

2018年  
8月

地域子育て支援センター通信

であいふれあいめぐりあい

平成30年7月豪雨災害に際しまして被害にあわれました方には、心よりお見舞い申し上げます。早く元の生活に戻るよう、お祈りいたします。

社会福祉法人昌和福祉会の4支援センターで、義援金活動を行っています。集まったお金は福山市を通して日本赤十字社に託され、被害にあわれた方に渡されることとなっております。

どうか、みなさんが一日も早く復旧できるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定  
こども園 **せんにしの丘**  
福山市神楽町中津原後54-4  
TEL: 084-955-5070  
Mail: fureai@ho19.jp

認定  
こども園 **せんだの森**  
福山市千田町 3-16-2  
TEL: 084-955-0078  
Mail: niko2@urban.ne.jp

**みゆき保育所**  
福山市神楽町森中ノ町535  
TEL: 084-955-0049  
Mail: sora2@urban.ne.jp

**子育てサポートステーション いくたす**  
福山市入船町 3-1-60  
TEL: 084-931-6606  
Mail: ikutas@urban.ne.jp

**せんにしひろば**  
(せんにしの丘)

- 毎週月～金曜日 9:00～16:00
  - ♡は親子ふれあいデー(開放日)です。お子様のペースで遊んでください。
  - ★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話でお願いします。
  - 木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています
  - ホリデー保育をしています
- 園庭は開放しています。

**にこにこひろば**  
(せんだの森)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
  - 毎回8～12組までの予約制です。
  - 電話相談は、サークルがない日もお受けしています。お気軽にご相談ください。
  - 参加予約はメールでお願いします。
- ①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

**そらひろば**  
(みゆき保育所)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
  - 支援施設開設間もないため予定を変更する事もあります
  - ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。
  - 参加予約はメールでお願いします。1週間前から受け付けます。
- ①参加日時②子どもの年齢  
③子ども・保護者名④電話番号  
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

**子育てサポートステーション いくたす**  
(トヨガト - 2階)

- 毎週日～土曜日 10:00～16:00
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。
- 講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。(受付時間:9:30～16:00)
- ほいくの園おでかけ保育の日は、1階エントランスホールで活動します。

**せんにしの丘** **せんにしひろば**

日	月	火	水	木	金	土
テーマ「おひざにだっこでおはなししましょう」 ～絵本をひらいてみませんか～ 読み聞かせを子育てにとりいれてみませんか			1 みずあそび (1歳児)	2 おでかけ保育 千田宝公園	3 みずあそび (2歳児以上)	4 園庭開放
5 園庭開放 ホリデー保育	6 ♡ 〈開放日〉 (午前・午後) (0歳児)	7 ★(要予約) 「8月誕生日会& 簡単クッキング」	8 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	9 おでかけ保育 千田宝公園	10 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上)	11 園庭開放 ホリデー保育
12 園庭開放 ホリデー保育	13 園庭開放	14 園庭開放	15 園庭開放	16 ほいくの園 おでかけ保育 (トヨガト-1階)	17 おおきくなったかな (2歳児以上) (公)おもちゃサロン	18 園庭開放
19 園庭開放 ホリデー保育	20 午前:3B体操 午後:♡ (0歳児)	21 ★(要予約) 「親の力を学び合う 学習プログラム」	22 おおきくなったかな (1歳児)	23 おでかけ保育 千田宝公園	24 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上)	25 園庭開放
26 園庭開放 ホリデー保育	27 おおきくなったかな (午前・午後) (0歳児)	28 午前:あい愛さーくる 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	29 ♡ 〈開放日〉 (1歳児)	30 おでかけ保育 千田宝公園	31 ごっこあそび (2歳児以上)	おもちゃサロンは、 千田公民館です。 10:00～11:30

