

ほいくの園

晴れ渡った空に新緑の青葉が萌え、気持ち良さそうに風に揺れています。色とりどりの草花やあちこちで動きだした虫たちなど、子ども達が夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。大人にとって不思議に感じることも、子どもが興味を示すことは「心が動いた」証拠です。心の成長は、感動したり満足したりと心が動くことから始まると言われています。外遊びには絶好の季節です。お出掛けして子どもの心の動きを一緒に感じてみてください。きっと大人が気付かないことを、気づかせてくれると思いますよ。

6月のおでかけ保育

おでかけ保育は 親子や友達同士で 関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-11 福山店 1階正面エントランスホール
 日にち 2018年6月14日(木)
 時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)
 ②11:30~12:50(11:10 店内受付)
 ③13:00~14:20(12:40 店内受付)
 ④14:30~15:50(14:10 店内受付)

<7月のおでかけ保育> 7月19日(木)

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●ふれあいクラブ
 ・6月7日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
 ・6月14日(木) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん) 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 ★上記以外の日は子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)
 ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木曜日・金曜日 9:45~12:00
 ◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
 ・6月11日(月) (10:45頃~ バスタオルが必要です)
 「ベビー・キッズ・マッサージ」
 ・6月20日(水) (10:00頃~ エプロン・材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」

認定 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークルの日
 ・5月23日(水) 「散歩・シャボン玉」
 ・5月30日(水) 「クッキング(柏餅)」
 ※予約期間 5月16日(水)~5月18日(金)
 親子共に、エプロン・三角巾を持ってきてくださいね。
 ・6月6日(水) 「リトミック」
 ・6月13日(水) 「手作りおもちゃ」

◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。給食、クッキングのみ予約になります。(給食は1人150円・クッキングは1家族150円)
 ◎アレルギーや離乳食の方は、お子様に依りて園で対応していきますので、受付時にお伝えください。

認定 草戸こども園 (084-921-1561)

●草戸にここ広場
 ・6月12日(火) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「みんなでリトミック♪」(要予約) 7名様まで曲に合わせて体を動かして音楽を楽しみましょう!
 ・6月8日(金)・20日(水) 10:00~11:30(雨天中止) 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
 ※帽子・タオル・水筒等各自で持参してください。
 ・6月27日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 5名様まで6月生まれのお友だちの誕生日会をします。参加対象は6月生まれのお友だちです。誕生日は手型を取り発育測定をしますので、早めにおこしください。
 ★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

5. 6月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●なこよし広場 10:00~11:00
 ・6月1日(金) 「小麦粉粘土」
 ・6月15日(金) 「運動あそび」
 ・6月22日(金) 「誕生会に参加しよう」(要予約)
 ●こども園体験
 ・6月9日(土) 「運動会に参加しよう」
 参加希望の方は、6月2日(土)までに申し込みをお願いします。
 ●親子サークル 10:00~11:00
 ・6月29日(金) 「七夕の制作」
 参加希望の方は、6月22日(金)までに申し込みをお願いします。
 ★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。
 ★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●げんきこサークル
 ・6月12日(火) 10:00~11:00 (要予約) 「発育計測」大きくなったかな? 「ベビー&キッズマッサージ」
 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママ向けの足裏マッサージも教えていただきます。バスタオルをご持参ください。
 ・6月26日(火) 10:00~11:00 (要予約) 「発育計測」大きくなったかな? 「七夕飾りをつくろう!」
 笹に、かわいい飾りや願い事を書いた短冊を飾りましょう。
 ★参加の際には、事前に予約のお電話をください。よろしくをお願いします。

認定 明浄保育園 (084-927-3052)

●めいじょうフレンドくらぶ
 ・5月24日(木) 10:00~11:00 (要予約) 「防災教室」
 園庭に消防車が来て、乗ることもできるよ!
 ・6月28日(木) 10:00~11:00 (要予約) 「七夕飾りを作ろう」
 願いを込めて作ってみよう!
 ※水分補給のため、水筒を持参してください。
 <予約電話> 084-927-3052
 ★お気軽にお問い合わせください。

