

2018年
5月

地域子育て支援センター講座

であいふれあいめぐりあい

いよいよ4月から、みゆき保育所の子育て支援センター「そらひろば」がオープンし、社会福祉法人昌和福祉会の子育て支援センターは4つになりました。また、みゆき保育所は「ほいくの園」グループにも仲間入りしました。

これからますます、広く地域の子育て家庭に対して、よりきめ細やかに活動してまいります。

各施設のスタッフが「愛」いっぱい、お待ちしております。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定 せんにしの丘
こども園
福山市神幸町中津原後54-4
TEL: 084-955-5070
Mail: fureal@ho19.jp

認定 せんだの森
こども園
福山市千田町 3-16-2
TEL: 084-955-0078
Mail: niko2@urban.ne.jp

みゆき保育所
福山市神幸町中津原中ノ町535
TEL: 084-955-0049
Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす
福山市入船町 3-1-60
TEL: 084-931-6606
Mail: ikutas@urban.ne.jp

せんにしひろば
(せんにしの丘)

- 毎週月～金曜日 9:00～16:00
- ♡は親子ふれあいデー(開放日)です。お子様のペースで遊んでください。
- ★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話をお願いします。
- 木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています
- ホリデー保育をしています 園庭は開放しています。

にこにこひろば
(せんだの森)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
- 毎回8～12組までの予約制です。
- 電話相談は、サークルがない日もお受けしています。お気軽にご相談ください。
- 参加予約はメールでお願いします。
- ①参加日時②子どもの名前
③保護者名④電話番号
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば
(みゆき保育所)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
- 支援施設開設間もないため予定を変更する事もあります
- ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。
- 参加予約はメールでお願いします。1週間前から受け付けます。
- ①参加日時②子どもの名前
③保護者名④電話番号
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす
(トコガ - 2階)

- 毎週日～土曜日 10:00～16:00
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。
- 講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。(受付時間:9:30～16:00)
- ほいくの園おでかけ保育の日は、1階エントランスホールで活動します。

せんにしの丘 せんにしひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★(要予約) 「お外であそぼう」	2 屋外あそび (1歳児)	3 園庭開放 ホリデー保育	4 園庭開放 ホリデー保育	5 園庭開放 ホリデー保育
6 園庭開放 ホリデー保育	7 ハンカチあそび (午前・午後) (0歳児)	8 ★(要予約) 「5月誕生日会& 簡単おやつ作り」	9 ♡ 「くたあそび」 (1歳児)	10 おでかけ保育 千田宝公園	11 ♡ 「くたあそび」 (2歳児以上)	12 園庭開放
13 園庭開放 ホリデー保育	14 ♡ 「くたあそび」 (0歳児)	15 ★(要予約) 「手作りおもちゃ」	16 さんぽ (1歳児)	17 ほいくの園 (トコガ -)	18 さんぽ (2歳児以上) (公)おもちゃサロン	19 園庭開放
20 園庭開放 ホリデー保育	21 うたあそび (午前・午後) (0歳児)	22 ★(要予約) おでかけ運動会 (ちやぶちやぶランド)	23 ♡ 「開放日」 (1歳児)	24 おでかけ保育 千田宝公園	25 ♡ 「開放日」 (2歳児以上)	26 園庭開放
27 園庭開放 ホリデー保育	28 午前:3B体操 午後:♡ (0歳児)	29 午前:あい愛さーくる 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	30 うたあそび (1歳児)	31 おでかけ保育 千田宝公園	おもちゃサロンは、千田公民館です。10:00～11:30	

みゆき保育所 そらひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 歌・手あそび	2 ふれあいあそび	3	4	5 母の日・カーネーションの手形アートを作りませんか?
6	7 子どもの日の集い (園行事に参加) 10:00～	8 電話相談日 (お休み)	9 電話相談日 (お休み)	10 園内さんぽ	11 手形アートをしよう!	12
13	14 自由あそび	15 砂場あそび	16 電話相談日 (お休み)	17 ほいくの園 (トコガ -)	18 おはなしひろば	19
20	21 電話相談日 (お休み)	22 園内さんぽ	23 電話相談日 (お休み)	24 給食・離乳食体験	25 ふれあいあそび	26
27	28 電話相談日 (お休み)	29 誕生日会 (園行事に参加) 10:00～	30 電話相談日 (お休み)	31 歌・手あそび	給食体験は、一度ひろばを利用していただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をお聞きした後となります。	

