

4月いただきますだよ！

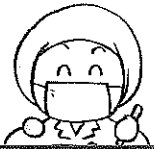
2025. 03. 28
せんにしのおか

		行 事	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	火		・マーボーどん ・ナムル ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・おちゃ ・シュガーパイ
2	水		・さけのなんぶやき ・ごもくきんぴら ・さつまいものあまに ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・とうにゅうケーキ	・スキムミルク ・ポップコーン
3	木		・カレー ・きのここまつなのソテー ・いちご	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・スキムミルク ・マフィン
4	金		・カレイのぼんこやき ・ケチャップソテー ・キャロットグラッセ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・クラッカーサンド	・おちゃ ・グレープフルーチェ
5	土		・ぎゅうどん ・わふうサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ビスコ	・おちゃ ・クッキー
6	日				
7	月		・やきにく ・かぼちゃのオープンやき ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ジャムパイ	・おちゃ ・レアヨーグルトケーキ
8	火		・さけのオーロラソースかけ ・たんざくサラダ ・ゆでブロッコリー ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・あべかわマカロニ	・スキムミルク ・あおりんごゼリー
9	水		・たけのこのにくみそどん ・ごまあえ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・チーズクッキー	・スキムミルク ・マーラカオ
10	木		・さかなのごもくあんかけ ・かにずあえ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ふかしいも	・おちゃ ・アスパラのチーズトースト (new!)
11	金		・ハッシュ・ド・ビーフ ・ツナサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・やさいケーキ	・スキムミルク ・セサミパイ
12	土		・ジャンハイやきそば ・ちくわときゅうりのすのもの ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・おちゃ ・ラスク
13	日				
14	月		・あまからチキン ・スパゲティサラダ ・じゃがいものオイルやき ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・あられふ	・スキムミルク ・フルーツポンチ
15	火		・さけとほうれんそうのグラタン ・コールスロー ・にんじんのグラッセ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・いちごケーキ	・スキムミルク ・ジャコマヨトースト
16	水		・ぎゅうにくのあまからに ・うめひじきサラダ ・かぼちゃのあまに ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ビスコ	・スキムミルク ・オートミールクッキー
17	木		・さかなのユーリンチーふう ・ゆでブロッコリー ・ちゅうかサラダ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・マドレーヌ
18	金		・アスパラガスのみそいため ・コンソメポテト ・しんたまねぎのたまごスープ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・きなこトースト	・スキムミルク ・オレンジゼリー
19	土		・とうふのふくめに ・じゃこサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・マリービスケット	・おちゃ ・げんじパイ (new!)
20	日				
21	月		・すぶた ・はるさめサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ふかしいも	・スキムミルク ・コンソメポップコーン
22	火		・タコライス ・コロコロサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・バナナケーキ	・スキムミルク ・フレンチトースト
23	水		・さばのしおやき ・しみしみだいこん ・なっとうあえ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・シュガーパイ	・おちゃ ・カルピスヨーグルト
24	木	誕生日会	・たけのことニラのチャーハン ・あげぎょうざ ・かにたま ・チョレギサラダ ・いちご	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・チョコレートケーキケーキ (0.1.2歳 とうにゅうケーキ)
25	金		・さけのチーズやき ・ゆでブロッコリー ・やさいサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・スキムミルク ・ピザトースト
26	土		・ごもくに ・おひたし ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・きなこパイ	・おちゃ ・フルーチェ
27	日				
28	月		・レバーチップ ・リャンパンサンスー ・こふきいも ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・クッキー	・スキムミルク ・りんごケーキ
29	火				
30	水		・オムレツ ・スパゲティソテー ・かぼちゃグラッセ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・ヨーグルトパン

※材料などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

暖かい陽気とともに、新しい年度がスタートしました。皆さまご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは環境の変化に期待と不安でわくわく、どきどきしているようです。今年も給食室では、みんなで食べる食事に喜びや興味を持てるよう、いろいろな献立を考えていきます！そして楽しい給食、おやつの時間となるようにおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします♪

4月の食育のテーマ



朝ごはんをたべよう！

朝ごはんは1日のパワーの源。朝ごはんを食べると寝ている間に下がった体温が上がり、体の動きが活発になり、集中力もアップします。健康のためにも、脳の働きを高めるためにも、しっかり朝ごはんを食べましょう。

管理栄養士 丸山 幸津貴

～簡単朝ごはん～

いつものトーストやおにぎり、ホットケーキに少しプラスするだけでたんぱく質や野菜も一緒に摂ることができます！



〇〇マヨトースト

食パンにマヨネーズを塗り

具をのせてトースターで焼くだけ☆

～おすすめの具～

・ちりめん ・青のり

・コーン ・ツナ+チーズ



おかずおにぎり

ご飯とおかずを混ぜておにぎりに☆

～おすすめの具～

・鮭の塩焼き

・かつお節+チーズ+醤油

・わかめ+ちりめん+塩



おかずホットケーキ

ホットケーキ生地に混ぜて焼くだけ☆

～おすすめの具～

・コーン+ツナ+マヨネーズ

・ウインナー+ほうれん草+チーズ

・ベーコン+しめじ+チーズ



せんにし やさいの園



園では、送迎用駐車場横に畑があります。季節ごとに旬の野菜を子どもたちと植え、収穫したり、野菜と触れ合って食べ物大切さや味覚を学んでいきます。また、坂道のプランターにも旬の野菜や果物を植えています。

くじら組さんというか組さんが植えてくれた玉ねぎも大きくなってきました。収穫が楽しみです☆

食物アレルギーを持つ児童について

こども園では可能な限りアレルギーの原因食品を取り除き、代替食品を使用して除去食を作るなどの対応を進めています。

医師の診断に基づいたうえで除去食対応を実施していますので、こども園で用意しているアレルギー指示書とともにこども園にご提出ください。

4月お誕生日会メニュー

- ・タケノコとニラのチャーハン
- ・あげぎょうざ
- ・チョレギサラダ
- ・かにたま
- ・いちご

今月のお誕生日会メニューは中華です！

旬のタケノコを使ったチャーハンと、
パリパリした揚げぎょうざ。
味わって食べて下さいね！