**みゆき保育所** **そらひろば**

日	月	火	水	木	金	土
給食体験は、新規の方は担当者が食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をさせていただき、2回目からのご利用となります			1 電話相談日 (お休み)	2 しんぶんし あそび	3 運動あそび (1歳児対象)	4
5	6 アンパンマン になろう!	7 給食 離乳食体験①	8 電話相談日 (お休み)	9 リズムあそび	10 電話相談日 (お休み)	11
12	13 電話相談日 (お休み)	14 電話相談日 (お休み)	15 電話相談日 (お休み)	手作り楽器で、音に合わせてみんなで遊びましょう		18
19	20 給食 離乳食体験②	21 電話相談日 (お休み)	22 ベビーヨガ (0歳児対象)	23 電話相談日 (お休み)	24 リズムあそび	25
26	27 電話相談日 (お休み)	28 誕生日会 (園行事に参加) 10:00～	29 運動あそび (2歳児対象)	30 電話相談日 (お休み)	31 発育計測	コネコネ、マルマルやってみよう! どんなかたちのクッキーができるかな?

**せんだの森** **にこにこひろば**

日	月	火	水	木	金	土
※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただき、2回目からのご利用となります。		◎プール遊び&給食体験について どちらか一方の参加が、両方の参加かお知らせください		1 ◎プールあそび 給食体験①	2 おでかけ保育 千田宝公園	3 電話相談日 (お休み)
5	6 電話相談日 (お休み)	7 電話相談日 (お休み)	8 プールあそび	9 おでかけ保育 千田宝公園	10 給食体験②	11
12	13 電話相談日 (お休み)	14 電話相談日 (お休み)	15 電話相談日 (お休み)	16 ほいくの園 おでかけ保育 (トヨガト-1階)	17 赤ちゃん広場 「絵本にふれよう」 (0歳児対象)	18 大型プール 簡単おやつ 10:00～
19	20 電話相談日 (お休み)	21 ◎プールあそび 給食体験③	22 電話相談日 (お休み)	23 公園:おでかけ保育 広場:誕生日会 (10:00～)	24 カレンダーを作ろう (9月)	25
26	27 電話相談日 (お休み)	28 午前:お屋さんごっこ 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	29 給食体験④	30 おでかけ保育 千田宝公園	31 電話相談日 (お休み)	大きなプールで 水遊びをしよう。 プールのあとは かき氷だ!!

**子育てサポートステーション いくたす**

日	月	火	水	木	金	土
<講座時間> (午前) 10:30～11:10 (午後) 13:30～14:10			1	2	3	4 休館日
5	6	7	8 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	9	10 ★誕生日会 (午前)	11
12 休館日	13 臨時休館	14	15	16 ほいくの園 おでかけ保育 (トヨガト-1階)	17 ★発育相談 (保健師) 13:45～15:00	18 休館日
19	20	21 ●トヨガト- 12時開店 12:00～一時預かり可	22	23 対象:1.2歳 ★ママの おはなしタイム 10:30～11:30	24	25 ★パパと遊ぼう ※17日(金)～予約可 (午前)
26 休館日	27	テーマ「買って!買って!!!」 お店で「買って~!!!」と大きな声で泣きた した。さあ困った!!どうしたらいいの? 予約申込:8月15日(水)~		30	31 ★1歳さん あつまれ (午前・午後)	

# ほいくの園

このたびは、西日本を中心に降り続いた記録的な大雨で、各地で大きな被害がありました。みなさんは大丈夫でしたか？被災された方は、一日も早い復旧を心よりお祈りしています。これからは台風もやって来る季節です。家の周りを整理すると共に、「もしも」の時の避難場所についても家族で話をしておきましょう。日頃からご近所の人たちとあいさつをするなど、助け合える関係も大切ですね。

## 8月のおでかけ保育

おでかけ保育は 親子や友達同士で 関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-11 福山店 1階正面エントランスホール  
 日 2018年8月16日(木)  
 時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)  
 ②11:30~12:50(11:10 店内受付)  
 ③13:00~14:20(12:40 店内受付)  
 ④14:30~15:50(14:10 店内受付)

参加は45組まで  
 <9月のおでかけ保育> 9月20日(木)

認定 子どもの園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

●ふれあいクラブ  
 ・8月9日(木) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん)  
 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」  
 ・8月31日(金) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり)  
 「アンパンマン園庭で遊びましょう」  
 ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来て下さいね(専用駐車場もあります)  
 ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00  
 ★13日(月)~16日(木)は休館日です。

◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。  
 ・8月7日(火) (10:00頃~ エプロン、材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」

認定 子どもの園 **大門未来園 (084-943-9355)**

●子育てサークルの日 <9:30~受付>  
 ・7月25日(水)  
 「色水あそび」  
 夏らしい色水あそびを楽しみましょう♪  
 ・8月1日(水)  
 「リトミック」  
 音楽に合わせて元気に体を動かしましょう。

★サークルの日は、活動後12:30まで園庭開放をしていますので、自由に遊んでくださいね。  
 ★気温が高くなってきています。水分補給など、ご持参くださいね。

認定 子どもの園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

●草戸にここに広場  
 ・8月2日(木) 10:00~10:45<受付9:50~>雨天時は9日(木)  
 「よみせここに参加しよう!」(要予約) 15名様まで  
 おめんやさんやきんぎょすくいなどのお店が園庭に並びます。  
 夜店の雰囲気味わいながら楽しみましょう。  
 ※持ってくるもの(買ったものを入れる袋・タオル・水筒・帽子)  
 ・8月10日(金)・20日(月) 10:00~11:30(雨天中止)  
 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。  
 ・8月22日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~>  
 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 5名様まで  
 8月生まれのお友だちの誕生日会をします。  
 参加対象は8月生まれのお友だちです。

★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

おでかけ子育てサロン  
 ~相談のひろば~

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
 日 2018年8月28日(火)  
 時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です  
 ●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。  
 (問合せ) TEL: 084-955-5070(せんにしの丘)

認定 子どもの園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

●なかよし広場 10:00~11:00  
 ・8月3日(金) 「水あそび」  
 ・8月10日(金) 「スライムあそび」  
 ・8月22日(水) 「誕生会に参加しよう」(要予約)  
 ・8月31日(金) 「水あそび」  
 ●親子サークル 10:00~11:00  
 ・8月17日(金) 「色水あそび」  
 参加希望の方は、8月16日(木)までに申し込みをお願いします。  
 ●こども園体験 10:00~11:00  
 ・8月23日(木) ★クラス体験  
 参加される方は、8月17日(金)までに申し込みをお願いします。  
 ★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。  
 ★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。

認定 子どもの園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

●げんきっこサークル  
 ・8月21日(火) 10:00~11:00 (要予約:先着10名)  
 「発育計測」大きくなったかな?  
 「ベビー&キッズマッサージ」  
 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。  
 ママ向けの足裏マッサージも教えてください。  
 バスタオルをご持参ください。  
 ・8月28日(火) 10:00~11:00 (要予約:先着10名)  
 「発育計測」大きくなったかな?  
 「輪投げを作ってあそぼう!」  
 一緒に輪投げを作って、あそびましょう♡  
 ★参加の際は、事前に予約のお電話をお願いします。  
 各回の2週間前から受け付けています。

認定 子どもの園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

●アップルクラブ  
 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。  
 月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。  
 活動は10:30から行います。園行事等で変更する時があります。  
 <午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>  
 12:00~の参加は予約がいりません。午後からです遊びに来てください。  
 ・8月1日(水)  
 「ベビーマッサージをしましょう」  
 寝返り前と後で分かれてします。  
 バスタオルと飲み物を持って来て下さいね。  
 ・8月9日(木)  
 「風鈴づくり」  
 マジックを使いますので、汚れてもいい服で来て下さいね。  
 8月の予約電話は、7月24日(火)以降の13時~15時の間をお願いします

明浄保育園 (084-927-3052)

・7月21日(土) 10:30~11:30 (要予約)  
 「精霊まつり」  
 たくさんゲームがあるよ!  
 お家の人に券を買ってもらってね!  
 ・8月30日(木) 10:00~11:00 (要予約)  
 「夏のあそびをしよう」  
 水あそびを楽しもう!  
 \*持ち物の詳細は予約時にお知らせします。

