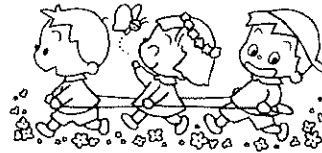


おひさまだより



認定こども園せんにしの丘



2020. 4 13

入園・進級おめでとうございます。すべてが新しくスタートし二週間経ちました。環境の変化に戸惑う姿もありますが、少しずつ自分の好きな場所や遊びを見つけ、笑顔もたくさんみられるようになっていきます。子どもたちが健康で楽しい園生活を過ごしていけるよう、ご家庭と協力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

朝夕と日中の気温差が大きく、また環境の変化もあり体調が崩れやすくなっています。発熱でお休みするお友だちが増えていますので、しっかり休養をして体調を整えていきましょう。

早寝早起き げんきなからだ！！

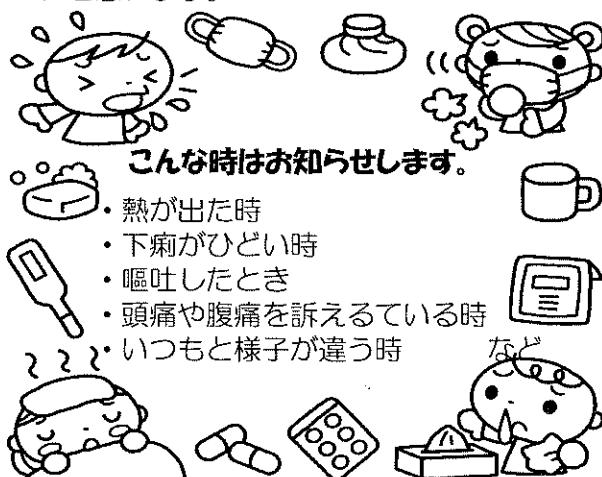
今月の保健指導では、生活リズムを整えるために、早寝早起きはいいいことがたくさんあることをお話しました。生活リズムの大切さを知り、リズムを整えて、元気に過ごしていきたいものです。

新型コロナウイルスに負けないからだ！！

現在、全国各地で新型コロナウイルスの感染症の発生が増え続けています。福山市においても感染症の発生が確認されています。どのようにしたら新型コロナウイルスに負けないからだを作れるのか、定着しつつある「免疫戦隊 まもるんジャー」を登場させてお話しました。

- ☆たべるんジャーレッド…何でもバランスよく食べて免疫カアップ。
- ☆うごくんジャーブルー…適度な運動で体カアップ。
- ☆ねむるんジャーブラック…早寝早起き、しっかり眠ってパワーチャージ。
- ☆あらうんジャーピンク…手洗いうがいでウイルス・バイ菌ばいばい。
- ☆ふせぐんジャーイエロー…咳エチケットで自分も友だちもバイ菌ブロック。

正しい手洗いを歌と共に確認し、くじら組・いるか組の子どもたちとは「咳エチケット」を理解し、正しくできるかどうかクイズをしました。8割の子どもたちが正解し、くしゃみや咳の時に口を腕で覆うことができていました。大切なのは手洗い・咳エチケットだけでなく、バランスのとれた食事をしっかり食べ、適度な運動をし早寝早起きを意識してしっかり眠ることです。そうすることで免疫力が高まり、新型コロナウイルスだけでなく様々なウイルス感染症から身を守ってくれます。また、「3つの密」を避け一人一人が感染防止のできることを実行して、みんなでコロナウイルスの感染拡大を防いでいきましょう。ご家庭でもぜひ一緒にお話をしてみてください。この一年、保健指導を通して、自分のからだに関心を持ち、大切にしようとする気持ちもてるよう、いろんなテーマで子どもたちに伝えていきたいと思っております。



こんな時はお知らせします。

- ・熱が出た時
- ・下痢がひどい時
- ・嘔吐したとき
- ・頭痛や腹痛を訴えている時
- ・いつもと様子が違う時

など

お知らせがあったときは？

園での活動中に体調が変化することもありますので症状によっては早めのお迎えをお願いさせていただく場合もあります。登園後に37.5℃以上の発熱があった場合には、可能な限り速やかに(30分程度以内)お迎えに来てください。緊急連絡先がつかず困ることもありますので、必ず連絡がとれるようにしていただきますようお願いいたします。また、発熱があった場合、解熱後24時間以上はご家庭で経過観察をされ、呼吸等に異常がない場合に登園が可能になります。