに来てください。
  - ・7月 18日(木) 「夏祭りごっこ」風船釣りやゲームなど一緒に楽しみましょう。
  - ・7月 30日(火) 「誕生日会(発育測定)」7月生まれのお友だちをお祝いしたり、発育測定をしたりします。 ※7月の予約電話は6月25日(火)以降、13~15時の間をお願いします。

### 明浄保育園 (084-927-3052)

- めいじょうフレンドくらぶ
  - 現在のところ、活動の予定はありません。入園についてや今後の活動についてのお問い合わせは、明浄保育園に直接お問い合わせください。

## <子育て最前線>

### 食中毒から子どもを守る!

気温が上がり食中毒が気になる人も多いはず。子育て世代のママたちは、子どもとの時間を大事にするために、出来る時間に作り置きをする方もあるはず。でも、この時期特に気をつけなければいけないのが「食中毒」です。家庭での食中毒予防のポイントを守り、安心安全な食事を心がけましょう。

#### <食中毒予防 3つのpoint>

- つけない! 丁寧な手洗い&調理器具の洗浄
- ふやさない! 温度管理&速やかに食べる
- やっつける! 加熱調理&調理器具の熱消毒



#### <にこにこひろばのおともだちと...>

(近くの公園で)  
子「ママ! ありさんが、おうちつくってる!」  
親「ほんと。小さい石をはこんでるね。」  
子「ちいさーい!!」  
いつもの公園での小さな発見。  
でも子どもにとっては、大きな発見!

ほんわか つぶやき

## なになに なぁに??

子育てってわからない事がいっぱい!! 子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。とりあげ欲しい内容があったら、ご意見お寄せください。

### <夏に多い肌トラブル>

夏は大人もこどもも、暑さから体の抵抗力が落ち、体調を崩す人が少なくありません。それと同時に、肌のトラブルも多く見られます。子どもの肌は特に軟らかいので、大人は感じない事も敏感に表れるので注意が必要です。個々に合った対処をするよう心がけましょう。

## ●● とびひ ●●

- <症状>
- ・あせもや虫刺され、小さな擦り傷がジクジクする。
  - ・ジクジクした部分が、体のあちこちに広がる。
  - ・きょうだいと同じタオルを使うと、感染する。
- <対処>
- ・とびひは自然治癒しません。早目に受診しましょう。

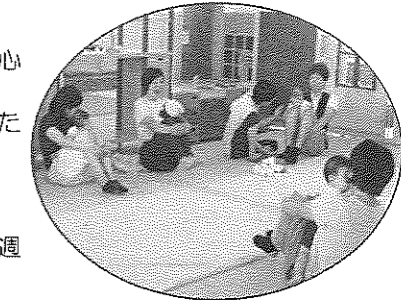
肌の弱いお子様は特に、体質にあった虫刺されのお薬を処方してもらおうと良いでしょう。汗をかいたらシャワーですっきり! 水遊びも兼ねて...ね。

#### <そらひろば>



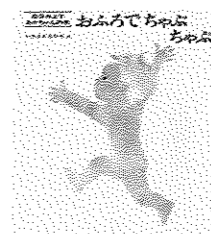
### ひろばのひとこま

安定した生活には、安定した心がとても大切です。忙しい毎日ですが、心がゆったりとする安定感の持てる親子の大切な時間になると思います。ご利用はそらひろば2回目からとなっております。予約は1週間前からメールで受け付けています。お待ちしております。



あひるちゃん どこいくの 「いいとこ いいとこ」 あれ? タオルをもって... ねえ どこいくの? 「いいとこ いいとこ」 男の子と、あひるちゃんのかけあいが、リズムカルに絵本の世界へと導いてくれます。毎日のおふろの時間を楽しくしてくれそうですね!

#### <おすすめ絵本>



松谷 みよ子 文  
いわさき ちひろ 絵  
(童心社)

(対象年齢:0歳から)

### <日焼けは イヤダァ>

ジリジリと照りつける太陽に、日焼け止めを使う大人は多いはず。では...子どもに対して日焼け止めを使う必要があるのでしょか... 紫外線量が多くなっているいま、肌を守るためには必要なことかもしれません...

### ●日焼け止め どれを選ぶ?●

めいっばい強いもので、完全シャットアウト!!! いえいえ...子どもの肌は軟らかくて弱いのです。個々の子どもの肌事情で使うものは考える必要があります。 【SPF】 紫外線を防ぐ強さを表したものです。炎天下でどのぐらいの時間紫外線を防げるかを数値化したもの。 【PA】 紫外線を防ぐ強さを+の数で表したものです。+の数が多ければ、防ぐ効果は強い。

では...子どもには?? 炎天下のもと、何時間も過ごすのでなければ、SPF20程度で十分。必要であれば時間が経ったら塗り直すのがBest!

それよりも大事なのが、**外から帰ったら日焼け止めをすぐに洗い流す事!** 太陽と上手につき合ってください。