

2018年 9月 **であいふれあいめぐりあい**

7月の豪雨から少しずつもとの生活に戻ってきました。支援センターご利用のみなさまには募金活動にご理解をいただき、本当にありがとうございました。

あんなに暑かった夏も、すっかり秋めいて、朝夕の気温が下がり、夜は秋の虫の音も聞こえています。こんな時ほど、子どもは体調を崩しやすくなります。親子で手洗いうがいや心掛け、季節のものを食べて元気に過ごしましょう。祭りや運動会など、秋はイベントが満載です。親子で地域におでかけしたいですね。

社会福祉法人 畠和福祉会

認定 こども園 せんにしの丘 福山市神幸町中原後平54-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定 こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
みゆき保育所 福山市神幸町神幸中ノ町535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

せんにしひろば (せんにしの丘)

- 毎週月～金曜日 9:00～16:00
- ♡は親子ふれあいデー(開放日)です。お子様のペースで遊んでください。
- ★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話をお願いします。
- 木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています
- ホリデー保育をしています 園庭は開放しています。

にこにこひろば (せんだの森)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
- 毎回8～12組までの予約制です。
- 電話相談は、サークルがない日もお受けしています。
- 参加予約はメールでお願いします。
- ①参加日時②子どもの名前③保護者名④電話番号 E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば (みゆき保育所)

- 毎週月～金曜日 9:00～14:00(週3～4日)
- 支援施設開設間もないため予定を変更する事もあります
- ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。
- 参加予約はメールでお願いします。1週間前から受け付けます。
- ①参加日時②子どもの年齢③子ども・保護者名④電話番号 E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす (いこが-2階)

- 毎週日～土曜日 10:00～16:00
- ★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。
- 講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。(受付時間:9:30～16:00)
- ほいくの園おでかけ保育の日は、1階エントランスホールで活動します。

せんにしの丘 せんにしひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 園庭開放
2 園庭開放 ホリデー保育	3 ♡ <開放日> (午前・午後) (0歳児)	4 ★(要予約) 「9月誕生日会& 簡単クッキング」	5 パラバルーン あそび (1歳児)	6 おでかけ保育 千田宝公園	7 ♡ <開放日> (2歳児以上)	8 園庭開放
9 園庭開放 ホリデー保育	10 パラバルーン あそび (0歳児)	11 ★(要予約) 「ベビーマッサージ」	12 3B体操 (1歳児)	13 おでかけ保育 千田宝公園	14 パラバルーン あそび (2歳児以上)	15 園庭開放
16 園庭開放 ホリデー保育	17 園庭開放 ホリデー保育	18 ★(要予約) 「運動あそび」	19 ♡ <開放日> (1歳児)	20 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3-1階)	21 ♡ <開放日> (2歳児以上) おもちゃサロンは 千田公民館です。 10:00～11:30	22 園庭開放
23 園庭開放 ホリデー保育 30	24 園庭開放 ホリデー保育	25 午前:あひまさーくる 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	26 しんぶんし あそび (1歳児)	27 おでかけ保育 千田宝公園	28 しんぶんし あそび (2歳児以上)	29 園庭開放

みゆき保育所 そらひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 園庭開放
2	3 お絵かき シールはり	4 電話相談日 (お休み)	5 給食 離乳食体験①	6 自由あそび	7 電話相談日 (お休み)	8
9	10 ふうせんあそび	11 アンパンマンに なろう!	12 電話相談日 (お休み)	13 電話相談日 (お休み)	14 やってみよう! たべてみよう!	15
16	17 そらひろばの ご利用が2回 以上の方が対 象です。参加 者には、こち らからメール にて連絡しま す。	18 でんしゃごっこ	19 (対象:0歳) ベビーとママの バランスあそび 予約:8/29~9/12	20 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3-1階)	21 電話相談日 (お休み)	22
23	24	25 誕生日会 (園行事に参加) 10:00~	26 給食 離乳食体験②	27 電話相談日 (お休み)	28 発育計測	29
	30					

せんだの森 にこにこひろば

日	月	火	水	木	金	土
		講師の方に 指導していただき ます(材料費100円)	※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさ せていただき、2回目からのご利用となります。			1
2	3 電話相談日 (お休み)	4 電話相談日 (お休み)	5 プラ板で タグを作ろう (10:00~)	6 おでかけ保育 千田宝公園	7 給食体験① 発育計測	8
9	10 リトミック (1歳児対象)	11 給食体験② 発育計測	12 電話相談日 (お休み)	13 おでかけ保育 千田宝公園	14 簡単おやつ (ホットサンド)	15
16	17	18 給食体験③ 発育計測	19 電話相談日 (お休み)	20 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3-1階)	21 電話相談日 (お休み)	22
23	24	25 午前:赤ちゃん広場 午後:おでかけ相談 (フジグラン)	26 給食体験④ 発育計測	27 公園:おでかけ保育 広場:誕生日会 (10:00~)	28 カレンダー作り (10月)	29
	30					