※水分補給の為、水筒を持ってきて下さい。  
 <予約電話: 084-927-3052>  
 ★お気軽にお問い合わせください。

7・8月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定

## <子育て最前線>

### 熱中症に要注意!!

先日の西日本豪雨により、多くの方がいまだ避難生活をされています。梅雨明けをして、連日35℃を超える猛暑の日が続いております。熱中症対策を確実にして体調管理をする事で、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

#### <熱中症予防のために>

- 暑さを避ける
  - ・室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度を調整
  - ・からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
  - ・外出時には帽子の着用や日陰の利用、こまめな休憩をする
- 水分補給をする
  - ・室内や外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分、経口補水液を補給する
  - ★暑さの感じ方は、人によって異なります。高齢者や子どもは特に注意が必要です。
  - また、熱中症とあわせて注意したいのが食中毒です。幼児用ストローマグは、中で菌が繁殖しやすくなります。こまめに中身を入れ替えましょう。



### ひろばのひとこま

「家ではあまり食べない」「離乳食は、みんなはどうして進めているのかな?」  
 そんな時には給食体験をお勧めします。  
 いつもと違う新しい発見、みんなで食べる楽しさを体験できますよ。



<にこにこひろば>  
 「こおりであそんだよ!!」  
 連日、暑い日が続いていますね。にこにこひろばでは、ビニールプールに氷を浮かべて遊びました。初めての感覚に驚いたり喜んだり...  
 水の中におもちゃなどを入れて凍らせても楽しいですよ。

<せんにしひろばにて>  
 ちょっと人見知りのAちゃん。  
 「○○は好き?」「・・・」  
 「一緒にする?」「・・・」  
 ほんわか つぶやき  
 でもでも・・・お帰りの『おててタッチポン』  
 ご挨拶はお得意なのです。できるじゃん!!  
 ちょっとだけはすかしいだけよね(\*^-^\*)

### <おすすめ絵本>



「はっぱのなかで ○○みつけた!」  
 よーく見て・・・みんなが食べたことのある食べ物が隠れているよ。この季節ぴったりのスイカもみ一つつけた!!  
 おうちの人と「あった!あった!!」と指さしながら探してみてね。

はっぱのなかで みいつけた  
 作 ひろの たかこ  
 <福音館書店>

(対象年齢:0~2歳)

夏はキュウリ・シシトウ・シソ・ナス・トマト・ピーマン・オクラ・トウモロコシ・カボチャなど、おいしい野菜が豊富です。多くの夏野菜には、体の熱を取ってくれる働きがあります。旬の物をしっかり食べて夏バテを防ぎ、病気になる元気の体を作りましょう。夏休みに親子で夏野菜を使った料理を考えてみるのも楽しいですね。

## 夏野菜の ごろごろドライカレー

- <材料>
- ・豚ひき肉 ...150グラム
  - ・玉ねぎ ...1/2個
  - ・カボチャ ...150グラム
  - ・ナス ...150グラム
  - ・ピーマン ...2個
  - ・トマト ...中1個
  - ・油 ...大さじ1
  - ★おろしにんにく ...小さじ1
  - ★カレー粉 ...小さじ2
  - ★ウスターソース ...大さじ2
  - ★ケチャップ ...大さじ2

- ① カボチャ・ナス・ピーマンを小さめの乱切りにし、分量とは別の油を野菜にからめて250度のオーブンで約20分焼く。(火が通るまで焼く)
- ② フライパンに油を熱し、豚ひき肉・みじん切りにした玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、角切りにしたトマトを加えてさらに炒める。
- ③ トマトの水気が飛んだら、★を入れてよく炒め、①を加え混ぜ合わせる。
- ④ ご飯に盛り付けて出来上がり。



小さな子どもは、薄くお醤油で味付けしてもいいでしょう。とりわけのできる献立です。

暑さで食欲が減退しがちです。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化をよくするなど、さまざまな働きがあります。

## 今月のこんだて

社会福祉法人昌和福祉会 vol.4