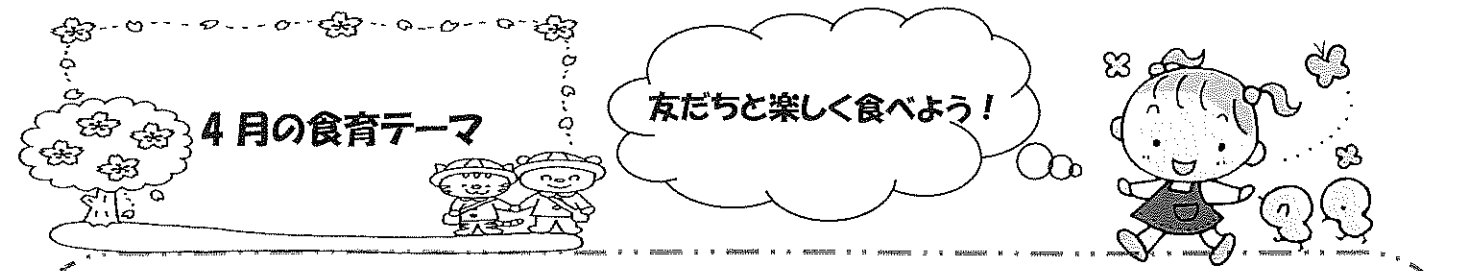


4月いただきますだよ

2024. 3. 29
せんにしのおか



4月の食育テーマ

風がさわやかに園庭を駆け抜け、春らしく温かい雰囲気の中、新年度がスタートしました。皆さま、ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちが新しい環境の中で楽しく園での生活を送るために、調理の先生たちも美味しい給食作りや、食育にも力を入れていきます。今年も一年よろしくお祈りします。

今月の食育テーマは、「朝ごはんを食べよう!」です。一日を元気に過ごすためにも、朝ごはんをしっかりと食べることはとても大切になります。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や、脳が働くためのエネルギーに変わります。子どもたちが、お友だちと元気いっぱい遊ぶためのパワーの源は朝ごはんで作られるので、毎日しっかり朝ごはんを食べて、良い一日を過ごしましょう!

管理栄養士 青瀧 千帆

せんにし野菜の園

冬野菜の収穫も終わり、次の季節に向けて畑では準備が始まっています。夏に向けて、スイカの苗植えや夏野菜の植え付けを行い、芽が出て実がなるまで丹精込めて育てていきます。プランターには、いちごの花が少しずつ咲き始め、赤くてかわいい実がなるのを、子どもたちもとても楽しみにしています。また、送迎時など子どもたちと一緒に畑をのぞいてみてくださいね!

食物アレルギーを持つ児童について
こども園では可能な限りアレルギーの原因食品を取り除き、代替食品を使用して除去食を作るなどの対応を進めています。医師の診断に基づいたうえで除去食対応を実施していますので、こども園で用意している代替食依頼書にご記入のうえ、指示書とともにこども園にご提出ください。

誕生日会メニュー



今月は子どもたちが大好きな菊花シュウマイが登場します! そのほかにも彩り豊かな春野菜をふんだんに使用した中華メニューとなっています。おたのしみに!!!

日	行事	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	月	新入を祝う会 ・ぎゅうどん ・わふうサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・シュガートースト
2	火	進級を祝う会 NEW・さけコーンマヨネーズやき ・スティックきゅうり ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ホットケーキ	・スキムミルク ・ポップコーン
3	水	・あまからダレのからあげ ・むしかぼちゃ ・ちゅうかサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・スキムミルク ・セサミパイ
4	木	・さかなのみそやき ・おひたし ・こふきいも ・いちご	・ぎゅうにゅう ・あられふ	・スキムミルク ・いちごマドレーヌ
5	金	・なすのにくみそどん ・じゃこサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・リッツサンド	・スキムミルク ・ポテトチップス
6	土	・チンジャオロース ・トマトサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ふかしいも	・おちゃ ・フルーチェ
7	日			
8	月	・スパニッシュオムレツ ・にんじんのあまに ・チンゲンサイのソテー ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ビスコ	・スキムミルク ・あおりんごゼリー
9	火	・ぶたのしょうがやき ・しんたまねぎのみそしる ・なっとうあえ ・むしかぼちゃ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・バナナトースト	・スキムミルク ・ドーナツ
10	水	・ムニエル ・スナップえんどうのスパゲティ ・かぼちゃのオイルやき ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・オレンジケーキ	・スキムミルク ・おぐらまっちゃむしぼん
11	木	・エビマヨ (0.1さい:タラマヨ) ・にらたまスープ ・はるやさいのサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ジャムパイ	・スキムミルク ・アスパラのチーズトースト
12	金	・とりにくのてりやき ・むしかぼちゃ ・コールスロー ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・おちゃ NEW・いちごレアヨーグルトケーキ
13	土	・やきそば ・オレンジ ・ちくわときゅうりのすのもの	・ぎゅうにゅう ・フライドポテト	・おちゃ ・きなこラスク
14	日			
15	月	・マーボーどん ・はるさめサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・いちごケーキ	・スキムミルク ・マーラカオ
16	火	・アスパラガスのみそいため NEW・はるキャベツのミルクスープ ・コンソメポテト ・いちご	・ぎゅうにゅう ・シュガーパイ	・スキムミルク ・オートミールクッキー
17	水	・さかなのすぶたふう ・オレンジ ・かぼちゃのオープンやき	・ぎゅうにゅう ・あべかわマカロニ	・スキムミルク ・ピザトースト
18	木	3.4.5 春の親子遠足 ・ハッシュドビーフ ・ツナサラダ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・フルーツポンチ
19	金	NEW・ツナのたきこみごはん ・たんざくサラダ ・さかなのてりやき ・さつまいものあまに ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・いちごクリームサンド	・スキムミルク ・ぶどうゼリー
20	土	・ちくぜんに ・うめひじきサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ビスケット	・おちゃ ・フレンチトースト
21	日			
22	月	・カレーライス NEW・はるやさいとハムのさっぱりサラダ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・コーンむしぼん	・おちゃ ・カルピスヨーグルト
23	火	・レパニラ ・こふきいも ・ちゅうかスープ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ピザクッカー	・スキムミルク ・ラスク
24	水	・さばのしおやき ・キャベツのしおこんぶあえ ・きんぴらごぼう ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・あられふ	・スキムミルク ・シスコークッキー
25	木	誕生日会 ・たまごレタスチャーハン ・はるやさいのリャンパンサンスー ・きっかシュウマイ ・コーンボール ・いちご	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・りんごのチーズケーキ
26	金	・さけのオーロラソースやき ・さつまいものあまに ・きのこことこまつなのソテー ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・クッキー	・スキムミルク ・しおバタートースト
27	土	・さんしょくどん ・バナナ ・はるやさいとあつあげのみそしる	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・おちゃ ・フルーチェ
28	日			
29	月			
30	火	・さかなのかばやきふう ・にんじんのあまに ・すのもの ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・おぐらケーキ	・スキムミルク ・チーズクッキー

※材料などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください