

2019 12月  
地域の子育て支援通信  
であいふれあい  
めぐりあい

11月になり一気に秋が深まりました。風は冬を感じさせる冷たさとなり、あたたかいものがほしくなります。風邪をひく子どもも増えてきました。感染予防の基本は「手洗い・うがい」ですが、子どもは自分でできません。大人が忘れないよう心がけましょう。  
今年はインフルエンザの流行がいつもより1か月早いそうです。子どもの様子がいつもと違ったら安静を心がけ、重症化しないようにしましょうね。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定 せんにしの丘 こども園 720-0004 福山市御幸町中津原後平 54-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定 せんだの森 こども園 720-0017 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
みゆき保育所 720-0008 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす (ゆめタウン福山 2階北) 720-8524 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす(ゆめタウン福山 2階北)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ほいくの園 ミニおでかけ保育 ①10:00~②11:00	6	7
8 休館日	9	10 講座参加時は、動きやすい 服装で参加してください。	11	12 ほいくの園 ミニおでかけ保育 ①10:00~②11:00	13 ★0歳さん あつまれ (午前・午後)	14 休館日
15 ★パパと 遊ぼう (午前)	16	17	18	19 ほいくの園おでかけ保育 ①9:00②10:00③11:00 ④12:00⑤13:00(1時間入替)	20 ★1歳さん あつまれ (午前)	21
22 休館日	23	24	25 ★誕生日会 (午前)	26 対象:1歳 ★ママの おはなしタイム 10:30~11:30	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1月「おひざにだっこ(絵本の選び方)」 絵本を読むと喜ぶ年齢です。どんな時に 絵本を読みますか?情報交換しましょう。		1月3日(金)まで休館させていただきます。1月4日(土) は開館、5日は休館日です。	

千田宝公園には駐車場はありません。  
車でお越しの方は、せんだの森の駐  
車場をご利用ください。

せんにしの丘 ゆうゆうひろば

日	月	火	水	木	金	土
1 園庭開放 ホリデー保育	2 ♡ 〈開放日〉 (午前・午後) (0歳児)	3 ★(要予約) 12月誕生会& 簡単クッキング	4 親子3B体操 (1歳児)	5 おでかけ保育 千田宝公園	6 ♡ 〈開放日〉 (2歳児以上)	7 園庭開放
8 園庭開放 ホリデー保育	9 おおきくなったかな (午前・午後) (0歳児)	10 ★(要予約) バスボムをつくろう!	11 おおきくなったかな (1歳児)	12 おでかけ保育 千田宝公園	13 おおきくなったかな (2歳児以上)	14 園庭開放
15 園庭開放 ホリデー保育	16 てがたあそび (午前・午後) (0歳児)	17 午前: あい愛さーくる 午後: おでかけ相談 (フジグラン)	18 てがたあそび (1歳児)	19 場所:いくたす ほいくの園 おでかけ保育 9:00~(1時間入替)	20 クリスマス のお楽しみ会 (2歳児以上) (公)おもちゃサロン	21 園庭開放
22 園庭開放 ホリデー保育	23 クリスマス のお楽しみ会 (午前・午後) (0歳児)	24 ★(要予約) 干支飾りをつくろう	25 クリスマス のお楽しみ会 (1歳児)	26 おでかけ保育 千田宝公園	27 園庭開放	28 園庭開放
29 園庭開放 ホリデー保育	30 園庭開放	31 園庭開放	1月1日 園庭開放 ホリデー保育	場所: 千田公民館。 親子で遊びながら、子育てについての情報交 換をしましょう。 10:00~11:30		
1月のひろばは、6日(月)からです						

ゆうゆうひろば  
(せんにしの丘)

- 毎週月~金曜日  
9:00~16:00
- ♡は親子ふれあいデー  
です。親子で遊びながら  
気軽にご相談ください。
- ★は予約が必要な講座で  
す。予約は1週間前から  
電話をお願いします。
- 木曜日は地域の公園で  
おでかけ保育をしています
- ホリデー保育をしています

にこにこひろば  
(せんだの森)

- 毎週月~金曜日  
9:00~14:00(週3~4日)
- 毎回8~12組までの予約制  
です。
- 電話相談は、サークルがな  
い日もお受けしています。  
お気軽にご相談ください。
- 参加予約はメールで1週間  
前から受け付けます。  
①参加日時②子どもの名前  
③保護者名④電話番号  
E-Mail: niko2@urban.ne.jp