おでかけ子育てサロン ~相談のひろば~

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク
 日にち: 6月26日(火)
 時間: 13:30~15:00
 ●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
 ●ゆっくり個別相談にに対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。
 (問合せ) TEL: 084-955-5070(せんにしの丘)

<子育て最前線>

大人の麻しん(はしか)の流行について

現在、全国で麻しん(はしか)の流行が見られています。子どもの麻しんワクチン接種は2回が基本となっています。今不安材料になっているのは、その子どもたちを育てている親世代は1回接種になっており、大人の感染が広がっていることです。1回のワクチン接種で十分な免疫が獲得できるとは限らず、十分な免疫がつかなかったり、時間の経過とともに免疫が徐々に弱まっている人の感染と考えられています。対象年齢以外の方の接種は任意接種となりますが、ご心配であればかかりつけ医に相談されることをお勧めします。
【ワクチン接種 対象者】
 <1期> 生後12カ月~24カ月に至るまで
 <2期> 5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間

<にこにこひろばにて>

「ごはんたべる~」
 「ごめん! 今日お弁当持って来てない~」
 「いやー(涙が...)」
 「今度はもってこようね」
 「うん!!」

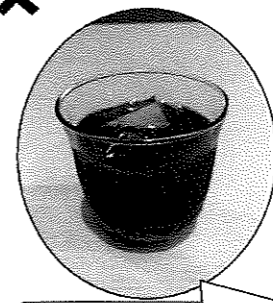
ちょっとガマン。でも次の楽しみができたね♪

ほんわか つぶやき

気温・湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい時期です。予防に大切なのは手洗いとうがいです。石けんをつけていねいに洗いましょう。また、6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間は歯と口の健康週間といえます。よく噛んで食べ、食後は歯みがきをしましょう。仕上げみがきでスキンシップを楽しむのもよいでしょうね。

お楽しみ 赤しそジュース

赤しそ ... 250g
 水 ... 1100ml
 砂糖 ... 500g
 クエン酸 ... 大さじ1
 (レモン汁でもよい)



お水で薄めてのんでね!

- ①赤しその葉だけをとり、よく洗う。
- ②鍋に水を入れ沸かし、①を入れる。葉の色が緑色に変わったら5分ほど煮る。
- ③大きめのボウルに煮汁をうつし、葉もよく搾り取る。
- ④煮汁をもう一度鍋に戻し、砂糖を加え煮溶かす。砂糖が溶けたらクエン酸を加えて火を止める。原液のできあがり。



ひろばのひとこま

「おうちで何して遊んでる?」
 毎週月曜日には、0歳児のサークルをひらいています。赤ちゃんにとって睡眠はとても大事。その時間を大切に考え、ご家庭の生活時間に合わせて午前と午後それぞれ交流しています。どちらに参加でもOKよ。



<せんにしひろば>

法人内には4つの支援センターを運営しており、積極的に交流しています。せんだの森の「にこにこひろば」と『おでかけ運動会』をしました。たくさんのお友だちと、青空の下で身体をいっぱい動かして楽しみました。

<おすすめ絵本>



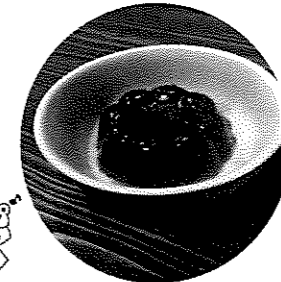
絵・文 まつおか たつひで
 <ポプラ社>

ページをめくるたびにいろいろないきものが「ぴょーん」とはねます。小さな絵本ですが、絵にはふしぎなダイナミックさがあり、赤ちゃんから大人まで楽しめます。さあ、みんなで一緒にとんでみましょう (対象年齢:1歳~)

今日のこんだて

社会福祉法人昌和福祉会 vol.2

さわやか赤しそゼリー



赤しそジュースの原液 ... 100cc
 水 ... 200cc
 寒天パウダー ... 3~4g

☆材料をよく混ぜ合わせて火にかける。1分以上沸騰させ、お好みのゼリー型に流し入れて冷やし固める。

赤しそにはビタミンが多く、美肌効果や疲労回復を助ける働きがあります。鮮やかな色はアントシアニンの色で、食欲増進や夏バテの予防にもぴったりです!