せんだの森 にこにこひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤ちゃん広場 (0歳児対象)	2 給食体験① 発育計測	3	4	5
6	7 子どもの日の集い (園行事に参加)	8 電話相談日 (お休み)	9 電話相談日 (お休み)	10 おでかけ保育 千田宝公園	11 給食体験② 発育計測	12
13	14 リトミック (2歳児対象)	15 電話相談日 (お休み)	16 給食体験③ 発育計測	17 ほいくの園 (トコガ -)	18 電話相談日 (お休み)	19
20	21 電話相談日 (お休み)	22 おでかけ運動会 (ちやぶちやぶランド)	23 誕生日会 (園行事に参加)	24 おでかけ保育 千田宝公園	25 カレンダーを作ろう (6月)	26
27	28 簡単おやつ 「ふりかけおにぎり」	29 午前:給食体験④ 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	30 電話相談日 (お休み)	31 おでかけ保育 千田宝公園	※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただき、2回目からのご利用となります。	

子育てサポートステーション いくたす

日	月	火	水	木	金	土
講座時間 <午前> 10:30～11:10 <午後> 13:30～14:10		1 講座参加時は、動きやすい服装で参加してください。	2	3 臨時休館日	4 臨時休館日	5
6 休館日	7	8 ★1歳さん あつまれ (午前・午後)	9	10	11	12 休館日
13 ★パパと遊ぼう ※5日(土)～予約可 (午前)	14 ★誕生日会 (午前)	15	16 ★0歳さん あつまれ (午後)	17 ほいくの園 (トコガ -) 10:00～15:50	18	19
20 休館日	21 ★2歳さん あつまれ (午前)	22	23	24 対象:1.2歳 ★ママのお話タイム ※16日(水)～予約可 10:30～11:30	25 ★発育相談 (保健師) 13:45～15:00	26 休館日
27	28	29	30 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	31 テーマ「00ちゃんがする! (対象:1.2歳)」 「イヤイヤ」が芽生える年齢、どのように接したらいいのか、みんなで考えましょう。		

<子育て最前線>

4月は転勤等に伴ってお引越しをされる方も多くなります。福山市のことがわからない・と子育て支援センターに駆け込んで来られる方が続いています。そんな方にお勧めのアプリが！！！！一度登録しておくことをお勧めします。

福山の子育てに関する情報は..

【福山子育て応援ナビ(通称:ふくナビ)】

子育てに必要な情報を集約し、子どもの生年月日や出産予定日、ご自宅の郵便番号を入力することで、ご自分のお子さまに応じた情報を検索、入手することができます。ぜひ、検索してみてください。



ひろばのひとこま

「あおむしがちょうちょに」「はらぺこあおむし」のお話を子どもたちはよく知っています。いろいろなたべものをさがして食べさせると... ちょうちょを持って、部屋を駆け回り、春を満喫しました。



<いくたす>

いくたすでは、毎月年齢別の講座を開いています。「2歳さんあつまれ」は、隔月で開きます。お友だちとの関わりを意識して遊びます。

ほいくの園

穏やかな陽ざしで春満開です。新生活を始められた方も多くいらっしゃると思います。最初は新しい生活環境に戸惑うこともあると思いますが少しずつ慣れていけるといいですね。

地域子育て支援グループ「ほいくの園(その)」は、新たに「みゆき保育所」と共に11施設で活動することになりました。子育て家庭に対して、より幅広い範囲でご支援してまいります。

福山市の市花はバラです。5月には「福山ばら祭り」があります。バラ公園をはじめいろいろな場所にバラが咲きます。楽しみにしてね。

5月のおでかけ保育

おでかけ保育は 親子や友達同士で 関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-11 福山店 1階正面エントランスホール
日にち 2018年5月17日(木)

時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)
②11:30~12:50(11:10 店内受付)
③13:00~14:20(12:40 店内受付)
④14:30~15:50(14:10 店内受付)

<6月のおでかけ保育> 6月14日(木)



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち: 5月29日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。
(問合せ) TEL: 084-955-5070(せんにしの丘)

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●こども園体験 10:00~11:00
・5月10日(木) 先着5組まで
☆離乳食体験(1歳半まで) ☆クラス体験(1歳以上)
参加希望の方は、5月2日(水)までに申し込みをお願いします。
●なかよし広場 10:00~11:00
・5月11日(金)「砂場であそぼう」
・5月18日(金)「誕生会に参加しよう」
●親子サークル 10:00~11:00
・5月25日(金)「シャボン玉であそぼう」
参加される方は、5月23日(水)までに申し込みをお願いします。
★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。
★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。

<おすすめ絵本>



絵・文 にしまき かやこ
<こぐま社>

うさぎさんがワンピースを作りました。それを着て、お花畑を散歩すると...あらあらワンピースが花模様になっ...

次から次へと模様が変わっていくときのリズムカルな言葉が魅力的なお話です。

(対象年齢:2歳から)
※現在、ふくやま文学館にて「こぐま社」展を開催中!!

「○○ちゃん。12(時計)になったら帰ろうね」

「うん」

ポーン ポーン ポーン...