そらひろば  
(みゆき保育所)

- 毎週月~金曜日  
9:00~14:00(週3~4日)
- 支援施設開設間もないため  
予定を変更する事もあります
- ご意見・ご要望などがありま  
したらお聞かせください。
- 参加予約はメールで1週間  
前から受け付けます。  
①参加日時②子どもの名前  
③子どもの年齢④保護者名  
⑤電話番号  
E-Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション いくたす  
(ゆめタウン福山 2階)

- 毎週日~土曜日  
(土日は隔週開館します)  
10:00~16:00
- ★は予約が必要な講座で  
す。それ以外の時間は自由  
に遊べます。
- 講座の予約は1週間前から  
電話でのみ受け付けます。  
(受付時間:9:30~16:00)
- 一時預かり保育をしていま  
す。前日までのご予約が必要  
です。

せんだの森 にこにこひろば

日	月	火	水	木	金	土
1	2 電話相談日 (お休み)	3 赤ちゃん広場 「手形足型アート」 (0歳児対象)	4 電話相談日 (お休み)	5 おでかけ保育 千田宝公園	6 給食体験① 発育計測	7
8	9 カレンダー作り (1月)	10 電話相談日 (お休み)	11 給食体験② 発育計測	12 おでかけ保育 千田宝公園	13 電話相談日 (お休み)	14
15	16 給食体験③ 発育計測	17 午前: 誕生日会 午後: おでかけ相談 (フジグラン)	18 電話相談日 (お休み)	19 場所:いくたす ほいくの園 おでかけ保育 9:00~(1時間入替)	20 クリスマス会 (園行事に参加) 10:00~	21 事前にお子 様に渡すプレ ゼントを持っ てきてね。サ ンタさんから 渡してもらい ます。
22	23 電話相談日 (お休み)	24 給食体験④ 発育計測	25 簡単おやつ 「年越しうどん」 10:00~	26 おでかけ保育 千田宝公園	27 電話相談日 (お休み)	28
29	30	31 千田宝公園には駐車場はありません。 車でお越しの方は、せんだの森の駐 車場をご利用ください。	1月のひろばは、 6日(月)からです			

※給食体験は、新規の方は食事内容やアレ  
ルギー除去などの詳しいお話を聞き、  
2回目からのご利用となります。

みゆき保育所 そらひろば

日	月	火	水	木	金	土
1	2 園庭あそび	3 電話相談日 (お休み)	4 電話相談日 (お休み)	5 給食 離乳食体験①	6 やってみよう! たべてみよう! (1.2歳以上対象)	7 カナッペを つくろう!
8	9 ふれあいあそび (0歳対象)	10 つくって あそぼう! (1.2歳以上対象)	11 電話相談日 (お休み)	12 電話相談日 (お休み)	13 給食 離乳食体験②	14
15	16 電話相談日 (お休み)	17 給食 離乳食体験③	18 ベビーとママの バランスあそび (0歳対象)	19 場所:いくたす ほいくの園 おでかけ保育 9:00~(1時間入替)	20 電話相談日 (お休み)	21
22	23 クリスマス会 (園行事に参加) 9:30~	24 電話相談日 (お休み)	25 誕生日会 (園行事に参加) 10:00~	26 電話相談日 (お休み)	27 発育計測	28
29	30 電話相談日 (お休み)	31	1月のひろばは、6日(月)からです			



# ほいくの園

山々も鮮やかに色づき、秋が深まるにつれて空が高くなり気持ちのいい毎日です。朝夕は寒くなりますが、日中は過ごしやすい季節なので散歩や外あそびも楽しいですね。

福山市には親子で遊びに出かける場所がいろいろあります。屋外で空気や風、木々の匂いで秋を感じ、体全体で秋の心地よさを親子で感じてみましょう。思わぬ発見があるかも知れません。

冬になると感染性胃腸炎やインフルエンザの流行しやすい季節になります。「手洗い・うがい」でしっかり予防しましょう。

## こんにちほ ほいくの園(その園)訪問



### みゆき保育所

みゆき保育所は福山市北部の自然のあふれる御幸町森脇にあります。2020年4月から「認定こども園 みゆき」となる予定です。

地域子育て支援センター「そらひろば」では、給食体験やベビーマッサージ、誕生日会は毎月行っております。お気軽にご利用ください。

【住所】福山市御幸町森脇中ノ町535  
【電話】084-955-0049  
【mail】sora2@urban.ne.jp

(子育て支援参加予約メールはこちら)

