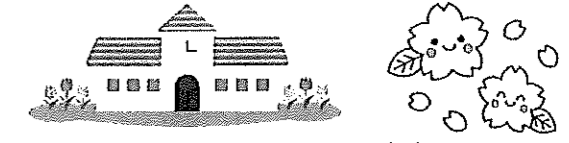


4月いただきますだよ!

2026. 3. 28
せんにしのおか



日	行事	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	水	・ハッシュドビーフ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ふかしいも	・おちゃ ・カルピスゼリー
2	木	・さげのもみじやき ・こまつなとひじきのあえもの	・ぎゅうにゅう ・せんべい	・スキムミルク ・さくらケーキ
3	金	・ヤンニョムチキン ・あおのりポテト	・ぎゅうにゅう ・ホットケーキ	・スキムミルク ・くるごまきなこクッキー
4	土	・ぎゅうにくのあまからに ・やさいのしおこんぶあえ	・キャロットグラッセ ・バナナ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・おちゃ ・ようふうおこし
5	日			
6	月	・スパニッシュオムレツ ・むしかぼちゃ	・やさいソテー ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・せんべい
7	火	・マーボーどん ・かにずあえ	・いちご ・ぎゅうにゅう ・クラッカーサンド	・スキムミルク ・まっちやくクッキー
8	水	・サバのかばやきふう ・さつまいものあまに	・はくさいのおひたし ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・りんごケーキ
9	木	・タンドリーチキン ・ポテトサラダ	・ブロッコリーのソテー ・バナナ	・スキムミルク ・セサミトースト
10	金	・さげのなんぶやき ・にんじんのあまに	・こまつなのごまあえ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・パンプキンむしばん
11	土	・ボークビーンズ ・バナナ	・じゃこサラダ	・スキムミルク ・シュガーパイ
12	日			
13	月	・タコライス ・バナナ	・はるさめようふうソテー	・ぎゅうにゅう ・ビスコ
14	火	・さかなのごもくあんかけ ・ばいにくあえ	・いちご ・ぎゅうにゅう ・キャロットケーキ	・スキムミルク ・ピーチゼリー
15	水	・ぶたにくのソースに ・ポイルやさい	・ツナサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ジャムパイ
16	木	・サバのうめみそやき ・にんじんしりしり	・なつとうのいそあえ ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・やさいケーキ
17	金	・とりのマーレードやき ・かぼちゃグラッセ	・シーザーサラダ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・くだもの
18	土	・イカとこんにやくにつけ ・ほうれんそうのちぐさあえ	・バナナ	・ぎゅうにゅう ・マリービスケット
19	日			
20	月	・ピピンパふうごはん ・ツナとスナックエンドウのごまあえ	・いちご ・チーズむしばん	・スキムミルク ・ドーナツ
21	火	・アスパラとキャベツのみそいため ・あおのりこふきいも	・バナナ ・ぎゅうにゅう ・クラッカーピザ	・スキムミルク ・レモンマフィン
22	水	・カレイのパンこやき ・ナポリタンふうソテー	・かぼちゃのグラッセ ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・ハーベスト
23	木	・しゅんやさいのちゅうかおこわ ・はるやさいのはるさめサラダ	・きっかしゅうまい ・しんじゃがのちゅうかに	・いちご ・ぎゅうにゅう ・くだもの
24	金	・サバのしおやき ・やさいとむしどりうまあえ	・だいこんとあつあげのもの ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・シュガーパイ
25	土	・やきにく ・オレンジ	・かぼちゃオープンやき	・ぎゅうにゅう ・コーンケーキ
26	日			
27	月	・はるのたきこみごはん ・わふうサラダ	・にくじゃが ・バナナ	・ぎゅうにゅう ・あべかわマカロニ
28	火	・さかなのさざれやき ・ゆですなつぷえんどう	・ケチャップソテー ・いちご	・ぎゅうにゅう ・バナナケーキ
29	水			
30	木	・レバーのごまみそいため ・むしかぼちゃ	・ツナナムル ・オレンジ	・ぎゅうにゅう ・フライドポテト

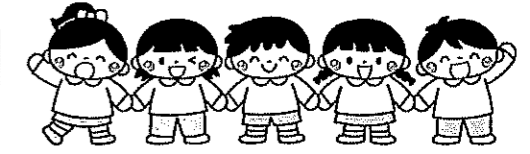
※材料などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

一朝ごはんを食べて元気に登園しよう！

新しい年度が始まりました。子どもたちは新しい友だちや先生との生活にわくわくしていることと思います。園では友だちといっしょに食事を楽しみながら、食べることの大切さやうれしさを感じられるような食育を大切にしています！

4月の食育テーマ

友だちと楽しく食べよう！



今月の食育のテーマで特に大切にしたいのが、「朝ごはん」です！

朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に遊ぶためのエネルギーになります。朝ごはんを食べてくことで、園でも集中して活動をすることができます。忙しい朝ですが、ごはんやパン・果物・ヨーグルトなど、少しでも良いので何かを口にしてから登園する習慣を身に付けていきましょう！

また、朝ごはんを家族と一緒に食べる時間は、子どもにとって安心できる大切な時間でもあります。園では、友だちと「おいしいね！」と言いながら楽しく食べる経験を通して、食べることが大好きな子どもに育てほしいと願っています！

今年度も、子どもたちの健やかな成長を願いながら、食育に取り組んでいきます。

どうぞよろしく願いいたします。

栄養士 名城 愛咲



食物アレルギーを持つ児童について

こども園では可能な限りアレルギーの原因食品を取り除き、代替食品を使用して除去食を作るなどの対応を進めています。

医師の診断に基づいたうえで除去食対応を実施していますので、こども園で用意しているアレルギー指示書にご記入のうえ、担任までご提出ください。

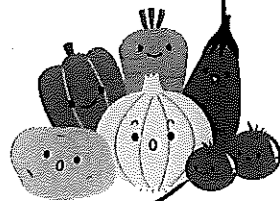
せんにし やさいの園

園では、畑で、季節ごとに旬の野菜を子どもたちと一緒に育てています。植え付けから収穫まで関わることで、食べ物大切さや味わう楽しさを感じています。

冬野菜の収穫が終わり、畑では次の季節に向けた準備が始まりました。これからトマトなどの夏野菜の植え付けを行い、子どもたちと一緒に大切に育てていきます。

くじら組さんというか組さんが植えた玉ねぎも大きく育ってきました。収穫の日が待ち遠しいですね。

送迎の際には、ぜひお子さんと一緒に畑の様子をのぞいてみてくださいね。



誕生日会メニュー

- ◎旬野菜の中華おこわ
- ◎菊花シューマイ
- ◎春野菜の春雨サラダ
- ◎中華風野菜ラベ
- ◎中華スープ
- ◎いちご

今月は子どもたちが大好きな菊花シューマイが登場します！

そのほかにも彩り豊かな春野菜をふんだんに使用した中華メニューとなっています。おたのしみに!!!