「12になったよ。かえろう!!」

「や-----」

親子のかけひきは続きます。

ほんわか つばやき

からだを動かすのが気持ちのいい季節になりました。「たくさんあそんで、たくさん食べて、たくさん眠る」ことが元氣なからだをつくる基本です。

今月から、簡単にできる栄養満点のメニューをご紹介します。子どもたちの様子や感想をお聞かせくださいね。

たけのこペペロン風

材料(4人分)

ベーコン ...50g

ゆでたけのこ ...400g

スナップエンドウ...20個

ニンニク ...1片

鷹の爪 ...1本(お好みで)

コンソメ ...5g(顆粒)

しょうゆ ...大さじ1/2

塩・こしょう ...各少々

酒 ...大さじ1

オリーブオイル ...大さじ2

- ①スナップエンドウの筋をとり洗う。たけのこは食べやすい大きさに切る。ニンニクは皮をむきつぶしておく。
- ②フライパンにオリーブオイルと①のニンニクと、種をとった鷹の爪を入れ火をつけ、弱火でニンニクの香りが出るまで加熱する。
- ③食べやすい大きさに切ったベーコンを入れて炒め、たけのこ、スナップエンドウの順に加えてその都度炒める。
- ④調味料をすべて入れよく炒める。
- ⑤スナップエンドウに、色よく火が通ったら皿に盛る。

☆仕上げにお好みで粉チーズやブラックペッパーをかけると一味かわったおいしさに!

社会福祉法人昌和福祉会 vol.1



旬の野菜がもつ、少しおとなの風味を味わうことも季節を感じるよい経験になりますよ。

今月のこんだて

認定 こども園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

●ふれあいクラブ
・5月11日(金) 10:00~11:30(雨天:みんなのもり)
「アンパンマン園庭で遊びましょう」
・5月17日(木) 10:00~12:00(雨天:こどもえん)
「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」

★上記以外の日は子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木曜日・金曜日 9:45~12:00

◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
・5月21日(月) (10:00頃~ エプロン・材料費が必要です)
「クッキングをしましょう」
・5月23日(水) (10:30頃~ 材料費が必要です)
「アロマ体験をしましょう」 洗顔ソープを作ります。



認定 こども園 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークルの日
・4月25日(水)「運動あそび」
・5月9日(水)「クラス遊び(給食有)」※給食希望のみ要予約
※予約受付期間: 4月18日(水)~4月20日(金)
0歳児⇒触れ合いあそび 1歳児⇒コーナーあそび
2歳児⇒新聞あそび
・5月16日(水)「リトミック」

◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は箸を持ってきてください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしぼりの用意ができれば持って来てください(一人150円)
◎アレルギー・離乳食の方は、お子様に依りて園で対応していきますので、受付時にお伝えください。

認定 こども園 草戸こども園 (084-921-1561)

●草戸にここ広場
・5月10日(木) 9:45~10:45 <受付 9:35~>
「しゃぼん玉であそぼう!」(要予約) 7名様まで
いろいろな道具を使ってしゃぼん玉をつかってあそびましょう。
・5月1日(火)・14日(月) 10:00~11:30(雨天中止)
「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
※帽子・タオル・水筒等各自分で持参してください。
・5月30日(水) 9:45~10:45 <受付 9:35~>
「誕生会に参加しよう」(要予約) 5名様まで
5月生まれのお友だちの誕生会をします。
参加対象は5月生まれのお友だちです。
誕生児は手型を取り発育計測をしますので、早めにおこしください。
★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

4. 5月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定

認定 こども園 たじりこども園 (084-956-0811)

●げんきサークル
・5月15日(火) 10:00~11:00
「発育計測」大きくなったかな?
「ベビー&キッズマッサージ」
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママ向けの足裏マッサージも教えていただきます。バスタオルをご持参ください。
・5月29日(火) 10:00~11:00
「発育計測」大きくなったかな?
「とけいをつくらう!」
かわいいとけいをつくりましょう。
★参加の際には、事前に予約のお電話をください。よろしくお願ひします。

認定 こども園 大津野こども園 (084-943-6030)

●アップルクラブ
毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。活動は10:30から行います。園行事等で変更する場合があります。午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします。12:00~の参加は予約がいりません。午後からですが遊びに来てください。
・5月9日(水) (要予約) 10:30~
「ベビーマッサージ」
お子さまとゆったりとした時間をもちまかせなく。寝返り前と後で分かれてします。
・5月28日(月) (要予約) 10:30~
「アンパンマンのでんでん太鼓をつくりましょう」
顔のパーツを貼ってみんなで鳴らして遊びましょう。
※5月の予約電話は、4月24日(火)以降、13時~15時の間をお願いします

明浄保育園 (084-927-3052)

●めいじょうフレンドくらぶ
・4月26日(木) 10:00~11:00 (要予約)
「こいのぼりをつくらう」
こどもの日に向けて、こいのぼりを作ってみよう。
・5月24日(木) 10:00~11:00 (要予約)
「防災教室」
園庭に消防車が来て、乗ることもできるよ!

※水分補給のため、水筒を持参してください。

<予約電話: 084-927-3052>
★お気軽にお問い合わせください。

