

5月いただきますだよ！

2025. 04. 30
せんにしのおか

		行 事	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	木		・にくみそどん ・こまつなとひじきのあえもの ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・あられふ	・スキムミルク ・チーズクッキー
2	金		・わかどりのねぎソースかけ ・はるさめサラダ ・アスパラのちゅうかあえ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・コーンケーキ	・スキムミルク ・フレンチトースト
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水		・ぎゅうどん ・おひたし ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ビスコ	・スキムミルク ・フルーツポンチ
8	木	誕生日会	・さけとレタスのピラフ ・コロッケ ・スティックきゅうり ・なすとベーコンのトマトスパゲティ ・パイナップル(0・1・2さい:いちご)	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・スキムミルク ・チョコレートケーキ (0.1.2さい:とうにゅうケーキ)
9	金		・さかなのてりやき ・ブロッコリーのおかかあえ ・ちくわとやさいのしおこんぶあえ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・オレンジケーキ	・スキムミルク ・あんバタートースト
10	土		・シャンハイやきそば ・ばいにくあえ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ふかしいも	・おちや ・カレーまんふう
11	日				
12	月		・さばのみそやき ・きりぼしだいこんのあえもの ・さつまいものあまに ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・あべかわマカロニ	・スキムミルク ・レモンマフィン
13	火		・ブルコギ ・あおりのポテト ・パイナップル (0.1.2さい:バナナ)	・ぎゅうにゅう ・ホットケーキ	・スキムミルク ・オニオンツナトースト
14	水		・さかなのチーズやき ・コールスロー ・かぼちゃのグラッセ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・クッキー	・スキムミルク ・あおりんごゼリー
15	木		・タコライス ・ツナサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・スキムミルク ・ポップコーン
16	金		・さかなのかばやき ・ささみのあえもの ・にんじんのあまに ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・おちや ・フルーチェ
17	土		・マーボーどん ・かにずあえ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・いちごむしぱん	・おちや ・チーズパイ
18	日				
19	月		・コンソメしょうゆチキン ・スパゲティサラダ ・ゆでブロッコリー ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・とうにゅうケーキ	・スキムミルク ・オレンジゼリー
20	火		・さかなのなんぶやき ・わふうサラダ ・にんじんのあまに ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・フライドポテト	・スキムミルク ・マドレーヌ
21	水		・ホイコーロー ・スティックきゅうり ・パイナップル (0.1.2さい:バナナ)	・ぎゅうにゅう ・クラッカージャムサンド	・スキムミルク ・カレーチーズトースト
22	木		・カレーライス ・マカロニサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・セサミパイ	・スキムミルク ・ディアマンクッキー
23	金		・さかなのすだふう ・たんざくサラダ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・ビスコ	・おちや ・カルピスヨーグルト
24	土		・ポークビーンズ ・きやべつのレモンずあえ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・おちや ・おぐらまっちゃむしぱん
25	日				
26	月		・とりのみそづけやき ・こまつなのなめたけあえ ・にんじんのあまに ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・クラッカーピザ	・スキムミルク ・メロンパンふうトースト
27	火		・さばのしおやき ・なっとうあえ ・だいこんとあつあげのもの ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・おぐらケーキ	・スキムミルク ・ピーチゼリー
28	水		・やきにく ・じゃがいものオープンやき ・パイナップル (0.1.2さい:バナナ)	・ぎゅうにゅう ・オートミールクッキー	・スキムミルク ・もちもちぱん
29	木		・さかなのさざれやき ・きりぼしだいこんのサラダ ・ゆでアスパラガス ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの	・おちや ・チョコレートパンパロア (0.1.2さい:フルーチェ)
30	金		・レバニラ ・リャンパンサンズー ・こふきいも ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・マリービスケット	・スキムミルク ・りんごケーキ
31	土		・ハッシュドビーフ ・ようふうサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・シュガーパイ	・おちや ・スイートポテト

※材料などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

新学期が始まってからあっという間に一か月が経ちました。

子どもたちは新しい園生活にも慣れて笑顔が増え、園庭ではにぎやかな声が響きわたるようになってきました。少しずつ日中の気温もあがり、戸外遊びではたくさん汗をかきます。水分をこまめにとることを心がけて体調を崩さないよう元気に過ごしましょう！



5月の食育のテーマは、「いただきます・ごちそうさまを知ろう」です。
食事の前後には、感謝の気持ちを込めて、きちんと挨拶をしましょう！



「いただきます」…自然の恵み(動植物の命)を「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事が
できることに感謝をするという意味です。

「ごちそうさま」…馳走(走り回る)という言葉から、いろいろなところで食べ物を集めてくれた人たちへの
感謝を表すものです。

「いただきます・ごちそうさま」の意味を理解して心を込めて言うことで、自分自身の心の栄養にもなります。
食事の一食一食にたくさんの方が関わって成り立っているということに感謝の気持ちを込めて、食事の挨拶がで
きると良いですね！

管理栄養士 青瀧千帆

せんにし やさいの園

畑では子どもたちが苗植えをしてくれた
玉ねぎが、葉っぱをぐんぐん伸ばして収穫の
時期を迎えようとしています。

また、レタスやじゃがいもも日々成長してい
ます。プランターには、いちごの白い花が
鈴なりに咲き、登園時や降園時に子どもたちを
見守ってくれています。

収穫された野菜は、給食で美味しく調理して子
どもたちに提供されます。畑の様子など、
子どもたちと覗いてみて下さいね☆

今月のお誕生日メニュー

- 〇鮭とレタスのピラフ
- 〇コロッケ
- 〇スティックきゅうり
- 〇茄子とベーコンのトマトスパゲティ
- 〇パイナップル (0・1・2才 いちご)

今月のお誕生日メニューは、
洋食の定番コロッケに、彩り豊かなトマト
スパゲティ、今年初めてのパイナップル
などが登場します！お楽しみに☆