### 認定こども園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

- ふれあいクラブ
  - ・12月5日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊びましょう」  
寒い時には、早めに終了します。
  - ・12月13日(金) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん) 「のはまこどもえんでの園庭開放と発育計測」
- ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)
- ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00  
※12月4日(水)と27日(金)~1月3日(金)は休館させていただきます。
- ◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
- ・12月18日(水) (10:00頃~エプロン・材料費が必要です) 「クッキングをしましょう」

### 認定こども園 大門未来園 (084-943-9355)

- 子育てサークルの日 <9:30~受付>
  - ・12月11日(水) 「製作 クリスマス」  
一緒にクリスマス製作を楽しみましょう。
  - ・1月8日(水) 「正月あそび」  
カルタや福笑いをしてあそびましょう。
  - ・1月15日(水) 「コーナーあそび」(給食あり)  
いろいろな玩具であそびましょう。
- 給食予約期間12月23日(月)~12月27日(金)
- ◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は箸を持ってきてください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしぼりの用意ができれば持って来てください(1人150円)  
アレルギー・離乳食の方は、お子様に応じて園で対応しています。

### 認定こども園 草戸こども園 (084-921-1561)

- 草戸にここ広場
  - ・12月11日(水) 10:00~11:30(雨天中止) 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。  
※帽子・タオル・水筒等各自で持参してください。
  - ・12月17日(火) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「みんなでクリスマス」(要予約) 5名様まで  
もう少しでうれしいクリスマス★北の国ではサンタクロースさんたちが、準備に大忙しをしているかもしれないですね。待ちきれないワクワクをみんなでひとあし早く楽しみましょう!
  - ・12月18日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~> 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 3名様まで  
参加対象は12月生まれのお友だちです。
- ★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。

## おでかけ子育てサロン ~相談のひろば~

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
日にち：12月17日(火)  
時間：13:30~15:00  
●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です  
●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。  
〈問合せ〉TEL：084-955-5070(せんにしの丘)

### 認定こども園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

- なかよし広場 10:00~11:00
  - ・12月6日(金) 「新聞あそび」
  - ・12月19日(木) 「誕生会に参加しよう」(要予約)  
12月生まれのお友だちは一緒に祝いします!!
- 親子サークル 10:00~11:00
  - ・12月25日(水) 「クリスマス会」  
みんなでクリスマスソングを歌ったり、踊ったりして楽しみましょう。プレゼント交換を予定しています。  
参加希望の方は、12月23日(月)までに申し込みをお願いします。  
★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。  
★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします

### 認定こども園 たじりこども園 (084-956-0811)

- げんきっこサークル (先着10組)
  - ・12月10日(火) 10:00~11:00(予約11/26先着10名) 「発育計測」  
「ベビー&キッズマッサージ」  
専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。ママには、足裏マッサージも教えてください。バスタオルをご持参下さい。
  - ・12月24日(火) 10:00~11:00(予約12/10先着10名) 「発育計測」  
「お正月の飾りを作ろう」  
新しい年に向けて、お正月飾りを作りましょう~☆☆。  
★参加の際には、事前に予約のお電話をお願いします。  
ご予約電話は、各回の2週間前から受付ています。

### 認定こども園 大津野こども園 (084-943-6030)

- アップルクラブ
  - 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。  
月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。活動は10:30からです。園行事等に変更する時があります。  
<午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>  
午後の参加は予約がいりません。どうぞ遊びに来てください。
  - ・12月17日(火) 「誕生会(発育測定)」  
12月生まれの友だちをお祝いしたり、発育測定をしたりします。
  - ・12月24日(火) 「ベビーマッサージ」(各6組限定)  
講師による講座です。寝返り前と寝返り後にわかれています。  
寝返り前・・・10:00~ 寝返り後・・・10:15~  
◎12月の予約電話は11月26日(火)以降 13~15時の間をお願いします。

### 明浄保育園 (084-927-3052)

- めいじょうフレンドくらぶ
  - 現在のところ、活動の予定はありません。  
入園についてや今後の活動についてのお問い合わせは、明浄保育園に直接お問い合わせください。