子育てサポートステーション いくたす

日	月	火	水	木	金	土
		<講座時間> (午前) 10:30~11:10 (午後) 13:30~14:10				1 休館日
2	3	4	5	6 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	7	8
9 休館日	10 ★誕生日会 (午前)	11 対象:来年少稚園入園検討中の方 先輩ママはどうやって幼稚園を決めたの? 経験をもとに教えていただきます。	12	13 ★1歳さん あつまれ (午前・午後)	14 ※14時閉館	15 休館日
16	17 臨時休館日	18	19 ★先輩ママ 幼稚園のこと教えて (午前)	20 ほいくの園 おでかけ保育 (1-3-1階)	21 ★発育相談 (保健師) 13:45~15:00	22 ★パパと遊ぼう ※14日(金)~予約可 (午前)
23 休館日	24 テーマ「出産ははじめの一步!!」 2人目3人目出産を控えたママ、出産後の生 活を考えてみませんか 予約:19日(水)~	25	26 ★0歳さん あつまれ(午前)	27 ★ママの おはなしタイム 10:30~11:30	28	29 休館日
	30					

ほいくの園

記録的な豪雨のあとは猛暑が続いています。乳幼児は自分で体温調節が難しいので、夏の強い日差しや高い湿度は子どもの体に大きな負担がかかります。

この夏の熱中症による搬送は過去最多だそうです。正しい知識を身につけて、家族みんなで暑い夏を安全に楽しく過ごしたいです。脱水症状は、子どもは自分で訴えられません。子どもが普段の様子と違ったら、早めに受診対応をしましょう。

9月のおでかけ保育

おでかけ保育は親子や友達同士で
関わって楽しく遊べるスペースです

ところ 1-3-1 福山店 1階正面エントランスホール
日にち 2018年9月20日(木)
時間 ①10:00~11:20(9:50 店外受付)
②11:30~12:50(11:10 店内受付)
③13:00~14:20(12:40 店内受付)
④14:30~15:50(14:10 店内受付)

参加は
45組まで

〈10月のおでかけ保育〉10月18日(木)

認定
こども園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

- ふれあいクラブ
 - ・9月14日(金) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん) 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 - ・9月27日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊ぼう!」
- ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)
- ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00

◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
・9月5日(水) (10:00頃~ エプロン、材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」
・9月21日(金) (10:30頃~ 材料費が必要です) 「アロマ体験」 クレイパックを作ります。

認定
こども園 大門未来園 (084-943-9355)

- 子育てサークルの日 <9:30~受付>
 - ・8月22日(水) 「プールあそび」
 - ・9月5日(水) 「クッキング(月見団子)」
※予約受付期間:8月22日(水)~8月24日(金) エプロン・三角巾を持ってきてください。
 - ・9月12日(水) 「リトミック」
 - ・9月19日(水) 「クラスあそび(給食有)」※給食希望のみ要予約
0歳児…ビニールプール 1歳児…運動あそび 2歳児…小麦粉粘土
※予約受付期間:9月5日(水)~9月7日(金)

◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は着を持ってきてください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしぼりの用意ができれば持って来てください(1人150円)
◎アレルギー・離乳食の方は、お子様に依りて園で対応していますので、受付時にお伝えください。

認定
こども園 草戸こども園 (084-921-1561)

- 草戸にここにお広場
 - ・9月4日(火) 10:00~11:30(雨天中止) 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
※帽子・タオル・水筒等各自で持参してください。
 - ・9月7日(金) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「小麦粉粘土で遊ぼう!」(要予約) 7名様まで小麦粉粘土をこねたり、ちぎったり、まるめたり・・・形の変化や感触を楽しみましょう♡
 - ・9月19日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 5名様まで9月生まれのお友だちの誕生日会をします。参加対象は9月生まれのお友だちです。

★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

8・9月 ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定



ところ:フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち:9月25日(火)

時間:13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
 - ゆったり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。
- (問合せ) TEL:084-955-5070(せんにしの丘)

認定
こども園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

- なかよし広場 10:00~11:00
 - ・9月7日(金) 「リズムあそび」
参加希望の方は、9月5日(水)までに申し込みをお願いします。
 - ・9月14日(金) 「どろんこあそび」
*着替えとお茶を持ってきてね。
 - ・9月21日(金) 「誕生会に参加しよう」(要予約)
- こども園体験 10:00~11:00
 - ・9月29日(土) 「秋まつりに参加しよう」
参加希望の方は、9月14日(金)までに申し込みをお願いします。

★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。
★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。

認定
こども園 たじりこども園 (084-956-0811)

- げんきっこサークル
 - ・9月11日(火) 10:00~11:00(予約受付8/28 先着10名) 「発育計測」大きくなったかな? 「ベビー&キッズマッサージ」
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママ向けの足裏マッサージも教えてくださいます。バスタオルをご持参ください。
 - ・9月25日(火) 10:00~11:00(予約受付9/11 先着10名) 「発育計測」大きくなったかな? 「きんちゃく袋を作ろう!」
自分だけのきんちゃく袋をつくりましょう♡
- ★参加の際には、事前に予約のお電話をお願いします。ご予約電話は、各回の2週間前の10~13時で受け付けています。