## <子育て最前線>

### 2020年度 保育所(園)入園受付が始まります

2020年4月以降に保育所(園)および認定こども園の保育部分に入園を希望される方の、入所(園)申込用紙の配布が始まります。

申し込み用紙配布については下記のとおりです。保育年齢や保育時間については各施設で違いますので、必ず希望の施設にご確認ください。

#### <申込用紙交付期間>

2019年11月27日(水)~

(交付場所) 保育所(園)・認定こども園  
地域型保育事業所・福山市児童部庶務課

#### <申込受付期間>

第1次受付：12月9日(月)~25日(水)

※第1希望の園、または福山市児童部庶務課に提出

#### <問い合わせ先>

福山市児童部庶務課 TEL：084-928-1047

## <ゆうゆうひろばでのひとコマ>

ママごとが大好きなAちゃん。  
「すわって！」  
ママが座ったら、積み木を手にして・・・  
「トントン」(叩く)「パカッ」(割る)  
「ジュージュー」(フライパンを動かす)  
「どうぞ!!」  
目の前にはお皿に乗った目玉焼き。「いただきます!」  
家庭での風景が垣間見れた瞬間でした。



## なになに なぁに??

子育てってわからない事がいっぱい!!  
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。  
とりあげ欲しい内容があったら、ご意見お寄せください。

### <なにが言いたいのか?>

赤ちゃんが生まれた時...生命の神秘を感じ、「これから親になるんだな」とふんわり考えていたあの日...  
幸せに満ちた日々はすぐに、寝不足と今までの生活のリズムが全く変わることで戸惑い、なんだかイライラする日も訪れたのではないのでしょうか。  
子どもも一人の人間です。意思も持っています。とくに乳児の時期は、ことばもしゃべれず意思疎通ができにくいので、だから大きな声で泣いて訴えるのです。  
だけどそれが何を言いたいのかわからない・・・「何が言いたいの?」ときっと一度はつぶやいたことがあるのではないのでしょうか。

### <子どもの気持ちになってみよう>

気持ちがわからないからと言って、大人が大きな声を上げても何もいい事は生まれません。そんな時はちょっとだけ子どもの気持ちになってみましょう。立場を変えると、見えることもあるものです。  
「なんでできないの!」より「できなくて悔しいね」と言ってあげる方が、親も子どもも気持ちが落ち着きます。  
「OOしたらダメ!!」より「OOしたらうれしいな」の方が、すんなり動けます。実はこれは大人も同じですね。



### ひろばのひとコマ

福山市内の私立10保育施設の先生がいくたすに集まって、みんなが来てくれるのを待っています。

ほいくの園のグループ活動も、来年で20周年。より地域に根ざした活動となるよう、子育て家庭のみなさまと共に歩んでいきます。



ねずみくんのクリスマス  
文 なかえ よしを  
絵 上野 紀子  
(ポプラ社出版)

## <いくたす> ほいくの園(その園) おでかけ保育 知ってる?

昨年まで、1階正面エントランスホールで行っていた、地域子育て支援グループほいくの園の「おでかけ保育」

現在、場所をいくたすにかえて、1.2.3週目の木曜日に行っています。



みなさんおなじみのねずみくんと、いろいろな動物たちが自分で作ったクリスマスツリーを披露します。

ねみちゃんの小さいツリーにみんな大笑いしますが実はこのツリー、おおきなあるものの飾りだったのでしょか。最後のおおきなしかけのページもお楽しみに・・・

クリスマスプレゼントにも最適な一冊です。  
(対象年齢：2歳~)

## <しつけ>

○しつけってどうすること??  
「できる」ことをいっぱいつくる事。  
「その子らしく生きる」ために。  
親の言う通りにすることではありません。

### ○どのようにしつければいいのか?

危ない事、人が嫌がる事や嬉しいと思うことをその都度伝えてください。守られている! わかってきている! が生きる力になります。

### ○言うことを聞いてほしい時には・・・

否定より肯定の言葉で。否定されると反発します。  
「走ったらダメ!」より「歩こうね」

しつけは長期戦です。

### <それでもうまくいかない時は>

少し子どもから離れてみましょう。トイレに行ったり、隣の部屋で深呼吸したり、チョコレートを一口食べてみたり... 子どもは、決しておうちの人を嫌いなわけではありません。子どもも、うまく表現できなくてイライラしているかも。親も子ども、お互いに自分の気持ちをぶつけながら、「許す気持ち」がある事で素敵な家族になっていくのだと思います。どうぞ「うちのやり方」をそれぞれ見つけてくださいね。

12月ほいくの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定