認定
こども園 大津野こども園 (084-943-6030)

- アップルクラブ
 - 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。活動は10:30から行います。園行事等変更する場合があります。<午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>
12:00~の参加は予約がいりません。午後からですが遊びに来てください。
 - ・9月4日(火) 「製作:とんぼのめがね」
シールを貼ったり、くれよんで模様をつけます。
 - ・9月25日(火) 「ベビーマッサージ」
寝返り前と後で分かれてします。バスタオル・飲み物を持参してくださいね。
- 9月の予約電話は、8月28日(火)以降、13~15時の間をお願いします。

明浄保育園 (084-927-3052)

- ・8月30日(木) 10:00~11:00 (要予約) 「夏のあそびをしよう」
水あそびを楽しもう!
*持ち物の詳細は予約時にお知らせします。
- ・9月29日(土) (要予約) 「運動会」
かけっこを頑張ってお褒めを貰おう!
*詳細は予約時にお知らせします。

※水分補給の為、水筒を持ってきて下さい。

<予約電話:084-927-3052> ★お気軽にお問い合わせください。

<子育て最前線>

「あのね育ナビ」配信中!!

福山市は7月27日より子育て支援アプリ「あのね育ナビ」の配信を始めました。いつでも!どこでも!!手軽に携帯できる母子手帳アプリ『母子モ』はご存知ですか?妊娠から出産、育児までをフルサポート。

<『母子モ』ってなにができるの?>

- 予防接種のスケジュール管理&通知
- 母子健康手帳の記録(成長記録をグラフ化)
- 出産や育児に関するアドバイスの提供
- 地域のイベント子育て支援情報をいち早くお届け

このほかにも、役立つ機能が盛りだくさん。登録料、利用料は無料です(通信料は利用者負担) 外国語での利用にも対応しており、英語・中国語・スペイン語など10カ国語に対応しています。この機会にぜひ!! 子育てをもっともっと楽しみましょう!!

<そらひろばにて>

「ただいまー」...!?

そらひろばの扉をあけて

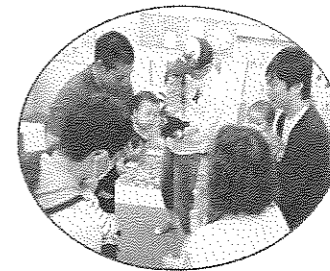
にこにこ笑顔の元気な第一声。

何度もあそびに来ているうちに、

「おはよう!」が「ただいま!!」になっちゃった。

親子のホッとひろばになれたらうれしいです!!

ほんわか
つぶやき



ひろばの ひとこま

月に一回、ママたちが子どもたちの成長について話し合う「ママのおはなしタイム」があります。いろいろなテーマで子育ての難しさや楽しさを語り合い、よその家庭でのやり方を聞くことで新しい発見もあります。ご参加お待ちしています。



<いください>

「土日、祝日もあいてるよ」
いくださいは1-3-1の中にある支援センターなので、不定期ですが土日・祝日も開いています。ママはお買い物、パパはお子様とゆるりと団らん。仕事の疲れもあると思いますが、子どもたちの笑顔で疲れも吹き飛ばすようです。パパのための講座もありますよ。

<おすすめ絵本>



あかちゃんはいーい
作 いしかわ こうじ
<ポプラ社>

あかちゃんは、日々まねをしながらいろいろなことを覚え、できることが増えていきます。「まねっこ」ってあかちゃんの成長に、とても大事なことです。親子でまねっこ遊びを楽しんでくださいね。

(対象年齢:0~2歳)

今日のこんだて

社会福祉法人昌和福祉会 vol.5

さんまのロールソテー♪ ~トマトソース~

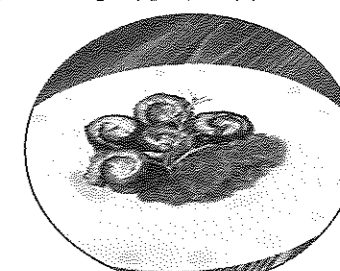
- <材料>
- ・さんま ...4匹
 - ・塩コショウ ...少々
 - ・小麦粉 ...少々
 - ・オリーブオイル ...大さじ4
 - ・トマト缶 ...1/2缶
 - ・玉ねぎ ...1/2個
 - ・おろしにんにく ...小さじ1
 - ・塩 ...少々

実りの季節の始まりです。

脂ののった魚には、体を温める

効果があります。

- ①さんまを3枚におろして小骨をとる。塩コショウを振り、水分を拭き取りしっぽの方からしっかりとめに巻く。巻き終わりを爪楊枝で留めておく。
- ②フライパンにオリーブオイルを敷き、薄く小麦粉をまぶした①を並べ入れたら中火にかける。全体に火が通るようにオリーブオイルを回しかけながら焼く。
- ③②を取り出したフライパンに、みじん切りにした玉ねぎとニンニクを入れ炒め、トマト缶を加え塩で味を調え煮詰める。
- ④③のソースを添えてどうぞ(*^-^*)



秋の七草

春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。